

# Hiking Parque Natural Reserva San Rafael



## Overview

---

### Principales atractivos Caminata Ecológica Parque Natural Reserva San Rafael:

- Pozo de los Deseos
- Puente Natural
- El Jardín Zen
- Cascadas Las Cubias, de aproximadamente 50 metros
- Río Barro Blanco y Quebrada Filadelfia

### Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 4 a 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 10 km aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosque Altoandino
- **Altitud:** 1.900 msnm - 2.500 msnm - 1.900 msnm
- **Ubicación:** Municipios de [Fusagasugá](#) , Inspección de la Aguadita.
- **Recorrido:** Es un circuito, el recorrido inicia en el parque Barro Blanco, pasando por criaderos de trucha, para continuar el camino y para en una parte para escuchar una historia a cargo de nuestro guía local, pasamos por la quebrada Filadelfia, comenzamos en constante ascenso para llegar a la entrada del Parque, el cual recorreremos sus mayores atractivos como su puente natural y los miradores a las cascadas, y luego al pozo de lo deseos, el regreso será por el mismo camino de donde iniciamos la caminata.

La tierra de los indios Sutagaos está llena de magia, como la etimología de su nombre el cual está formado por dos vocablos Chibchas, Suta: Sol; Gaos: Hijos. Los Sutagaos o Soagagores, llamados también Fusagasugáes son los Hijos del SOL, esta tribu se han considerado de origen chibcha, pero con influencia de los Caribes, Panches, Pijaos y Andaquíes.

Esta reserva ecológica que comprende el territorio de los indios Sutagaos y es la mayor reserva hídrica y forestal del municipio, fue declarada área protegida en mayo de 2004.



**Se garantiza por lo menos:**



- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

## Dates

---

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 30 de abril de 2023

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Parque Natural Reserva San Rafael: [a más tardar el viernes 28 de abril a las 5:00pm o hasta agotar cupos.](#)**





## Price

---

**\$95.000.oo por expedicionario adulto**

**\$70.000.oo por expedicionario menor de 12 años o adulto en su propio vehículo**

### Forma de pago:

**1. \$95.000.oo (o \$70.000.oo para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo)** Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá.

**Nota:** Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!



2. **\$100.000.00** para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

3. **\$75.000.00** para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. **No se aceptan** pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: [Pasaporte Ecoglobal Expeditions](#)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

## How to book

---

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Parque Natural Reserva San Rafael: a más tardar el viernes 28 de abril a las 5:00pm o hasta agotar cupos.**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**



## What's included

---

### La Caminata Ecológica Parque Natural Reserva San Rafael, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.





## What's not included

---

**La Caminata Ecológica Parque Natural Reserva San Rafael, no incluye:**

- Costo de Parquero.
- Almuerzo.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



## Itinerary

---

---

### **Hora de encuentro:**

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85  
[Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Carrera 30 hacia la Autopista Sur te podemos recoger en la ruta si nos avisas.

**Punto de encuentro para quienes llegan en su propio carro:** 9:00 am en El Parque Río Blanco (Vía Sibaté - Fusagasugá) Antes de La Vereda la Aguadita. [Ver Mapa...](#)

**¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!**

## **Travel tips**

---

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: [Protocolo Ecoglobal Expeditions](#)

### **Cada participante debe llevar:**

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha/Sombrero
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Linterna
- Una muda extra y zapatos (La podemos dejar en el bus)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapatitos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te



vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).

- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemadas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.