

Hiking travesía Peñas Blancas La Victoria Granada



Overview

Principales atractivos de la Caminata Ecológica travesía Peñas Blancas La Victoria Granada:

Esta es una caminata exigente! Un buen ascenso para aquellos que aman la actividad física y un excelente entrenamiento para cualquier deportista.

¡Es una ruta diferente a las que hemos hecho anteriormente!

Caminaremos desde [La Victoria](#), inspección de policía del municipio de El Colegio hasta Granada, un pequeño pueblo en la vía que de Bogotá conduce a Fusagasugá. La Victoria se conoce por sus

interminables cultivos de mora, inclusive en el centro del pueblo hay un monumento a la mora.

Se inicia con un ascenso de aproximadamente 3 horas y media por un antiguo camino entre un bosque de niebla bastante espeso para luego descender por 1 hora y media a través de cultivos de uchuva y maíz. Para recorrer este camino se requiere de muy buena coordinación física ya que es necesario pasar por debajo y por encima de troncos caídos, caminar sobre raíces y piedras resbalosas y si ha llovido la noche anterior recorreremos tramos muy pantanosos. Es una de nuestras caminatas preferidas por el sentimiento de contacto con la naturaleza que inspira, ya que el bosque que atravesamos se ha mantenido desde hace mucho tiempo en excelente estado de conservación. El trayecto total es de aproximadamente 15 km que se recorren en 6 horas.

Especificaciones:

- **Nivel:** "VOLCAN" (Nivel 4 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 15 kms aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosques andinos de niebla
- **Altitud:** 1.850 - 2.800 - 2.310 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios Granada y El Colegio al sur de Bogotá
- **Recorrido:** Se inicia con un ascenso de aproximadamente 3 horas y media por un antiguo camino entre un bosque de niebla bastante espeso para luego descender por 1 hora y media a través de cultivos de uchuva y maíz. El trayecto total es de aproximadamente 15 km que se recorren en 6 horas.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Dates

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 16 de junio de 2024

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Travesía Peñas Blancas La Victoria Granada: a más tardar el viernes 14 de junio las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.



Price

How to book

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Travesía Peñas Blancas La Victoria Granada: a más tardar el viernes 14 de junio las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.



Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

What's included

La Caminata Ecológica travesía Peñas Blancas La Victoria Granada, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

What's not included

La Caminata Ecológica travesía Peñas Blancas La Victoria Granada, no incluye:

- Alimentación.
 - Hidratación.
 - Propinas.
 - Gastos no estipulados.
-



Itinerary

Hora de encuentro:

7:00 am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85
[Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Cra. 30 hacia el sur y te podemos recoger en la vía si nos avisas.

¡Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata!

Travel tips

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches).
- Líquido (**2 litros**).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (**por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!**)
- Bastones de senderismo (opcional pero altamente recomendados)
- Pito
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.



ECOGLOBAL EXPEDITIONS

www.ecoglobalexpeditions.com

- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.