

## Camino del Colibrí (San Francisco River)



### Overview

---

**¡Cupos agotados para el domingo 7 de abril de 2024!**

**Principales atractivos de la Caminata Ecológica Camino del Colibrí (Río San Francisco):**

- Paisaje del Cañón sobre el Río San Francisco
- Baño en el río.
- jardín encantado de los colibries (ingreso opcional \$22.000.00)

**Especificaciones:**

- **Nivel:** "PÁRAMO" (nivel 3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
  - **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
  - **Kilómetros:** 10,4 kms aproximadamente
-

- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosque de niebla intervenido, cultivos, ganadería
- **Altitud:** 1.390 - 1.130 - 1.480 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de La Vega y San Francisco Cundinamarca
- **Recorrido:** Se inicia en la tienda el Chilín ubicada en la vía pavimentada que conduce a La Vega, luego tomamos camino en descenso hasta llegar a un camino veredal y llegaremos al río con probabilidad de baño, luego empezaremos un leve ascenso para tomar otro camino veredal que nos llevará por la falda de la montaña con la panorámica del río para luego finalizar nuestra caminata en el municipio de San Francisco. Pasaremos por un lugar muy famoso a nivel nacional e internacional, el Jardín de los Colibries, quien quiera conocerlo (es opcional) habrá tiempo para ingresar (tiene un costo de \$22.000.00 que se pagan directamente en el lugar)



**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad

pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

## Dates

---

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 7 de abril de 2024 **¡Cupos agotados!**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino del Colibrí (Río San Francisco): a más tardar el viernes 5 de abril 5:00 pm. o hasta agotar cupos.**



## Price

---

---

## How to book

---

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino del Colibrí (Río San Francisco): a más tardar el viernes 5 de abril 5:00 pm. o hasta agotar cupos.**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

## What's included

---

**Caminata Ecológica Camino del Colibrí (Río San Francisco), Incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)

## What's not included

---

### **Caminata Ecológica Camino del Colibrí (Río San Francisco), No incluye:**

- Ingreso: \$22.000
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



## Itinerary

---

### **Hora de encuentro:**

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85  
[Ver mapa...](#)

---

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Calle 80 hacia el occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

**¡Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!**

## Travel tips

---

### Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

### Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesgradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.



## **ECOGLOBAL EXPEDITIONS**

**[www.ecoglobalexpeditions.com](http://www.ecoglobalexpeditions.com)**

- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.