

# Hiking Sumapaz Paramount, Gaps and Blades of Bocagrande



## Overview

---

**Principales atractivos que encuentras en la caminata ecológica por el Páramo Sumapaz  
Lagunas y Cuchillas de Bocagrande:**

- El páramo más grande del mundo!!!
- Lagunas y cuchillas de Bocagrande
- La primera maravilla natural de Bogotá: El majestuoso [Páramo de Sumapaz](#)

**Especificaciones:**

- **Nivel:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente

- **Kilómetros:** 12 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Páramo
- **Altitud:** 3.200 - 3.800 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Páramo de Sumapaz al Sur de Bogotá
- **Recorrido:** Desde Bogotá salimos hacia el sur para tomar la vía a Usme. Allí desayunamos y continuamos hacia la vereda Curibital desde donde iniciamos la caminata.



En el sur de la ciudad a unos pocos kilómetros saliendo por Usme, haciendo parte del área rural de la geografía del distrito capital, se abre un paisaje único, el ecosistema de páramo con la vegetación propia de inmensos frailejones, chusques, puyas y cientos más de otras plantas; el Páramo de Sumapáz es de esos lugares que todo colombiano y bogotano debe conocer. Al lado de la vía que conduce a San Juan de Arama, es fácil encontrar la Laguna de Chisacá, Laguna Negra y Laguna Larga, cuerpos de agua representativos de este estupendo lugar.

En el Páramo de Sumapaz, se encuentran representadas dos de las principales regiones de vida de las montañas tropicales: el páramo y la zona andina. En esta última se encuentran las franjas de vegetación de bosque altoandino y bosque andino. El parque abarca aproximadamente el 43% del complejo de páramos más grande del mundo, el complejo de Cruz Verde-Sumapaz, el cual, según datos del Instituto Alexander von Humboldt (2012), tiene una extensión total de 333.420 hectáreas, de las cuales 142.112 se encuentran bajo la figura del parque.

Además de proteger este páramo, dentro del área se protege el ecosistema de bosque andino. Una de las funciones principales del ecosistema de páramo que protege el parque es la regulación hídrica y la conservación de las cuencas altas de los ríos Tunjuelo, Sumapaz, Blanco, Ariari, Guape, Duda y Cabrera como oferentes de servicios ambientales para el Distrito Capital y los departamentos de Meta, Huila y Cundinamarca.

El Páramo de Sumapaz es uno de los sitios de alta montaña más ricos en géneros y especies de flora colombiana y posee un gran número de organismos, muchos de ellos únicos en el mundo, que lo convierten en un reservorio importante de diversidad biológica, ecológica y genética.

#### DATOS GENERALES

Extensión:	223.179 hectáreas
Creación:	6 de Junio de 1977- Ampliación: 19 de Diciembre de 1977
Altura:	Entre los 700 y los 4.375 msnm
Clima:	Cálido - Frío - Páramo
Temperatura:	0°C a 20°C
Localización:	En jurisdicción de los municipios de Pasca, Arbeláez, San Bernardo, Gutiérrez y la Localidad 20 de Sumapaz y 5 de Usme del Distrito Capital, en el departamento de Cundinamarca; y en los municipios de Acacías, Cubarral, Guamal, Lejanías, La Uribe y , El Castillo en el departamento del Meta; y en el municipio de Colombia en el departamento del Huila.

Con su extensión de 223.179 hectáreas es el páramo más grande del mundo. Es una de las fuentes hídricas más importantes del país.

Dentro de su ecosistema habitan osos de anteojos, venados, águilas y cóndores, además de otras especies.

Aloja gran cantidad de lagunas todas ellas de origen glacial. Entre ellas destacan: lagunas de Boca Grande, laguna Larga, laguna la Guitarra, laguna la Cajita, lagunas de Chisacá. Adicionalmente, alberga uno de los picos más altos en las cercanías de la capital el Cerro Nevado con una altura de 4.650 m.

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

## Dates

---

Prográmate para hacer parte de la ruta por la caminata ecológica Páramo de Sumapáz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande, la realizaremos *el domingo 2 de septiembre de 2018*.

**Plazo de inscripción:** a más tardar el viernes 31 de agosto a las 6:00 pm.

## Price

---

Consulta los precios para la caminata ecológica en el Páramo de Sumapaz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande:

**\$62.000.oo por expedicionario adulto**

**\$35.000.oo por expedicionario menor de 12 años**

Forma de pago:

**1. \$62.000.oo (o \$35.000.oo para menores de 12 años)** Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá. Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2. \$67.000.oo** a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU<sup>®</sup>

**3. \$40.000.oo** para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU<sup>®</sup>

**4. \$72.000.oo** para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

---

## How to book

---

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Páramo de Sumapaz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande:** a más tardar el viernes 31 de agosto a las 6:00 pm.

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escriba un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca se ha inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

## What's included

---

**En nuestro programa caminata ecológica Páramo de Sumapaz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande, se incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

## What's not included

---

**En nuestro programa Caminata Ecológica Páramo de Sumapaz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande, no se incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerary

---

**Hora de encuentro para la salida hacia el Páramo Sumapaz Lagunas y Cuchillas de Bocagrande:**

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85  
[Ver mapa...](#)

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Avenida Caracas hacía el sur y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!!

## Travel tips

---

