

Ecological Walk between forests and gutters to the Jose Dolores puddle in Concepción Antioquia



Overview

(Español) **Principales atractivos de la Caminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia:**

- Municipio declarado “Patrimonio cultural e histórico de la nación”
- Caminos históricos por donde pasaron las tropas de José María Córdoba
- Mirador sector campamento
- Panorámica de Municipio de Concepción
- Bosques nativos
- Río Concepción



- Charco José Dolores y El Aguacate
- Antigua casa de José María Córdoba

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre "PARAMO" y "VOLCÁN" (3,5 en una escala de 1 al 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 9,43 km aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosque premontano - montano bajo
- **Altitud:** 2320 - 2425 m.s.n.m
- **Ubicación:** Municipio de Concepción Antioquia
- **Recorrido:** La ruta inicia 8 kilómetros antes de llegar al Municipio de Concepción, límites con el Municipio de San Vicente Ferrer en la vereda Las Frías. Se inicia los primeros 400 metros por carretera destapada, hasta llegar a un bosque nativo con una hermosa vista al horizonte, luego se ingresa por un canalón antiguo y se inicia un descenso por bosque de pino patula hacia un mirador del cual se observa ya el Municipio de Concepción. Continuamos descendiendo por hermosos canalones hacia el río Concepción hasta llegar al charco José Dolores, "lugar muy adecuado para almorzar" y tomar un refrescante baño. Para finalizar se continua bordeando el río pasando por el charco El Aguacate hasta llegar al pueblo por un antiguo camino de piedra. Podremos ingresar a la casa museo José María Córdoba y realizaremos un recorrido histórico cultural por este hermoso pueblo, hasta llegar al parque principal.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Dates

(Español) **La caminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia la realizaremos:**

- **Domingo 28 de abril de 2024**

Plazo de inscripción A más tardar el viernes 26 de abril a las 6:00 pm o hasta agotar cupos.



Price

(Español)

- **\$135.000.00 por expedicionario adulto (esta caminata no tiene opción de ir en su propio vehículo)**
- **\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años**

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.

Forma de pago:

1. \$135.000.00 (o \$70.000.00 para niños menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 2593 0031 294 Medellín

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. \$140.000.00 para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

3. \$75.000.00 para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: [Pasaporte Ecoglobal Expeditions](#)



[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

How to book

(Español) **Plazo de inscripción para la caminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia:**

A más tardar el viernes 26 de abril de 2024 a las 6:00pm o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior.

Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)

Importante: **¡Si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

What's included

(Español) **La caminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia, incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula.
- En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros

What's not included

(Español) **La caminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia, No incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerary

(Español) **Hora y sitio de encuentro de lacaminata ecológica entre bosques y canalones hasta el charco José Dolores en Concepción Antioquia:**

Hora de encuentro: **6.30 a.m.** , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Autopista Medellín - Bogotá hacia hacia San Vicente Ferrer ite podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!



Travel tips

(Español)

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar

- Linterna
- Pito
- Vestido de baño (Opcional)
- Toalla de rápido secado (Opcional)
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.