

Crossing Cedral - Otun - Nevado de Santa Isabel



Overview

(Español)

Lo que quedará en tu memoria para siempre haciendo la travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel:

El volcán nevado Santa Isabel es una de las montañas más altas de la cordillera Central Colombiana. Su punto más alto está ubicado a 5100m, al nivel de su cumbre sur. Sus ascensos autorizados son los de su cumbre norte y de su cumbre centro: este último es relativamente fácil y requiere poca experiencia técnica. El nevado se puede acceder desde el camino El Cedral cercano a Pereira, cruzando primero el bosque de niebla y tomando el sendero El Bosque hasta llegar a la laguna del Otún. Este itinerario es el ideal para llegar al nevado con una perfecta aclimatación.

Especificaciones de la travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel:

- **Duración:** 4 días y 3 noches
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#)
- **Tiempo de caminatas:** entre 5 y 7 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 10-18 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.
- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 2.050- 5.220 metros sobre el nivel del mar.



NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Dates

(Español) **Programate para hacer parte del programa Travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel:**

Esta expedición la puedes realizar en cualquier época del año con tu grupo familiar o de amigos, conformando un grupo privado. En este caso el precio dependería del número de personas que conformen tu grupo. Comunícate con nosotros a nuestro correo: info@ecoglobalexpeditions.com para asesorarte.

Salimos de Pereira a las 6:00 am del primer día de expedición. Osea que debes llegar a Pereira el día anterior y dormir allí. Te podemos recomendar hoteles para esa noche.

Días de CIERRE del Parque Nacional Natural los Nevados 2024:

Durante estos días NO está permitido el ingreso:

- 1 al 5 de Abril de 2024
- 20 al 24 de Mayo de 2024
- 23 al 27 de Septiembre de 2024
- 25 al 29 de Noviembre de 2024



Price

Notes:

- **Only Private groups:** We set up and coordinate all the logistics for your family or friends group. The price depends on the number of people, please write to us at info@ecoglobalexpeditions.com to send you a quote.
- The price does not include transportation from your city of origin to Pereira or Santa Rosa de Cabal, you must be there from the day before, you can go in your vehicle, by bus or plane and you must spend the night in Pereira or Santa Rosa de Cabal.



- **If you travel by plane you must buy the return flight the next day, we are not responsible in the event of unforeseen events and you cannot arrive on time at the airport.**

To reserve your place please write to info@ecoglobalexpeditions.com with the names of the people interested and their phones (the telephone number is very important to be able to inform in case of any changes in the schedule)

By return of mail we will give all the instructions for the inscription (form of payment, terms, requirements, etc.)

Way to pay:

1. By consignment or transfer to the bank account that we will inform you in a timely manner

Or in any of the [**14 OCHOMILES**](#) stores of Bogota

Note: Take advantage of the electronic channels and make the payment through a bank transfer to our account !!

2. With credit or debit card through the Online Payment service communicating with us.

How to book

(Español) **Programate para hacer parte de la Travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel:**

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

¿Por qué ir a la Travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es una agencia de viajes certificada en Bioseguridad COVID-19 Sello Check in Certificado
- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha

responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidades de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.

- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!

What's included

(Español) **En nuestro programa Travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel, se incluye:**

- Transporte de Pereira hasta el Cedral
- Transporte privado en vehículo 4x4 desde Finca Hotel Potosí hasta Refugio El Cisne y retorno a Pereira.
- Alimentación desde el desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 4 (Alimentación en fincas típicas de montaña. Almuerzos de marcha).
- Snacks y bebidas calientes
- Entrada al parque nacional natural Los Nevados
- Guía de montaña (español o inglés) Avalado y certificado WFR
- Alojamiento (3 noches) en finca de montaña + Refugio -Habitaciones compartidas, 2 o 3 camarotes por habitación).
- Seguro de asistencia médica para los 4 días de trek.
- Equipo glaciar completo (casco, arnés, crampones, piolet, cuerda, mosquetones).
- Bastones de trek.
- Purificación de agua en todo el recorrido.

What's not included

(Español) **En nuestro programa Travesía Cedral - Otún - Nevado de Santa Isabel, no se incluye:**

- Transporte desde tu ciudad de origen hasta Pereira y regreso

- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**
- Costos no especificados anteriormente y mula de carga para maletas de los caminantes. Prever maleta pequeña con ropa caliente para la noche. El resto de las maletas puede llegar con el 4x4 al final del día 2 directamente a la finca donde nos alojaremos. **¡No olvides tus guantes y tu linterna frontal!**

Itinerary

(Español)

- El siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.
- Punto de encuentro en Pereira a las 6.00am: [Estación EDS Terpel - Parque Olaya Pereira](#)
- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**

Día 1

6:00 am: Salida desde la ciudad de Pereira, en transporte tradicional (Chiva o jeep)

8:00 am: Llegada al Cedral, puerta del parque Regional Natural Ucumarí, inicio de la caminata. El recorrido empieza a los 2.130 m de altitud, por un camino de arrieros, donde se ha configurado toda una historia de la población de páramo, la cual se observará en el transcurso de la expedición.

12:00 pm: Llegada al refugio La Pastora. En este punto tomamos un delicioso almuerzo en medio del bosque andino tropical. Es un lugar único donde se pueden apreciar diferentes especies de fauna y flora. (2500m)

1:00 pm: Continuamos rumbo a la finca El Jordán, ubicada a 3.100 m, en los inicios del subpáramo, cercana a una linda cascada. En esta finca pasaremos la noche donde conoceremos y podremos compartir la cultura montañera de Colombia en medio de la cocina y del calor de su horno.

Día 2

7:00am: Después de tomar un delicioso desayuno saldremos atravesando el ecosistema del páramo. En este recorrido podremos observar algunas montañas como el paramillo del Quindío, el paramillo

de Santa Rosa, las 3 cumbres del nevado Santa Isabel y, con mucha suerte, el glaciar del Tolima. Pasaremos por algunas fincas que han existido por más de 50 años en el área protegida, las cuales a diario generan prácticas de campo que hacen únicas estas comunidades.

2:00pm: Llegaremos a un lindo punto de vista arriba de la laguna del Otún donde tomaremos nuestro almuerzo de marcha frente al paramo y a la majestuosa extensión de agua dominada por las 3 cumbres del Santa Isabel. No bajaremos hasta el nivel del agua para no retrasar nuestra caminata (salvo si el tiempo y su guía lo permiten) pero nos alejaremos de la laguna hacia el norte. Continuando hasta nuestro siguiente refugio, donde se hará el registro de ingreso al Parque Nacional.

Día 3

Tomaremos el desayuno y después nuestro vehículo 4×4 nos recogerá para luego continuar durante 40 minutos hasta el refugio el Cisne a 4100m, el refugio más alto de Colombia y de mayor comodidad: agua caliente, calefacción, etc. Este recorrido nos muestra la belleza de la Cordillera de los Andes, adornada de sus fincas típicas de montaña, idonde predomina el verde de nuestras montañas!

Desde este punto iniciaremos nuestra caminata de aclimatación durante 1.5 horas de ascenso por el sendero que nos lleva a Laguna Verde, una verdadera joya del Parque Nacional Natural los Nevados, a través de uno de los senderos más conservados del área natural. Llegaremos al mirador, tendremos unos minutos donde cada persona podrá destinarlos para su contemplación y luego emprendaremos el regreso al refugio, que tal vez nos tardará 1 hora.

Una vez en el refugio tendremos una charla técnica sobre el día 4, el uso del equipo y las recomendaciones finales del ascenso a la cima.

Día 4

1:30am. Hora de inicio con una bebida caliente, fruta y algunas barras energéticas. Tomaremos nuestro vehículo 4×4 durante 50 minutos el cual nos llevara por la carretera hasta el sitio conocido como Conejeras (4100m).

Una vez allí iniciamos el recorrido por el sendero que conduce al glaciar centro también llamado Conejeras. De noche con nuestra linterna frontal atravesaremos durante 3.7km los ecosistemas de páramo y superpáramo, por medio de un sendero altamente vigilado que tiene un proceso de conservación a través de operadores locales, de los cuales Montañas Colombianas hace parte. Una vez lleguemos al borde glaciar, de acuerdo a la cima elegida con anterioridad en proceso de reservación y a la experiencia del grupo, nos equiparemos e iniciaremos el ascenso por el glaciar. Dependiendo de las condiciones climáticas, y el estado general del grupo, se tomara la decisión de ir a la cima centro o la Cima Norte.

Cima Norte: Una vez en el borde glaciar debemos travesar un pequeño tramo de glaciar antes de subir a la roca para llegar a la morrena que nos llevará a el glaciar Norte. 40 minutos desde el borde glaciar centro nos separan del borde glaciar norte, por medio de rocas. Una vez allí el ascenso empieza a tomar una ligera pendiente por el glaciar viejo (hielo) y luego poder salir a la nieve, donde el glaciar tiene una forma de hongo hasta su hermosa cumbre. Cabe resaltar que este glaciar norte tiene una pendiente considerable, aunque corta, de entre 45°-50°. Adicional este ascenso requiere de mucho más esfuerzo y tiempo que el de la cumbre centro. Hora estimada de regreso a la ciudad: 6:30pm.

En ambas cimas es posible apreciar el nevado del Ruiz, el nevado del Tolima, el paramillo del Quindío, el paramillo de Santa Rosa y con algo de suerte el imponente nevado del Huila. En ambas opciones regresaremos por el mismo camino hasta nuestro vehículo, el cual nos bajará hasta la finca de montaña donde tomaremos un almuerzo y luego descenderemos a la ciudad.

Travel tips

Most people traveling with Ecoglobal Expeditions are fervent lovers of nature, they are uncomplicated and "off-road" travelers, patients, tolerants, collaborators and enthusiasts. They like to travel in groups because they find in this experience an opportunity to learn from others, make friends and share experiences during the trip. Thinking about it, we wanted to propose a list of "[Good Group Travel Practices](#)" to help travelers to have a richer and more pleasant experience during the excursions. You can find the list by clicking here: [Good Group Travel Practices](#)

Because we will remain throughout the expedition at altitudes above 3,000 meters above sea level and in remote areas, this exit is not suitable for people with lung or heart conditions or for people under medical treatment for diseases such as diabetes , Asthma, etc.

Staying at high altitudes may be contraindicated if you are under medical prescription. If you have questions please consult your doctor before enrolling.

- As far as possible take the least amount of wrappers, cans or glasses and please, let's return home all the inorganic waste that we carry in our backpack «if you carry it in your backpack, you can return in your backpack»
- Please do not leave trash in the mountain
- Do not carry or consume liquor (no brandy, wine, whiskey, beer, etc.), or toxic substances, psychoactive or hallucinogenic in the mountains (marijuana, cocaine, heroin, ecstasy, fungi, etc., that combination is worse than The "gasoline with the liquor" !!).
- Bring warm clothes, the place we go is very cold.

- Consume a lot of liquid during your stay in the mountains, this practice helps improve the body's ability to adjust to height.
- Pack your clothes in plastic bags inside the backpack, carry extra plastic bags for various uses.
- Protect your camera from moisture.
- Carry spare batteries.
- As far as possible carry the least amount of wrappers, cans or glasses. Please do not leave trash in the mountain and hopefully we will not leave garbage in the cabin.
- Bring snacks, chocolates, peanuts, panela, etc. Packed in resealable plastic bags ("Ziploc"), remove the air when packing them to occupy as little space as possible inside your backpack.
- If you are vegetarian, we recommend you bring your own food, Packed in resealable plastic bags.
- Light luggage travel, it is not necessary to bring a bag for each day.
- Do not bring jewelry or valuables (the Rolex and the Cartier earrings please leave them at home).
- During the walks do not leave the group, do not go ahead, do not be left alone.
- The weather conditions in the mountains can change in minutes, always carry a raincoat.
- Keep in mind that we will be staying in a very remote place, run by a peasant organization. Our hosts will do everything in their power to serve us as best as possible, within the conditions of the place and its culture.
- Traductor de Google para empresas: Google Translator Toolkit Traductor de sitios web
- Información del Traductor de Google Comunidad Móvil

What to bring:

- Water Canteen, Thermo or Camelback, let's avoid plastic or PET bottles
- Please do not wear denim pants or jeans or in general cotton, they do not protect against the cold and if they are Wet do not dry for the entire expedition. Also avoid cotton t-shirts, sweaters and jackets
- One (1) suit of thermal underwear or polar fleece sweatshirt or coarse fabric to stay in the cabin and to sleep
- Two (2) or maximum three (3) pairs of thick stockings hopefully wool
- One (1) wool cap or fleece covering the ears (can be balaclava)
- One (1) pair of impervious gloves
- One (1) cap or hat
- One (1) pair of trekking boots that cover the ankles and ideally they are waterproof
- One (1) pair of sandals or light tennis shoes for use in the cabin
- One (1) jacket and one (1) waterproof trousers
- One (1) fleece jacket or synthetic material to protect against cold
- One (1) quick drying towel
- First-aid kit
- Small flashlight and spare batteries for three (3) days
- Sunglasses (400 UV filter)
- Small backpack for hiking



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

- Canes (optional)
- Small personal care items
- Sun block with protection factor greater than or equal to 60SPF
- Plastic bags
- Toilet paper
- Lipstick, cocoa butter or petroleum jelly
- Sweets / chocolates / peanuts / snacks / energy
- If you are vegetarian, we recommend you bring your own food
- Photographic camera
- Surely it's going to rain, we should prepare for it, pack everything in plastic bags !!!