Chorro Clarín Ecological Walk (Santa Elena Antioquia)

Overview

(Español) **Principales atractivos de la caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia):**

- El Parque Arví: fauna, flora, agua, silencio y murmullo del viento entre los bosques de pinos entapetados de musgos
- Otra de las pocas caminatas prácticamente planas en Antioquia, apta para todos
- Ofrece la oportunidad de hacer un baño en las frías e incontaminadas aguas de Chorro Clarín

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre “PÁRAMO” (3 en una escala de 1 a 5) Ver niveles…

- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 10 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** bosque altoandino
- **Altitud:** 2.397 – 2.563 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Corregimiento de Santa Elena Medellín -Antioquia
- **Recorrido:** La caminata inicia en la vereda Barro Blanco, caminaremos por el bosque del Parque Arví hasta llegar a Chorro Clarín donde nos estará esperando nuestro bus.

El Parque Arví es una propuesta eco turística localizada en Corregimiento de Santa Elena, creada para el disfrute de toda la comunidad local, nacional e internacional. Un espacio de equidad y participación ciudadana.

El Parque Arví conserva la calidad de las aguas que van a parar a los valles de Aburrá y San Nicolás, con abundantes bosques de niebla, que son una de las riquezas naturales más importantes para el territorio, además, de ser el hábitat de flores, musgos, hongos, sarros, ranas, aves, mariposas y muchas otras especies que son de vital importancia para la conservación del bosque.

La palabra Arví, no tiene una definición y significado exacto; se dice, que proviene de un vocablo indígena que busca simbolizar la abundancia, estando directamente asociado con el término Bocachico. Así mismo el término hace referencia a una leyenda que se remonta a la época de la colonización donde los españoles buscaban el "Valle Arví", con la intención de encontrar un territorio con una gran riqueza en oro y sal. Aunque el origen de la palabra en sí y su significado aún esta por descubrirse (Isabel Tobón: ARVÍ: UN SUSPIRO DE TRANQUILIDAD)

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Dates

(Español) **La caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia) la realizaremos:**

- **Domingo 26 de mayo de 2024**

Plazo de inscripción: **a más tardar el viernes 24 de mayo a las 6:00 pm. o hasta agotar cupos**

Price

(Español)

- **$120.000.oo por expedicionario adulto (esta caminata no tiene opción de ir en su propio vehículo)**

- **$70.000.oo por expedicionario menor de 12 años**

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.

Forma de pago:

1. $120.000.oo (o $70.000.oo para niños menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 2593 0031 294 Medellín

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. $125.000.oo para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

3. $75.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

How to book

(Español) **Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia)**

A más tardar el viernes 24 de mayo a las 6:00pm o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior.

Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

What's included

(Español) **La caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia) incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula.

- En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

What's not included

(Español) **La caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia) No incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.

- Gastos no estipulados.

Itinerary

(Español) **Hora y sitio de encuentro de la caminata Ecológica Chorro Clarín (Santa Elena Antioquia):**

Hora de encuentro: 7.30 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur Ver Mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Regional hacia el centro para subir por las “Mellizas” hasta Santa Elena ¡y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Travel tips

(Español)

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Vestido de baño (opcional)
- Toalla de rápido secado (opcional)
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)

- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.