

# Hiking Reserva San Sebastián - La Castellana - Father Calixto Route



## Overview

---

### Principales atractivos de la Reserva San Sebastián de la Castellana - Ruta del Padre Calixto:

- Es el lugar más alto de Envigado, con panorámicas espectaculares del Valle de Aburrá
- Mirador espectacular de la represa de la Fe
- Antiguo camino de la sal
- Fauna y Flora de bosque de niebla

### Especificaciones:

- **Nivel:** Entre "PÁRAMO" y "VOLCÁN" (3,5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 5 horas
- **Kilómetros:** 12 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosque de niebla, musgos, helechos, bromelias y orquídeas.
- **Altitud:** 2.558 - 2.950 m.s.n.m.
- **Ubicación:** La reserva se encuentra ubicada en jurisdicción del municipio del Retiro, en la vereda Carrizales.
- **Recorrido:** Tomamos la vía del Escobero que comunica a Envigado con la vía al Retiro hasta llegar a la Reserva San Sebastián de la Castellana donde encontraremos el Mirador de los Valles, el Mirador del Nevado del Ruiz (que si contamos con suerte y esta despejado lo podremos observar) y El Mirador de Los Caminantes. Esta es una Reserva de Bosque de Niebla donde podremos observar la flora y la fauna del municipio El Retiro. Luego tomaremos la reconocida Ruta del padre Calixto para luego descender hacia la Vereda Normandía hasta llegar a La Horqueta, caminamos aproximadamente 2 Km para internarnos en el bosque donde encontraremos el camino de la sal y en un descenso de otros 3 Km aproximadamente encontraremos la portería Chagalos donde nos estará esperando el transporte para retornar a Medellín.



**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litro de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las

articulaciones

- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

## Dates

---

Esta ruta la realizaremos:

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Reserva San Sebastián La Castellana - Ruta del Padre Calixto: [A mas tardar el viernes ... o hasta agotar cupos.](#)**





## Price

---

## How to book

---

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Reserva San Sebastián La Castellana - Ruta del Padre Calixto [a más tardar el Viernes... o hasta agotar cupos.](#)**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Una vez realizado el pago para esta actividad, **es obligatorio** diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata:** **[FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.](#)** (sabemos que es engorroso, pero es necesario para asegurar trámites de seguros y por control de protocolos de Bioseguridad)

**Importante:** si no llenas este formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

**Importante:** **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**



## **What's included**

---

**La Caminata Ecológica Reserva San Sebastián La Castellana - Ruta del Padre Calixto, incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia,



indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

## What's not included

---

**La Caminata Ecológica Reserva San Sebastián La Castellana - Ruta del Padre Calixto,, no incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerary

---



## Travel tips

---

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: [Protocolo Ecoglobal Expeditions](#)

**Disposiciones cuidado COVID-19:**

---

En todas nuestras expediciones y caminatas implementaremos los protocolos de bioseguridad concernientes a nuestro sector turístico, que garanticen la prevención de la propagación de la COVID-19 entre los participantes en la actividad, y que se encuentran estipulados en las resoluciones 666 del 24 de abril del 2020, 1443 del 24 de agosto del 2020, y en los protocolos particulares de [Ecoglobal Expeditions](#).

Para el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad, debemos exigir de su parte las siguientes condiciones. Tengan en cuenta que sin su cumplimiento no podrán hacer parte de nuestras actividades:

- Personas que tengan síntomas respiratorios visibles y/o fiebre no podrán participar de la actividad. No permitiremos su ingreso al vehículo de transporte, la participación en la actividad y no se retornará el dinero de su inscripción.
- Todos deben portar su kit de protección personal, el cual debe constar de: tapabocas, alcohol glicerinado mínimo al 60%, papel higiénico, botella de agua y bolsa para disposición de residuos. El kit es personal, y no se puede compartir ninguno de sus elementos con acompañantes.
- Diligenciar los formularios requeridos para la participación en la actividad. Lo encuentras aquí [FORMULARIO](#).
- Los participantes se comprometen a seguir las instrucciones de bioseguridad que los guías y encargados exijan, incluyendo:

-Distanciamiento físico entre personas  
-Limitación del contacto  
-Uso correcto del tapabocas  
-Desinfección continua de manos y elementos, limitación en el compartir comida a los demás participantes, entre otras.

Estamos comprometidos a seguir los protocolos de bioseguridad y evitar el contagio, todos cumpliremos con nuestra parte. Recuerda que estamos en la búsqueda del bienestar y el bien común, alcanzando, así, un entorno comfortable para todos.

#### **Cada participante debe llevar:**

- 2 Tapabocas, el que llevarás puesto y otro de repuesto
- Bolsa para guardar el tapabocas usado en caso de que tengas que cambiarlo por el de repuesto.
- Alcohol glicerinado mínimo al 60% o gel antibacterial para desinfección de manos.
- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (**2 litros, es en ascenso y clima templado**)



- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no



**ECOGLOBAL EXPEDITIONS**  
**www.ecoglobalexpeditions.com**

perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.

- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.