

Caminata Ecológica Cascadas de la Virginia



Información general

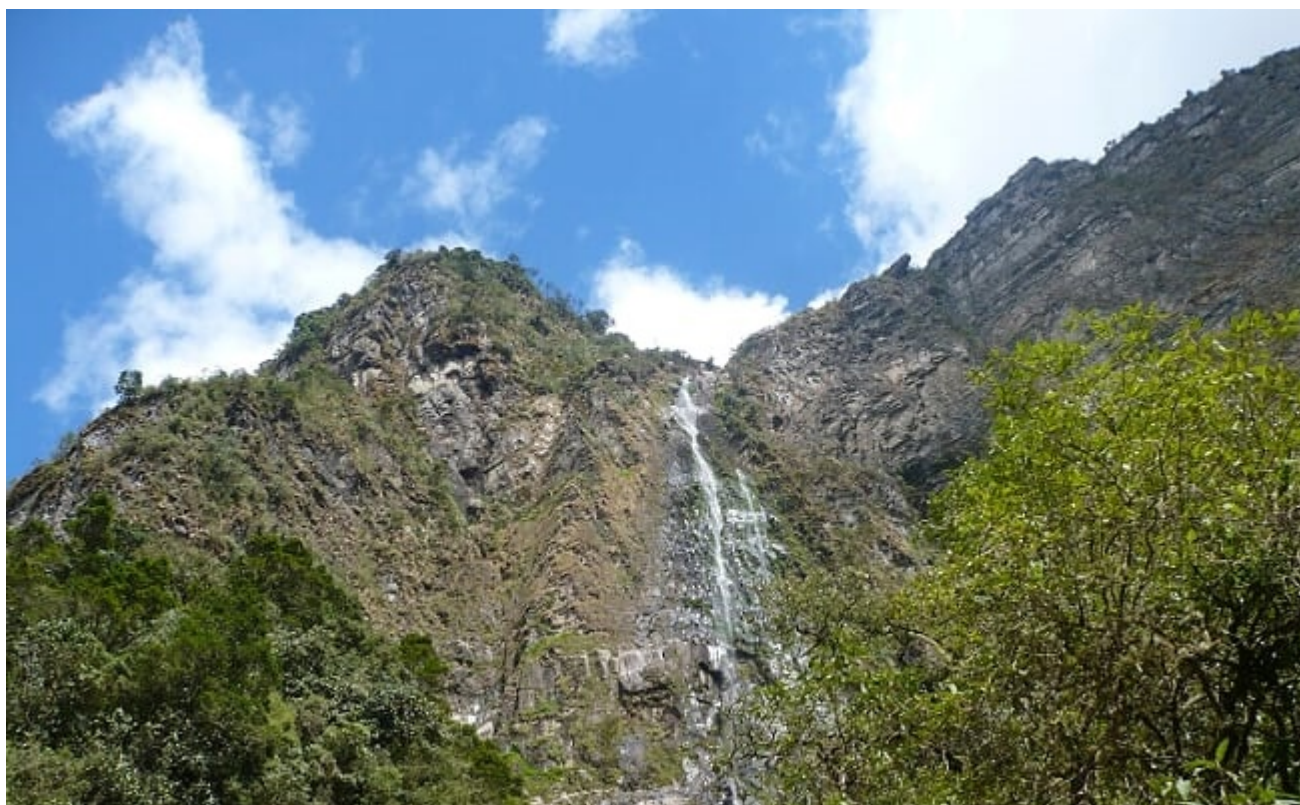
Principales atractivos de la Caminata Ecológica Cascadas de la Virginia:

- Un espectacular chorro de agua de 500 mts y otras cascadas.
- Camino real
- Pacho Cundinamarca, municipio naranjero de Colombia, famoso por su agricultura y ganadería.
- Durante el recorrido se puede observar diferentes peñas, paisajes únicos e inolvidables, diversidad de flora y escuchar el canto de variedad de aves.

Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO " (3 en una escala de 1 al 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 15 km aproximadamente
- **Clima:** Templado – Frío

- **Ecosistema:** Bosque Andino
- **Altitud:** 1.700 – 2.500
- **Ubicación:** Municipio de Pacho Cundinamarca al Noroccidente de Bogotá
- **Recorrido:** Desde Bogotá tomamos la Autopista Norte 80 vía Zipaquirá – Pacho, hasta el parque central de Pacho donde iniciará y terminará la caminata. Es una caminata con subida moderada hasta el mirador de la cascada.



En la Caminata Ecológica Cascadas La Virginia, se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho

esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 18 de agosto de 2024

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Cascadas de la Virginia: [a más tardar el viernes 16 de agosto a las 5:00 pm o hasta agotar cupos.](#)



Precio y forma de pago

\$110.000.00 por expedicionario adulto en el bus

\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años o adulto en su propio vehículo

Forma de pago:

diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Incluye

La Caminata Ecológica Cascadas de la Virginia, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

No incluye

La Caminata Ecológica Cascadas de la Virginia, no incluye:

- Costos de parqueadero
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Autopista Norte vía Zipaquirá y te podemos recoger en la ruta si nos avisas

Punto de encuentro para quienes llegan en su propio carro: Hora: 9:30 am en el Parque de la Naranja Calle 5 con Carrera 17 [Ver mapa...](#)

También puedes seguirnos en tu vehículo desde la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata.

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha/Sombrero
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Linterna
- Una muda extra y zapatos (La podemos dejar en el bus)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y

linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.

- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.