

Caminata Ecológica Carmen de Viboral – San Antonio de Pereira (Antioquia)



Información general

Principales atractivos de la caminata en Carmen de Viboral y San Antonio de Pereira en Antioquia:

- Talleres de Cerámica del [Carmen de Viboral](#)
- Museo de la Cerámica
- Paisaje de la región con sus pequeñas fincas campesinas y sus cultivos de hortalizas
- Parque de [San Antonio de Pereira](#) para un rico postre al final de la caminata.

**Especificaciones:**

- Nivel: "CERRO" [Ver niveles...](#) caminata fácil para todo tipo de personas, familias, niños. Muy adecuada para iniciar nuestro programa de caminatas 2015 e irnos ambientando con el "asunto"
- Tiempo de recorrido: 3 horas aproximadamente
- Kilómetros: 11 km aproximadamente
- Clima: Frío
- Ecosistema: fincas y parcelas con agricultura rural
- Altitud: 2.150 m.s.n.m.
- Ubicación: Municipio del Carmen de Viboral y San Antonio de Pereira (Corregimiento de [Rionegro - Antioquia](#))
- Recorrido: La caminata inicia en el casco urbano del municipio del Carmen de Viboral, recorriendo carreteables veredales en terreno ondulado hasta San Antonio de Pereira. En el Carmen de Viboral tendremos la oportunidad de visitar la calle de la cerámica y la calle de la arcilla, así como el museo de la cerámica, en un municipio con 116 años de tradición cerámica y artesanal. Y en San Antonio de Pereira tendremos tiempo para deleitarnos con sus famosos postres, arepas, helados, etc.

Recorriendo Carmen de Viboral y San Antonio de Pereira en Antioquia, se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y

fortalecer las articulaciones

- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la caminata ecológica Rionegro, Carmen de Viboral y San Antonio, esta ruta la realizaremos el domingo 22 de febrero de 2015.

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 20 de febrero a las 6:00pm.



Precio y forma de pago

Consulta los precios para la caminata a Carmen de Viboral y San Antonio de Pereira en Antioquia:

\$40.000.00 por expedicionario adulto

\$20.000.00 por expedicionario menor de 12 años

nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Incluye

En nuestro programa caminata ecológica Rionegro, Carmen de Viboral y San Antonio, se incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

En nuestro programa caminata ecológica Rionegro, Carmen de Viboral y San Antonio, no se incluye:

- Alimentación.
- Permiso de ingreso.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Día 1

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 7:00 a.m. en la Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Núcleo El Volador, ubicado en la calle 59A No 63 – 20, cuya entrada vehicular es por el sector de la Iguaná, abajo de la 65, en la portería.

Si quieres dejar tu vehículo en la Universidad, lo podemos organizar y debes enviarnos el dato de placa, nombre del conductor y número de cédula a más tardar el miércoles anterior a la caminata para solicitar los permisos.

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida

No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Tomamos la Autopista Norte y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!!

Recomendaciones

Para recorrer la caminata ecológica a Rionegro, Carmen de Viboral y San Antonio de Pereira en Antioquia, ten presente:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)



- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín (no le llevemos basuras a los pueblos)
- Los desechos biodegradables (entiéndase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables” no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Medellín como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías