Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia)



Información general

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia):

- Ascenderemos por caminos prehispánicos hasta Cerro Combia, un mirador excepcional de Fredonia
- Caminar de pueblo a pueblo y conocer Fredonia y Venecia
- Panorámicas hermosas de Cerro Bravo y Cerro Tusa

Especificaciones:

- **Nivel:** "VOLCÁN" y «NEVADO» (4,5 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 16 km aproximadamente
- **Clima:** Templado

- **Ecosistema:** bosque de niebla y parcelas cultivadas con café, platano, frutales, etc.
- **Altitud:** 1.830 – 1.330 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Fredonia y Venecia en el sur occidente de Medellín - Antioquia
- **Recorrido:** Desde el parque de Fredonia ascenderemos por caminos prehispánicos hasta Cerro Combia, luego continuaremos por senderos bordeando Cerro Bravo hasta la vereda El Vergel de Venecia hasta llegar al pueblo.



Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones

• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la caminata ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia):

- **Esta ruta la realizaremos el domingo 1 de junio de 2025**

Plazo de inscripción: **a más tardar el viernes 30 de mayo a las 5:00 pm.**



Precio y forma de pago

Prográmate para hacer parte de la Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia):

$140.000.oo por expedicionario adulto en el bus

$75.000.oo por expedicionario menor de 12 años en el bus

NOTA: No es circuito, se inicia en el Municipio de Venecia y se termina en el Municipio de Fredonia donde nos espera el bus.

Forma de pago:

1. $140.000.oo (o $75.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 259-300312-94

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. $145.000.oo para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

3. $80.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

4. Con descuento si haces parte de COOSERVUNAL o FODUN (Cooperativa y Fondo de la Universidad Nacional de Colombia, pregunta en las oficinas de estas entidades)

Importante: ¡si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia) a más tardar el viernes 30 de mayo a las 5:00pm o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

- Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior.

Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**



Incluye

La Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia) incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá
- Guías locales
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO** **es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La Caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia) No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora y sitio de encuentro de la caminata Ecológica Fredonia -Venecia (Antioquia):

Hora de encuentro: 6.30 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala

costado sur Ver Mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Autopista Regional rumbo a Caldas ¡y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Vestido de baño (Opcional)
- Toalla de rápido secado (Opcional)
- Una muda extra y zapatos (La podemos dejar en el bus)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero

son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.