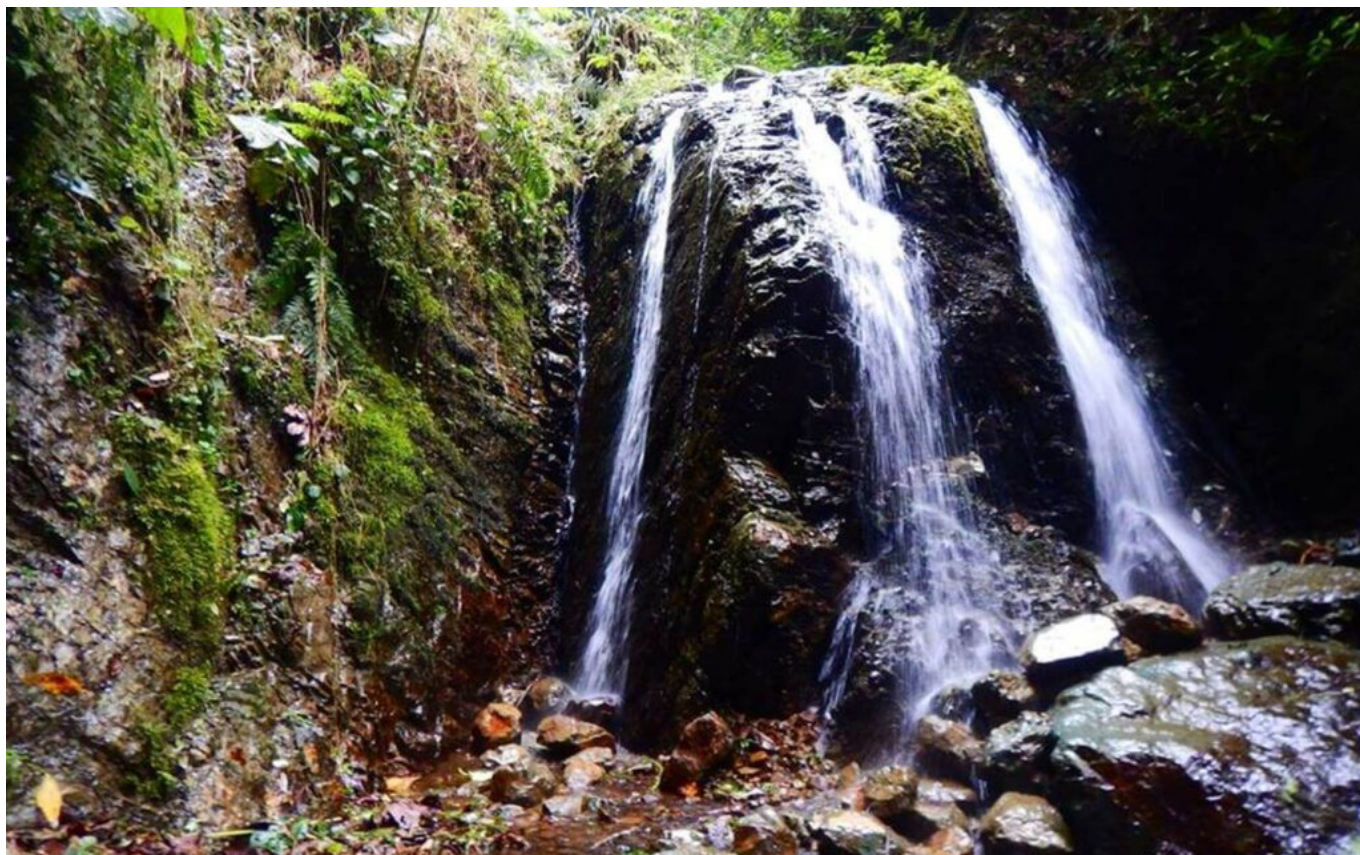


Caminata Ecologica Ruta de los Helechos (Antioquia)



Información general

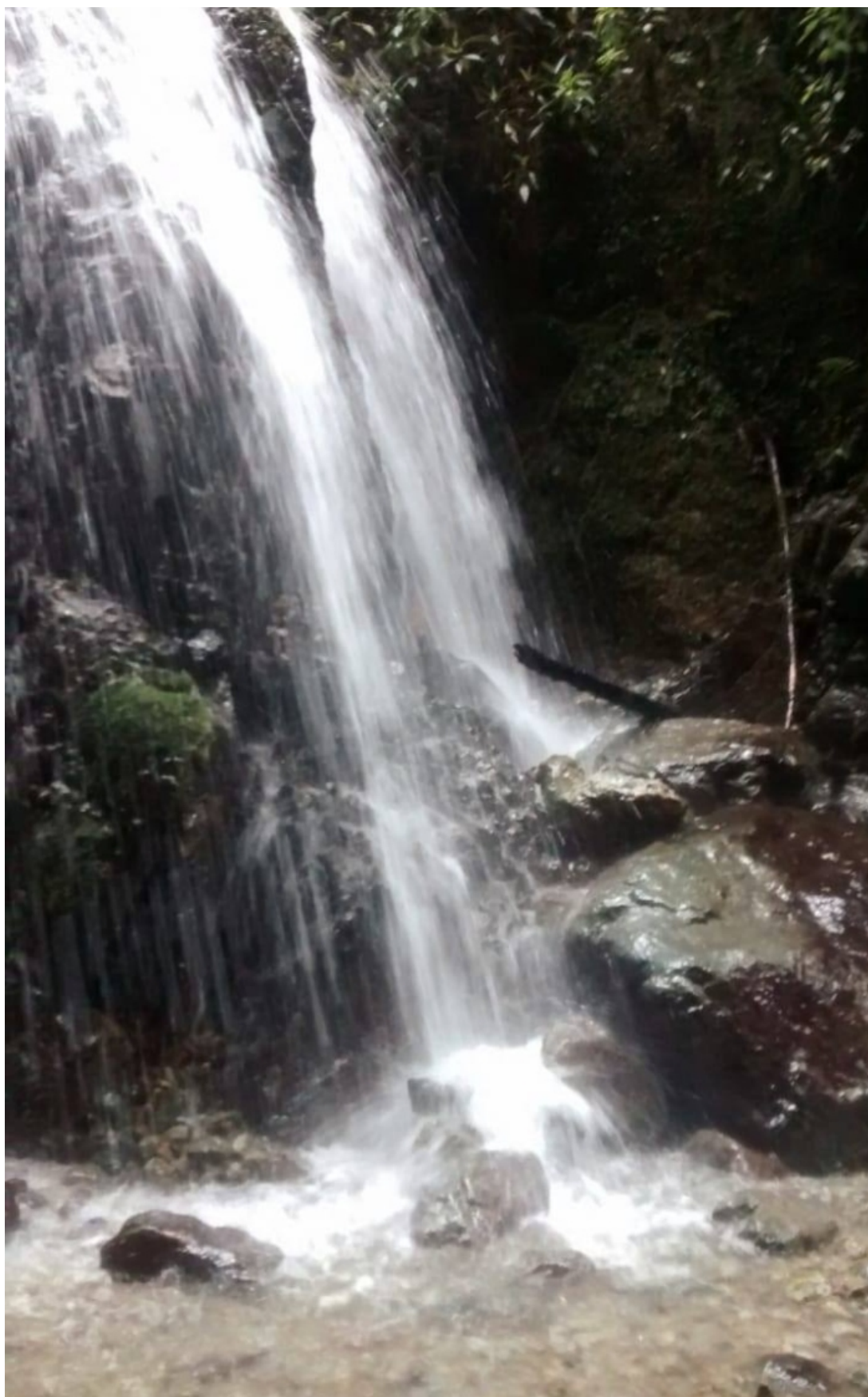
Principales atractivos de la caminata ecológica Ruta de los Helechos:

- Bellísima cascada metida entre el bosque, en mitad de una montaña
- Municipio de Angelópolis, sus calles, su fonda, su café y sus gentes maravillosas
- Segunda "Vía Parque" de Colombia
- Cuchilla de Romeral

Especificaciones:

- **Nivel:** "VOLCÁN" (4 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 13 km aproximadamente
- **Clima:** Templado

- **Ecosistema:** bosque de niebla y cultivos de coníferas
- **Altitud:** 1.820 – 1.900 – 1750 – 1820 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Angelópolis en el sur occidente de Medellín -Antioquia
- **Recorrido:** Salimos de la cabecera municipal de Angelópolis, tomando un antiguo camino de herradura que unía a Titiribí con Heliconia, antigua ruta que utilizaban los indígenas de la región para intercambiar oro por sal. Luego llegamos a la quebrada las Ánimas y subimos hasta la cascada La Ramírez para un refrescante baño. En este circuito encontraremos hermosas heliconias, helechos y variedad de plantas. La caminata termina de nuevo en el pueblo para disfrutar de un café o un refresco.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la caminata Ecológica Ruta de los Helechos:

- **Domingo 20 de agosto 2023**

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Ruta de los Helechos:

A más tardar el viernes 18 de agosto a las 6:00pm.



Precio y forma de pago

\$95.000.00 por expedicionario adulto

\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años o adulto en su propio vehículo

Forma de pago:

1. \$95.000.00 (o \$70.000.00 para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá.

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$100.000.00 para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

3. \$75.000.00 para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo a través del

- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora y sitio de encuentro de la Caminata Ecológica Ruta de los Helechos:

Hora de encuentro: 6.30 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Tomamos la Regional hacia Caldas y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!!

Punto de encuentro para los que van en su propio vehículo: 9:00 a.m. en el atrio de la iglesia principal Los Santos Angeles de Angelópolis

¡Paramos a desayunar por el camino, por cuenta de cada participante!

Recomendaciones

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: **Protocolo Ecoglobal Expeditions**

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido **(2 litros)**
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.