Caminata Ecológica Sendero Panche (Sasaima)

Información general

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Sendero Panche:

En el municipio de Sasaima Cundinamarca, entre bosques, discurre el “Sendero Panche”, antiguo camino utilizado por los indígenas Muiscas y Panches para transportar de un lugar a otro sus productos. Esta era una vía que comunicaba entre si a las diferentes comarcas gobernadas por el Cacique Cacaima.

Cuenta la historia que con la llegada de los españoles, los Nativos Panches construyeron fuertes de seguridad desde Sasaima hasta Tibacuy, desde estos sitios vigilaban el movimiento ibérico y se guarnecían de la caballería y de la jaurías de perros asesinos, también construyeron algunas rancherías en estas alturas y en sus caminos labraron huecos y en sus fondos colocaban púas de filosos maderos que camuflaban taponando las bocas de estos con hojarasca y tierra para que en ellos cayeran los desconocedores y sus enemigos.

En un recodo del sendero se encuentra la “Caverna del Indio”, donde según la

leyenda los aborígenes sepultaban a sus antepasados que se hubiesen distinguido en la guerra y en las jerarquías sociales. Según sus creencias, pensaban que sus difuntos, por estar enterrados en las alturas, sus espíritus desde allí vigilaban y protegían sus cosechas y sus pueblos. Cuentan las leyendas y sus mitos que el interior de la cueva es atravesada por una corriente de aguas cristalinas rondada por una serpiente enorme y de presencia descomunal, con dos cabezas alargadas y una lengua que serpentea a todos lados, su espina dorsal es surcada por una gran cresta, su cuerpo termina con una cola en forma de látigo y su ápice termina en lanza. La tarea de esta enorme serpiente es el vigilar un gran tesoro dejado por los aborígenes en el interior de la caverna.

También se encuentran las cascadas San Luis, formadas por la quebrada del mismo nombre. En una estribación rocosa, cada una de unos 21 y 16 mts de altura respectivamente.

Especificaciones:

- **Nivel**: "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido**: 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros**: 12 km aproximadamente
- **Clima**: Cálido
- **Ecosistema**: Bosque medio andino
- **Altitud**: 1.150 -1.430 m.s.n.m.
- **Ubicación**: Municipio de Sasaima
- **Recorrido**: Es un circuíto que inicia y termina en el parque principal de Sasaima. La caminata es mitad en ascenso y mitad en descenso, tanto por carreteables veredales como por senderos. Experimentaremos mucho sol y clima cálido.

Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el domingo 26 de enero de 2020

Plazo de inscripción para la Caminata Sendero Panche: a más tardar el viernes 24 de enero a las 6:00 pm**.**

Precio y forma de pago

$80.000.oo por expedicionario adulto

$47.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Forma de pago:

1. $80.000.oo (o $47.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá. Importante: si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. $85.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒

3. $50.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒

4. $90.000.oo para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Sendero Panche: a más tardar el viernes 24 de enero a las 6:00pm.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: FORMULARIO

Importante: si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Incluye

La Caminata Ecológica Sendero Panche, Incluye:

- Tarifa de ingreso a la Reserva Natural.
- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: FORMULARIO si nunca lo ha

hecho en salidas anteriores.

No incluye

La Caminata Ecológica Sendero Panche, No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la carrera 30 hacia el sur y tomamos las Américas y calle 13 hacia el

occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima cálido)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas **(por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!)**

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.

- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.