Expedición Perú y Bolivia

Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre visitando Perú y Bolivia:

- Desde la misteriosa ruinas incas de Machu Picchu a la variedad de paisajes, este hermoso país ofrece desiertos, montañas y selvas inmensas.
- Bolivia tiene la mayor diversidad cultural y las poblaciones con mayor altitud en todas las Américas.
- Lima, capital de Perú, está situada en la costa del Pacífico. Una ciudad metropolitana de 10 millones de peruanos es naturalmente perfecta para probar la famosa cocina nacional, con su amplia base de ingredientes y especias.
- La ciudad del Cusco está considerada como la ciudad viviente más antigua de América, con una edad aproximada de 3.000 años.
- El Valle Sagrado se ha convertido en uno de los centros turísticos más

importantes de Perú.
- El gigantesco lago Titicaca es mitad territorio peruano y mitad boliviano. A una altitud de entre 4.000 y 6.000 metros sobre el nivel del mar, a menudo es frío, pero generalmente soleado.
- La Paz es la capital gubernamental más alta del mundo situado a los 3600 m.s.n.m.
- El Desierto de sal mas grande del mundo, con una superficie de 10.548 km2, el Salar de Uyuni es el Salar mas grande del mundo.

Especificaciones:

- **Duración**: 15 días
- **Nivel de esfuerzo**: "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) Ver Niveles...
- **Nivel de confort**: 4 en una escala de 1 a 5. Ver Niveles... Nos hospedaremos en hoteles 4 estrellas, habitaciones dobles, baños privados
- **Tiempo de caminatas:** Caminatas diarias entre 2 y 6 horas.
- **Distancia:** entre 4 y 12 km de caminatas diarias
- **Ecosistema:** El Perú cuenta con 39 ecosistemas; 12 de ellos pertenecen a la selva tropical, 4 a la Región de Yunga, otros 12 se identifican en la Región Andina, 9 en zona de costa y 2 en los ecosistemas acuáticos. El territorio boliviano representa el 0.2 % de la superficie mundial. Sus bosques alcanzan alrededor del 3.5 % de los bosques del mundo y sin embargo, en el país se encuentran entre el 45 y 55 % de toda la diversidad biológica mundial.
- **Clima**: Perú, en relación al clima, puede ser dividido en dos. Los Andes occidentales y la costa desértica, donde no llueve y la temperatura es templada todo el año, mientras que los Andes Orientales, tiene su temporada de lluvias y su temporada seca.
  Arequipa, Puno y Cusco, están ubicadas en los Andes Orientales, por lo que tiene su temporada de lluvias, de noviembre a marzo/abril, mientras que la seca es el resto del año.
  La temporada de lluvias, comenzando en noviembre, tiene su pico en el mes de enero, manteniéndose hasta marzo / abril, que en los infrecuentes años de fuertes lluvias implican derrumbes, huaycos, etc.
  En la altura el clima es frío en la noche, mientras que durante el día es usual andar en manga corta, pues el cielo azul y el sol radiante hacen tibios los días.
- El clima de Bolivia comprende una amplia variedad de climas: desde el tropical en Los Llanos, hasta el polar en las altas cordilleras de

los Andes. Bolivia se sitúa dentro de la zona del trópico.

- **Ubicación**: Suramérica

Breve descripción de los lugares que visitaremos en Perú y Bolivia:

Perú ¨Tierra de los Incas¨

Un país bendecido con un rico pasado, antiguo y un vibrante presente, por lo que es uno de los destinos más interesantes y asequibles para todos. Desde la misteriosa ruinas incas de Machu Picchu a la variedad de paisajes, este hermoso país ofrece desiertos, montañas y selvas inmensas.

Perú es el tercer país de América del Sur, que abarca 1.285.215 kilómetros cuadrados. La población peruana se estima en 28 millones de habitantes. Lima es la capital del Perú con más de 10 millones de habitantes. Es una república democrática dividida en 25 regiones y la provincia de Lima y Callao. Perú es un país multiétnico, con los amerindios, europeos, africanos y asiáticos. La principal lengua hablada es el español, aunque hay un número significativo de peruanos que hablan quechua y otras lenguas nativas. La mezcla de tradiciones culturales ha resultado en una amplia diversidad de expresiones en campos como el arte, la gastronomía, la

literatura y la música.

Bolivia tiene la mayor diversidad cultural y las poblaciones con mayor altitud en todas las Américas. Es único en la región por no tener salida al mar por cinco vecinos, y es bien conocido por su gran mayoría indígena, quienes mantienen su estilo y costumbres incluso en las dos ciudades capitales (Sucre es la capital oficial, pero La Paz es política y económicamente la capital real). Bolivia es un favorito de los turistas debido a su ubicación central, impresionantes paisajes andinos, gente amigable, ricas tradiciones y atracciones de estrellas como el Salar de Uyuni, Potosí y tours por la Amazonía

¿Por qué ir con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es una agencia de viajes certificada en calidad turística (sostenibilidad).
- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR.

Fechas

Prográmate para hacer parte de la ruta de la Expedición Perú y Bolivia:

- **Fechas por definir**

Precio y forma de pago

Esto funciona así: los interesados se van inscribiendo mediante el pago de una abono en pesos de _____, no reembolsables (solo se reembolsan si Ecoglobal Expeditions cancela por algún motivo la expedición) y dependiendo del número de personas inscritas se indica el precio definitivo de la expedición:

6 personas –
7 personas –
8 personas –
9 personas –
10 personas –
12 personas –

No incluye:

- Tiquete aéreo internacional Bogotá – Lima– La Paz – Bogotá
- Seguro de viaje
- Excursiones y comidas no mencionadas en el programa.
- Vuelos domésticos

Forma de pago para la Expedición Perú y Bolivia:

1. Es necesario hacer un abono _____ Este abono no es reembolsable. Sólo se reembolsa en caso de que Ecoglobal Expeditions cancele la expedición.
2. Una vez conformado el grupo se cotizarán los tiquetes aéreos para tomar la decisión de compra por agencia o por Web
3. Comprados los tiquetes para todos los participantes se solicitará el pago del saldo, que se debe realizar un mes antes de la salida así:

Nota: para mayor conveniencia se pueden ir haciendo pagos periódicos hasta completar el pago un mes antes de la salida

Nota importante:

- El programa está planteado con un mínimo de 6 personas.
- No incluye tiquetes aéreos a Lima y La Paz.

- Tarifa en acomodación doble, para acomodación individual escríbenos para solicitar cotización del suplemento.
- Debemos reservar el grupo para garantizar la tarifa, disponibilidad de todos los hoteles y la operación.
- Tarifas sujetas a cambio según disponibilidad en el momento de solicitar la reserva y se garantiza con la confirmación de la misma.

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Es necesario hacer un abono de _____ Este abono no es reembolsable. Sólo se reembolsa en caso de que Ecoglobal Expeditions cancele la expedición.

Incluye

Incluye:

- Acomodación en base a habitación estándar doble con desayuno (excepto día 1)
- Traslados, excursiones, comidas, entradas mencionadas.
- Alojamiento basado en habitación doble estándar con desayuno incluido.
- Transporte en días mencionados.
- Conductor + Guía en días mencionados.
- Excursiones, visitas como se menciona en el programa

No incluye

No incluye:

- Tiquete aéreo internacional Bogotá – Lima – La Paz – Bogota
- Excursiones y comidas no mencionadas en el programa.
- Seguro de viaje.
- Bebidas, propinas y gastos personales.

- Vuelos domésticos e internacionales.
- Excursiones y comidas no mencionadas en el programa.
- Vuelos domésticos.
- Bebidas, propinas y gastos personales.

Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con imprevistos que se presenten.

Día 1

Vuelo internacional por cuenta de cada participante.

Traslado del aeropuerto al hotel en compañía de nuestro guía.

Pasaremos la noche en el Hotel Britania, en habitación estándar.

Incluidos: Guía en español , transfer llegada , desayuno , alojamiento.

Día 2

CITY TOUR IN LIMA (Medio día)

Visitaremos el centro histórico de Lima donde tendremos un tour guiado por los lugares más importantes y atractivos de esta hermosa ciudad conocida como la «Ciudad de los Reyes». En nuestro recorrido conoceremos el Centro Histórico de Lima, disfrutaremos de la vista panorámica de la Plaza San Martin, Plaza Mayor, Palacio de Gobierno, Basílica Catedral, Palacio Arzobispal, Palacio Municipal.

Traslado privado desde el hotel en Lima hacia el aeropuerto.

Vuelo domestico por cuenta de cada participante.

Arribo a Cusco, recepción en el aeropuerto por nuestro guia oficial de turismo y traslado al hotel.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Incluidos: transporte (privado) , entradas , Guía en español , transfer salida , transfer llegada , alojamiento

Día 3

CITY TOUR CUSCO Y RUINAS ALEDAÑAS

¡Es hora de explorar el Cusco mágico! Esta hermosa ciudad tiene una historia

interesante, tanto de los tiempos incas como coloniales. Comenzaremos este recorrido de medio día en la plaza principal de Cusco, que los incas llamaron Huacaypata (Plaza de los Guerreros)

Mientras que nuestro guía nos brinda más información sobre la historia de este especial lugar, podremos admirar la Catedral de la ciudad que se construyó entre 1560 y 1664 con las piedras de granito rojo de la Fortaleza Inca de Sacsayhuaman. La Catedral es sin duda uno de los edificios más impresionantes de Cusco, y no solo desde el exterior: este edificio histórico alberga una de las colecciones más importantes de orfebrería de la época colonial.

A continuación, visitaremos el Koricancha y Convento de Santo Domingo. El convento fue construido sobre el templo inca más importante dedicado a la adoración del sol, con paredes cubiertas de pan de oro. Deambulando por las calles de lo que una vez fue la capital del Imperio Inca, te sientes como si estuvieras viajando a través del tiempo.

Después de explorar Cusco, nos dirigiremos a las ruinas cercanas, como la Fortaleza de Sacsayhuaman, con sus inmensos muros de piedra hechos de enormes rocas de granito rojo, edificación construida en forma de zigzag, Puca Pucara, el Anfiteatro Qenko, y Tambomachay lugar también llamado “Baños del Inca”. Finalmente regresaremos a nuestro hotel en Cusco.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Incluidos: transporte (privado) , entradas a la Catedral y a Koricancha, Guía en español , alojamiento

Día 4

EXCURSIÓN MONTAÑA ARCO IRIS

La montaña del arco iris, conocida como la montaña de 7 colores, o la montaña Vinicunca, es un lugar mágico donde sus caminos eran parte de la antigua cultura quechua, y se usaban para intercambiar productos (trueque) junto con las otras regiones de Quechuas. Hoy es una de las maravilla naturales que se asemeja a la montaña del arco iris en China.

Saldremos de Cusco temprano en la mañana hacia el sur de la ciudad, pasaremos Urcos, Checacupe hasta llegar a la comunidad de Pitumarca (2:00 hrs de viaje aprox.) Donde tomaremos el desayuno (40 minutos aprox.)

Después de una breve sesión informativa con el guía, continuaremos nuestro viaje hacia el punto de inicio de la caminata (1:00 hrs aprox.).

Iniciaremos nuestro recorrido al pie de la nevada Ausangate, un ascenso de 2:30 hrs. aprox. hasta llegar al punto más alto donde podemos apreciar la montaña arcoíris.

Durante este viaje tendremos la oportunidad de ver las diferentes variedades de camélidos sudamericanos así como la propia flora del lugar. Al llegar a la montaña de colores tendremos aprox. 40 minutos para tomar fotografías de este lugar desconcertante.

Más tarde continuamos con nuestra caminata de descenso de aprox. 2 horas llegando al punto de inicio donde nos esperará nuestro transporte para ir en dirección al restaurante en Pitumarca donde disfrutaremos un delicioso almuerzo.

A la hora adecuada volveremos a Cusco.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Incluidos: transporte (privado) , desayuno , entradas , Guía en español , alojamiento

Día 5

VALLE SAGRADO TRADICIONAL (Todo el día)

El Valle Sagrado de los Incas fue, sin duda, un área clave de asentamiento de los Incas. Su clima agradable y llanuras fértiles hacen una combinación rara y fructífera para los Andes altos. También era la ruta a la selva y, por lo tanto, un área con acceso a las frutas y plantas de las tierras bajas tropicales. Hoy, el Valle Sagrado sigue siendo una exuberante región agrícola que abastece a la ciudad de Cusco con gran parte de sus productos, tales como maíz, frutas y verduras.

La visita incluye el mercado indio de Pisac, que atrae a miles de visitantes y personas de comunidades remotas, vestidos con coloridos atuendos tradicionales.

Por la tarde, visitaremos las Ruinas de Ollantaytambo, nombrado en honor del jefe Ollanta, famoso por cortejar a una princesa hija de Pachacútec. Una de sus áreas mejor conservadas, conocida como Hanan Hucaypata, se encuentra al norte de la plaza principal y contiene 15 estados construidos con elegantes paseos de piedra.

Al final del recorrido, finalmente llegaremos a Chinchero. En este muy conocido pueblo textil se encontraba la hacienda del Real Inca, Tupac Inca Yupanqui, así como una iglesia colonial edificada sobre las construcciones incas originales, que tenían ventanas trapezoidales.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Incluidos: transporte (privado) , entradas , Guía en español , almuerzo buffet , desayuno , alojamiento.

Día 6

CAMINO INCA 2 Días / 1 Noche

Día 1: Nuestro viaje inicia temprano en la mañana. Luego de nuestra llegada al km 104 en tren, el Camino Real Inca comienza con una caminata a Chachabamba (2270m / 7448f), donde nuestro guía nos contará la historia de este sitio arqueológico.

Equipaje permitido: una mochila de día con 5 kilos por persona. El resto del equipaje, debe dejarse en el hotel.

Posteriormente, llegaremos a Wiñayhuayna (2650m / 8694f), el sitio arqueológico más importante, además de Machu Picchu.

Nuestro sendero continúa hacia la Puerta del Sol «Inti Punku», un lugar emblemático donde podremos disfrutar del atardecer en Machu Picchu (2400 m / 7874f).

Como tenemos que continuar nuestro paseo hasta nuestro hotel en Aguas Calientes, solo pasaremos poco tiempo en el Santuario de Machu Picchu este primer día.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Nivel de dificultad: Moderado.

Tiempo de caminata: 06 horas.

Distancia total: 12 km.

Incluidos: transfer salida , Guía en español , box lunch , cena , entradas , billete de tren , transporte (privado)

Día 7

CAMINO INCA

Día 2: A las 5:30 am después del desayuno, saldremos de nuestro hotel hacia Machu Picchu en autobús. Nos vamos tan temprano porque a esta hora el escenario está menos lleno y la mañana es un buen momento para disfrutar de la tranquilidad y el espíritu antiguo del sitio arqueológico más conocido del continente.

Después de nuestra llegada a la ciudadela alrededor de las 6:00 am, nuestro guía nos brindará información detallada sobre Machu Picchu y la historia y cultura de los incas.

A partir de entonces, tendremos suficiente tiempo libre para disfrutar y explorar el sitio por nuestra cuenta, por ejemplo: podremos ir al Puente Inka, explorar la variedad de edificios o subir a Wayna Picchu para obtener una increíble imagen panorámica (Entrada adicional para esta visita, solicitar con anticipación).

Para finalizar este emocionante día, nuestro autobús nos llevará a Aguas Calientes. Aquí tendremos la posibilidad de disfrutar de un baño en las aguas termales de la ciudad (Adicional S / 10.00 Nuevos soles). Saldremos de Aguas Calientes por la tarde.

Al llegar a la estación de tren, nos trasladaremos de regreso a Cusco.

Nivel de dificultad: normal

Tiempo de caminata: 2 horas.

Distancia total: 4 km.

Pasaremos la noche en el Hotel Los Portales Cusco, en habitación estándar.

Día 8

TRANSPORTE DE CUSCO A PUNO

En la ruta nos sorprenderemos por el impresionante paisaje del Altiplano, un paisaje seco y árido, con amplias vistas, una gran cantidad de vicuñas y las comunidades locales.

Cruzaremos La Raya a una altitud de 4319 m. Desde aquí vamos a adentrarnos a través de un maravilloso valle con una gran cantidad de cultivos como el maíz y la papa. Visitaremos Andahuaylillas, cuya iglesia colonial famosa se conoce como la «Capilla Sixtina de las Américas» debido a sus hermosos techos pintados y otros tesoros artísticos, visitaremos Raqchi, un gran complejo de templos y nuestro primer encuentro con ruinas incas también conocido como el templo de Wiracocha.

Pasaremos la noche en el Hotel Qelqatani, en habitación estándar.

Incluidos: transporte (privado) , Guía en español , ticket de barco , entradas , desayuno , alojamiento

Día 9

COPACABANA – ISLA DEL SOL

Recorreremos la costa del lago Titicaca. Subiremos al bote y comenzaremos el viaje a la Isla del Sol (donde nació el imperio de los incas).

Cruzaremos el lago durante aproximadamente una hora y media hasta llegar a la parte sur de la Isla del Sol, lugar visitaremos los restos arqueológicos del Templo del Inca «Pilkokaina», un centro religioso.

Más tarde, en una pequeña caminata por las escalinatas del Inca, ubicadas en Yumani, y construidas por nuestros antepasados, disfrutaremos de la belleza de los jardines incas y llegaremos a la fuente de la Juventud. Allí podremos purificarnos tomando un poco de agua sagrada, se cree que esta fuente es la famosa “fuente de la eterna juventud”.

Almuerzo en restaurante local en Isla del Sol.

Continuaremos hacía nuestro hotel para cenar y pasar la noche.

Pasaremos la noche en el Hotel Puerta del Sol.

Incluidos: Guía en español, Boat, entradas, desayuno, almuerzo, cena, alojamiento, tour líder.

Día 10

COPACABANA – ISLA DEL SOL

Después del desayuno, regresamos a Copacabana en lancha por aproximadamente 2 horas de viaje.

Llegamos a Copacabana y visitamos el Santuario de la Virgen Morena, donde los feligreses van a pedir fortuna y bendecir sus propiedades y la feria local de Copacabana.

Almorzaremos en el restaurante La Cúpula

Nuestro guía nos mostrará los restos y nos explicará la historia de este misterioso lugar. Fundada alrededor del año 1500 A.C., Tiwanaku se convirtió en la capital de un imperio masivo que duró casi mil años, transformándose en un sofisticado complejo ceremonial urbano que en su apogeo albergaba a unas cincuenta mil personas cuyas grandes pirámides y palacios opulentos fueron pintados con colores brillantes e incrustaciones con oro. La ciudad fue, en muchos sentidos, la cuna de la civilización andina, con un enorme impacto cultural en toda la región y proporcionando la inspiración fundamental para el imperio inca más conocido.

Continuamos nuestro viaje hacía La Paz.

Pasaremos la noche en el Hotel Rosario La Paz.

Incluidos: Guía en español , entrada al museo Tiwanaku, Boat , desayuno, almuerzo , transporte (privado), entradas, alojamiento.

Día 11

CITY TOUR LA PAZ (Medio día)

«Nuesta Señora de La Paz» es una ciudad y municipio en el oeste de Bolivia, capital del departamento de La Paz, sede del gobierno de Bolivia y las legislaturas y los ejecutivos. La ciudad fue fundada el 20 de octubre de 1548 por el capitán español Alonso de Mendoza y el centro de la ciudad se encuentra a una altitud de aproximadamente 3600 metros.

Después del desayuno visitaremos el centro de la ciudad y los lugares más importantes. Uno de los primeros lugares es «Plaza Murillo», donde se encuentra el gobierno boliviano. Aquí visitaremos la inmensa Catedral y el Palacio Presidencial conocido como el Palacio Quemado debido a su casi destrucción en 1875 durante un levantamiento.

Luego, visitaremos la famosa calle colonial «Calle Jaén», donde se agrupan algunos museos interesantes: el Museo de Metales Preciosos y el Museo de Aduanas.

Continuaremos con el famoso mercado de las brujas, donde podremos estar intrigados por los fascinantes productos a la venta.

Luego, nos dirigiremos a la estación del teleférico, un innovador sistema de traslado

por cable, desde donde disfrutaremos de impresionantes vistas de la ciudad.

La última parada en el recorrido es Moon Valley, un lugar donde la erosión ha causado formas pedregosas, dando la sensación de estar en un verdadero entorno lunar.

Continuamos nuestro día con el traslado al hotel.

Luego nos trasladaremos al Aeropuerto Internacional de El Alto para tomar nuestro vuelo hacía Uyuni.

*El vuelo doméstico no está incluido.

Al llegar al Aeropuerto Joya Andina nos trasladaremos hacia nuestro hotel en Uyuni.

Pasaremos la noche en el Hotel La Magia de Uyuni.

Incluídos: desayuno, transporte (privado), Guía en español, entradas a los museos, Valle de la Luna, teleférico, transfer salida, transfer llegada, alojamiento.

Día 12

UYUNI SALT FLATS

Después del desayuno nos dirigiremos a nuestra primera parada del itinerario, el Cementerio de Trenes, donde podremos ver los restos de vagones y trenes muy antiguos de principios del siglo XIX y principios del siglo XX.

Continuaremos hacia Colchani, una ciudad procesora de sal, donde se venden objetos hechos a mano; muchos de ellos hechos de sal. ¡Este es el lugar perfecto para comprar un recuerdo!

Luego, nos dirigimos hacía el Salar de Uyuni. Veremos conductos de respiración naturales llamados «Ojos de Sal». Aquí el agua de debajo de la corteza de sal dura, sale a la superficie. Una parte importante de este día es tratar de crear la mejor imagen de ilusión óptica. ¡Tendremos mucho tiempo para probar diferentes posiciones y, sobre todo, divertirnos!

Al medio día, visitaremos la Isla Incahuasi. Esta isla, en medio del salar, está cubierta de antiguos cactus (que pueden medir hasta 18 metros) y un ecosistema excepcional que ha perdurado durante siglos. Por la tarde, admiraremos la impresionante puesta de sol en el medio del lago salado.

Continuaremos el viaje a San Juan o Aguaquiza para cenar y pasar la noche.

Incluidos: box lunch, cena, Guía en español, entradas, alojamiento, transporte (privado)

Día 13

Después del desayuno, comenzaremos el viaje hacia el Parque Nacional Eduardo Avaroa. En primer lugar, visitaremos el mirador de Ollagüe. Desde aquí tendremos

una hermosa vista sobre el volcán Ollagüe, que es el único activo de Bolivia. Por lo general, podremos distinguir finas columnas de humo que se elevan justo debajo de su pico.

Continuaremos conduciendo hacia el sur a las lagunas Cañapa, Hedionda, Honda y Chiarkota. Estas lagunas están rodeadas de picos cubiertos de nieve. Los cuatro lagos reciben visitas de grandes colonias de flamencos y otras aves acuáticas como patos y gansos wallata y podremos observar más vida silvestre en esta área, especialmente las vicuñas tienden a vagar por aquí. Haciendo nuestro camino aún más “en el medio de la nada”, pasamos por el desierto de Siloli, que está a 4500 metros.

Este desierto a gran altitud de ceniza volcánica y grava, está salpicado de afloramientos rocosos, que han sido pulidos con chorro de arena en formas surrealistas, por los constantes vientos aulladores. El más impresionante es el Árbol de Piedra, que es una formación de piedra con forma de árbol debido a la erosión durante miles de años.

Almuerzo en la ruta.

Continuaremos nuestro viaje a Huayllajara o Laguna Colorada para cenar y pasar la noche.

Incluidos: Todas las comidas , Guía en español , entradas , transporte (privado)

Día 14

Hoy es el último día de la gira. Disfrutaremos de las últimas horas en este espectacular paisaje, que nunca decepciona. Las visitas en este día son la laguna verde, los géiseres de Sol de Mañana y las aguas termales en Los Polques. En el clima frío y despiadado que acompaña a la zona, un baño caliente es muy necesario.

Almuerzo en la ruta.

Luego continuamos el viaje a la ciudad de Uyuni.

Pasaremos la noche en el Hotel Rosario La Paz.

Incluidos: box lunch, desayuno, Guía en español, transporte (privado), alojamiento

Día 15

Después del desayuno nos trasladaremos desde nuestro hotel al Aeropuerto Internacional de El Alto.

Incluidos: transfer salida , seguro

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la Expedición Perú – Bolivia, ten presente:

- La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions a Italia son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y "todo terreno", pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje. Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de "Buenas Prácticas de Viaje en Grupo" que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: Buenas Prácticas de Viaje en Grupo
- Cada expedicionario debe adquirir un seguro de accidentes, por ejemplo: https://www.worldnomads.com/. En caso de cualquier eventualidad todos los

gastos médicos, traslado, recate, medicinas, hospitalización, etc. en que se incurra, corren por cuenta de la persona afectada. Normalmente los seguros solicitan a la persona pagar todos los gastos y luego de una reclamación formal con toda la documentación de rigor, el seguro reembolsa lo pagado menos el deducible correspondiente. Por lo tanto es importante viajar con una tarjeta de crédito con suficiente cupo.

- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo
- ¿Sientes que es un viaje muy largo en avión hasta Roma? Clic aquí para recomendaciones para evitar el "jetlag"

Qué llevar:

- Botas de montaña impermeables con suela gruesa de buen agarre, que protejan los tobillos. ¡Por favor no te las estrenes el día anterior! Úsalas antes y "dómalas".
- Tenis o sandalias cómodas para caminar en la ciudad.
- Una (1) chaqueta anti-viento.
- Una chaqueta o suéter.
- Bloqueador solar de alta gama. Factor de protección mayor o igual que 60SPF.
- Protección labial.
- Gafas de sol.
- Cantimplora, botella o bolsa hidratante.
- Bastones para caminar (trekking poles/walking sticks), lo más recomendable es un par.
- Morral pequeño (hasta de 20 litros) para llevar los implementos personales durante las caminatas.
- Linterna con pilas de repuesto, ojalá frontal.
- Cámara de fotos.
- Sombrero o cachucha para sol.
- Pantalones de trekking de rápido secado.
- Ropa de vestir cómoda.
- Botiquín personal de primeros auxilios.
- Dinero en efectivo para hidratación, propinas, souvenirs, bebidas adicionales y gastos personales.
- Documentos personales (identificación, seguro, pasaporte)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.

- Medicina para contrarrestar el «soroche» o mal de altura, así como males estomacales.
- Todo esto te debe caber en una maleta mediana. ¡Viaja liviano de equipaje pero con lo necesario!
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal