

# Caminata Ecológica a “La Capital de la Mora” desde Anapoima



## Información general

---

### Principales atractivos de la Caminata a La Capital de la Mora:

Caminata exigente en tierra templada, en ascenso, por cafetales, caminos de piedra, antiguas haciendas cafeteras, flores y frutales, pasando por el municipio del Triunfo conocido por su abundancia en Mango y hasta llegar a La Victoria, pequeño pueblo, inspección de policía del municipio de El Colegio, capital de la mora!

### Especificaciones:

- **Nivel:** “NEVADO” (nivel 5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 7 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 18 kms aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosque seco tropical – bosque montano bajo

- **Altitud:** 700 – 1.800 m.s.n.m
- **Ubicación:** Municipios de Anapoima y El Colegio al sur occidente de Bogotá
- **Recorrido:** Se inicia en el parque central de Anapoima , avanzamos en constante ascenso hasta la inspección de el Triunfo donde tendremos etapa intermedia donde nos esperará el bus y allí podrán quedarse los más cansados, luego continuamos en ascenso hasta el municipio de la Victoria la capital de la mora!



### **Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho

esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

## **Fechas**

---

Esta ruta la realizaremos:

- Sábado 25 de julio de 2026

**Plazo de inscripción para la Caminata a La Capital de la Mora: a más tardar el viernes 24 de julio a las 12:00 p. m. o hasta agotar cupos**



## **Precio y forma de pago**

---

**\$145.000oo por expedicionario adulto**

**\$100.000.oo por expedicionario menor de 12 años**

**No hay opción de ir en vehículo propio**

**NOTA:** Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la



Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

## Incluye

---

### La Caminata Ecológica a la Capital de la Mora, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

## No incluye

---

### La Caminata Ecológica a la Capital de la Mora, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



## Itinerario

---

### **Hora de encuentro:**

6:00 a. m. en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Cr 30 hacia el sur para luego salir por la calle 13 y te podemos recoger en la vía si nos avisas.

**Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata.**

## Recomendaciones

---

### **Cada participante debe llevar:**

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos

- Cachucha/Sombrero
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Linterna
- Una muda extra y zapatos (La podemos dejar en el bus)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.

- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.