Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso



Información general

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso:

- Camino Real antiguo
- De clima frío a clima templado
- Antiguas fincas de recreo de los bogotanos de comienzos del siglo XX
- Lee esta descripción para que te animes: EL CAMINO REAL AL OCASO

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre "CERRO" y "PÁRAMO" (2,5 en una escala de 1 a 5) Ver niveles… ¡Facilita, toda en bajadita!
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 11 kms aproximadamente

- **Clima:** Frío a Templado
- **Ecosistema:** Bosque andino, cultivos de café y frutales
- **Altitud:** 2.610 – 1.600 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Bojacá y Zipacón (Inspección de Policía del Ocaso)
- **Recorrido:** El camino BOJACÁ – EL OCASO es un recorrido de 10,9 km que toma unas 4 horas aproximadamente. Era un camino utilizado para intercambio de productos de tierra caliente y fría. A finales del siglo XIX adquirió importancia, debido a la peregrinación que visitaba a la Virgen de la Salud, en Bojacá. El camino es empedrado en casi toda su extensión y se atraviesan distintos pisos térmicos y ecosistemas. Iniciamos el recorrido en Bojacá, sobre la Sabana y bajamos hasta tierra templada.



Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos

• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

Fechas

Esta ruta la realizaremos el domingo

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso: a más tardar el viernes



Precio y forma de pago

$63.000.oo por expedicionario adulto

$30.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Forma de pago:

1. $63.000.oo (o $30.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o

transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá. Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta

2. $68.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

3. $35.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

4. $73.000.oo para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso a más tardar el viernes

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

Cupo mínimo 12 participantes. Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: FORMULARIO

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: FORMULARIO si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

La Caminata Ecológica Camino Real Bojacá – El Ocaso, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la carrera 30 hacia el sur y tomamos las Américas y 13 hacia el occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches).
- Líquido (**1,5 litros**).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.

- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas **(por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!)**
- Pito
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.

- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.