Caminata Ecológica a la Laguna Verde de Tausa (Cundinamarca)

Información general

Principales atractivos en la caminata ecológica en la Laguna Verde de Tausa:

- La Laguna de Tausa, es una de las lagunas más bellas de Cundinamarca
- Vuelo de águilas
- Páramo de Guerrero
- Linda vista del embalse del Neusa
- Bosques de Frailejores

Especificaciones del recorrido:

- Nivel: Entre "CERRO" y "PÁRAMO" (2.5 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- Tiempo de recorrido: 5 horas DESPACIO aproximadamente
- Kilómetros: 11 km aproximadamente

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535

- Clima: Frío
- Ecosistema: Páramo
- Altitud: 3.700 m.s.n.m.
- Ubicación: La Laguna Verde está en el municipio de Tausa Cundinamarca.
- Recorrido: A Tausa, Cundinamarca se llega saliendo desde Bogotá por la Autopista Norte – Chía – Cogua y tomamos la vía hacia San Cayetano. Una vez en el páramo de Guerrero ingresaremos al sector de la Laguna Verde, ascenderemos a sus cerros tutelares y realizaremos un circuito mágico alrededor de la laguna. el recorrido a parte del ascenso al cerro es prácticamente plano.

Visitaremos una laguna de especial belleza en el páramo de Guerrero, en la parte alta del municipio de Tausa. Una caminata de dificultad media, apta para todos, a uno de los lugares más hermosos del norte del departamento. Podremos observar los sobrevuelos habituales de las águilas de páramo.

En la caminata ecológica por la Laguna Verde de Tausa, garantizas por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el

corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la caminata ecológica la la Laguna Verde en Tausa.

Precio y forma de pago

Prográmate para hacer parte de la ruta caminata ecológica a la Laguna Verde de Tausa:

$55.000.oo por expedicionario adulto

$30.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Forma de pago:

1. $55.000.oo (o $30.ooo.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $60.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

3. $35.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

4. $65.000.oo para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida ¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la caminata en la Laguna Verde de Tausa:

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escriba un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca se ha inscrito con nosotros: FORMULARIO

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Incluye

En nuestro programa caminata ecológica a la Laugan Verde de Tausa,se incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.

- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: FORMULARIO si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

En nuestro programa caminata ecológica a la Laguna Verde de Tausa, no se incluye:

- Alimentación.
- Permiso de ingreso.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Día 1

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!
Salimos por la Autopista Norte hacia Chía – Cogua y San Cayetano y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la caminata ecológica a la Laguna Verde de Tausa, ten presente:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá
- Los desechos biodegradables (lease cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables" no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Bogotá como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías