

Caminata Ecológica Altavista – San Antonio de Prado (Antioquia)



Información general

Principales atractivos de la caminata ecológica Altavista – San Antonio de Prado:

- Altavista, uno de los 5 corregimientos del Municipio de Medellín
- Camino ancestral de Guaca
- Reserva El Barcino con sus 111 especies de aves como el Cacique Candela con su vientre rojo, el Toche dorso dorado, el Toche Enjalmado, Tangaras, Cucú Ardilla entre otras
- Espectacular panorámica del Municipio de Medellín
- Corregimiento San Antonio de Prado

Especificaciones:

- **Nivel:** «PÁRAMO» (3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 11 km aproximadamente
- **Clima:** Caliente
- **Altitud:** 1.766 – 2.251 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Corregimiento de Altavista
- **Recorrido:** El bus nos deja en el corregimiento de Altavista, el más joven de Medellín, dividido en cuatro sectores y cuatro veredas separadas por ramales geográficos que descienden hacia Medellín desde el Alto El Barcino o del Cerro del Padre Amaya. Comenzaremos nuestra caminata por el camino ancestral de Guaca también conocido como camino de La Sal, de Altavista o de Buga. Este camino es un eje estructurante que comunica el centro occidente de Medellín con el valle medio del río Cauca, pasando por San Antonio de Prado, Armenia Mantequilla y Heliconia formando una red de movilidad con otros caminos hacia el oriente y occidente del Valle de Aburrá. Descubierta por Jerónimo Luis Tejelo en el año 1541, se conoce como una de las rutas prehispánicas de la ciudad. Allí veremos cómo se inició el desarrollo en la ciudad y cómo por este mismo sendero, según historiadores, entró la primera virgen al Valle de Aburrá. En las economías indígenas, la sal era utilizada como separador de impurezas en la minería del oro, para conservar los alimentos, por sus propiedades curativas y como objeto de intercambio. A partir de la conquista, en 1.538, los españoles se apropiaron de las fuentes salinas, de las técnicas de explotación y de las rutas de comercialización en los valles de los ríos Cauca, Aburrá y Magdalena y en la vertiente oriental antioqueña. Piedras Blancas en Santa Elena y Guaca en Heliconia han sido reconocidas históricamente como zonas productoras de sal en Antioquia. Hacia 1.930 Calzones y Notables, los arrieros más reconocidos de esa época, llevaban desde Armenia Mantequilla al matadero en Tenche hasta 200 cabezas de ganado por este antiguo camino. La riqueza en plantas medicinales, alimenticias y ornamentales, hacen de este lugar un centro de germoplasma de gran valor patrimonial. Nuestro recorrido nos conducirá hasta el corregimiento de San Antonio de Prado donde finalizaremos nuestra caminata.

**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el domingo 29 de septiembre de 2019.

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 27 de septiembre a las 6:00 pm.



\$55.000.00 por expedicionario adulto
\$30.000.00 por expedicionario menor de 12 años
Forma de pago:

1. Si consignas en oficinas de Bancolombia de la ciudad de Medellín \$55.000.00 (o \$30.000.00 para niños menores de 12 años) mediante consignación o transferencia a la cuenta:

AHORROS BANCOLOMBIA 2593 0031 294 Medellin

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$60.000.00 para adultos a través del servicio de PayU de manera segura:

3. \$35.000.00 para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

[illegible]

4. \$65.000.00 para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

5. Con descuento si haces parte de COOSERVUNAL o FODUN (Cooperativa y Fondo de la Universidad Nacional de Colombia, pregunta en las oficinas de estas entidades)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 27 de septiembre a las 6:00 pm

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: ¡si tú no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Incluye

La caminata ecológica Altavista – San Antonio de Prado incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para

poder adquirir el seguro es necesario contar con tu nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirte por favor diligencia el formulario que encontrarás haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo has hecho en salidas anteriores.

No incluye

La caminata ecológica Altavista – San Antonio de Prado, No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 7:00 a.m. en la Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Núcleo El Volador. La entrada cambió, ahora la entrada es sobre la 65 media cuadra

después del puente de la Iguaná, una portería grande nueva.

Si quieres dejar tu vehículo en la Universidad, lo podemos organizar y debes enviarnos el dato de placa, nombre del conductor y número de cédula a más tardar el miércoles anterior a la caminata para solicitar los permisos.

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Regional, Avenida Bolivariana, Calle 30, Altavista y ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Una muda extra y zapatos
- Botas para caminar que no estén nuevas (*¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a

nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.