Caminata Ecológica Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo



Información general

Principales atractivos de la Caminata Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo:

- Espectacular páramo en recuperación con extensas zonas de frailejones.
- Cerro Pedregozo con nidos de águilas de páramo que nos sobrevolarán si tenemos suerte.
- Territorio remoto y agreste.

Especificaciones:

- **Nivel:** "VOLCÁN" (4 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 15 kms aproximadamente
- **Clima:** Templado – Frío

- **Ecosistema:** Páramo
- **Altitud:** 3.250 – 3.750 – 3.250
- **Ubicación:** Municipio de Zipaquirá vía hacia el municipio de Pacho al nor-occidente de Bogotá
- **Recorrido:** Desde un desvío en la carretera que conduce desde Zipaquirá hacia Pacho, tomamos una vía destapada durante 3 kms al final de los cuales se entra al páramo por un camino antiguo. La caminata incluye varios tramos a campo travisa por fuera de caminos hasta alcanzar la cumbre del cerro Pedregozo. Después de hacer un circuito en el páramo, el regreso es por la misma ruta.



Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro

• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones

• Verde, mucho verde para relajar el espíritu

• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos

• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre,

incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el domingo 4 de agosto de 2019

Plazo de inscripción para la Caminata Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo: a más tardar el viernes 2 de agosto a las 6:00 pm.



Precio y forma de pago

$63.000.oo por expedicionario adulto

$30.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Forma de pago:

1. $63.000.oo (o $30.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá. Importante: si usted no

nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $68.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

3. $35.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

4. $73.000.oo para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo: viernes 2 de agosto a las 6:00 pm.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escriba un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

Cupo mínimo 12 participantes. Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca se ha inscrito con nosotros: FORMULARIO

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Incluye

La Caminata Ecológica Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.

- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: FORMULARIO si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

La Caminata Ecológica Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Autopista Norte, te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la Caminata Ecológica Páramo de Guerrero – Cerro Pedregozo, ten presente:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es una caminata larga)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué

consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.