

Caminata Ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés Antioquia)



Información general

Principales atractivos de la caminata ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés):

- Belmira “la fábrica de agua” de Antioquia (el 70% del agua del departamento depende del páramo de Belmira – Santa Inés)
- Camino de herradura “Reventón – Sabanas” que va desde Sopetrán hasta Santa Rosa de Osos con más de 700 años de existencia
- Espectacular panorámica del Municipio de Belmira
- Muchas orquídeas, musgos, líquenes y hongos de páramo
- Bosques de robles
- Aves como Tángaras, Caracara y Tucanetas
- Frailejones
- La laguna

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre "VOLCÁN" y «NEVADO» (4,5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 7 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 12 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosque Montano Bajo, Bosque Montano Alto o Bosque de Niebla y Páramo
- **Altitud:** 2.536 – 3.213 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Belmira
- **Recorrido:** Nuestro recorrido comienza en el municipio de Belmira y te debes sentir listo para el reto del nivel "VOLCÁN". ¡Vas a poder tomar esta caminata como un buen entrenamiento! Comenzamos el ascenso de 3 horas por el camino de herradura, conocido como "Reventón – Sabanas", luego de este agotador trayecto podremos disfrutar de una panorámica espectacular del municipio de Belmira desde lo alto. ¡Si llegaste hasta aquí ya hiciste la subida más dura!. Luego comenzamos un descenso hasta una quebrada y de nuevo subimos y comenzamos a observar como cambia la vegetación y aparecen los primeros frailejones, hasta llegar a La Laguna, que nos va a regalar las mejores fotos de éste ecosistema frágil y al mismo tiempo con una riqueza propia de las montañas andinas localizadas en la zona ecuatorial por encima de los 3.000 msnm. Podremos disfrutar del paisaje que nos ofrecen los frailejones, especie que únicamente se da en estos pisos térmicos y que sólo florece una vez al año. Después de la satisfacción de haber llegado a este lugar tan remoto, comenzaremos un fuerte pero corto descenso, luego el camino se vuelve plano y atravesaremos muchos cauces de quebradas hasta llegar a la última bajada, dura y larga, para poder concluir con satisfacción nuestro recorrido, felices de haber visto esos paisajes que sólo se pueden apreciar y sentir si llegas caminando.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$200.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

• Domingo 16 de febrero de 2025

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés):

A más tardar el viernes 14 de febrero a las 6:00 pm o hasta agotar cupos.



Precio y forma de pago

\$140.000.00 por expedicionario adulto en el bus (No hay opción de ir en tu propio vehículo)

\$90.000.00 por expedicionario menor de 12 años

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La caminata ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés) incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La caminata ecológica Páramo de Belmira (Santa Inés) No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 6:00 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por Robledo hacia San Pedro y ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar por el camino, por cuenta de cada participante!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero

- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable **¡OBLIGATORIO!**
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus) **¡OBLIGATORIO!**
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos

sus valores culturales, religiosos y políticos.

- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.