

Caminata Ecológica Laguna Sagrada de Guambita



Información general

Principales atractivos de la Laguna Sagrada de Guambita:

- Paisaje de Páramo poco visitado
- Pantano de Martus, antigua laguna sagrada de Guambita o Guasca
- Posibilidad de avistar venados cola blanca y el oso de anteojos

Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (nivel 3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 12 kms aproximadamente (puede variar con las condiciones del clima)
- **Clima:** Frío

- **Ecosistema:** Páramo
- **Altitud:** 3.000 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Guatavita Cundinamarca
- **Recorrido:** Ingresando por un carreteable veredal que inicia en el casco urbano del municipio de Guatavita, remontamos el páramo durante aproximadamente hora y media hasta el Pantano de Martus (antigua laguna sagrada de Guambita). Una vez en este lugar realizaremos recorridos en los alrededores de acuerdo a como el clima nos lo permita.

La antigua laguna sagrada de Guambita o Guasca, hoy transformada y conocida como el Pantano de Martus, era una laguna de origen glacial que cubría una extensión de aproximadamente 700 ha. Desechada en la década de los 60 por Linus Martus, hoy se encuentra convertida en un gran pantano o turbera alto andina, que alberga en su interior el hábitat de aproximadamente 90 especies de aves.

Este gran humedal, este sitio de paso de aves migratorias, que viajan desde Norteamérica en los meses de diciembre y enero, huyendo del invierno del hemisferio norte. Se destacan la presencia de patos reales, patos zambullidores y especies de aves locales como tucán celeste, tinguá bogotana periquito aliamarillo, pollo de monte y águila crestada.

El lugar también es hábitat de especies de fauna como oso andino, venado coliblanco, conejos de monte, faras, curies y borugos.

La sagrada ceremonia de «Correr la Tierra», era un ritual que los Muiscas practicaban como reactivación del mundo...

Los lugares que recorrían los caminantes Muiscas eran cinco altares de devoción apartados y asociados con las lagunas:

Iniciaban su recorrido en la **Laguna Grande de Guatavita**, se dirigían a la **Laguna de Guambita** o actual **Pantano de Martus** como segundo altar del recorrido, seguían hacia la **Laguna de Siecha**, para luego continuar hacia la **Laguna de Teusacá** (Hoy el Verjón), terminando en el último altar localizado en la **Laguna de Ubaque**.

**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el

A photograph of a white-tailed deer standing in a field of green grass and purple flowers. The deer is facing the camera, with its head slightly turned to the right. It has a light brown coat and small antlers. The background is a dense field of green grass and purple flowers, possibly hydrangeas. The image is slightly blurry and has a soft, natural lighting.

\$69.000.00 por expedicionario adulto

\$35.000.00 por expedicionario menor de 12 años

1. \$69.000.00 (o \$35.000.00 para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá. Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

[illegible]

3. \$40.000.00 para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

         

4. \$79.000.00 para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la caminata ecológica hacia la Laguna Sagrada de Guambita:

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a

info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes. Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Incluye

La Caminata Ecológica Laguna Sagrada de Guambita, incluye:

- Transporte expreso a total disposición del grupo.
- Tarifa de entrada a la Reserva Natural.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente,

traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con tu nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirte por favor diligencia el formulario que encontrarás haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo has hecho en salidas anteriores.

No incluye

La Caminata Ecológica Laguna Sagrada de Guambita, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro para partir hacia la Laguna Sagrada de Guambita:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la vía a la Calera y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar la caminata!

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la Caminata Ecológica Laguna Sagrada de Guambita, ten presente:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Guantes para el frío.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (**por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!!**).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero

son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.