Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia)

Información general

Principales atractivos:

- Hermoso camino de herradura entre “canalones”
- Bosque nativo
- Mirador a 2,500 m.s.n.m desde donde se divisa: El Retiro, parte de las veredas el Chuscal y los Salados.
- El Retiro, uno de los pueblos más bonitos de Antioquia

Especificaciones:

- Nivel: “PÁRAMO” (3 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- Tiempo de recorrido: 4 horas aprox.
- Kilómetros: 9 km aprox.

- Clima: frío
- Ecosistema: Bosque alto andino
- Altitud: 1.500 – 2.500 m.s.n.m.
- Ubicación: Municipio de El Retiro Antioquia
- Recorrido: La caminata inicia en el pueblo de El Retiro, tomaremos un hermoso camino de herradura que nos llevará en ascenso hasta el espectacular mirador Alto de la Bandera, desde donde podremos observa todo el casco urbano y parte de las veredas de nuestro municipio como el Chuscal y los Salados, después de una pausa para almorzar en medio de la naturaleza iniciaremos el descenso hasta el parque principal de El Retiro para disfrutar del encanto de este pueblo.

Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu

• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de esta Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia):

- **Esta ruta la realizaremos el domingo 27 de septiembre de 2026**

Plazo de inscripción: **a más tardar el viernes 25 de septiembre a las 6:00pm.**

Precio y forma de pago

Prográmate para hacer parte de la Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia):

Detalles de la inversión:

Experiencia y Guianza: $65.000 por persona

Transporte Privado: $60.000 por persona

✨ **Inversión total: $125.000 por persona**

¿Por qué elegir nuestra caminata?

Camina seguro: Tu tranquilidad es nuestra prioridad. Por eso, todas nuestras salidas incluyen póliza de seguro y el acompañamiento de guías expertos que conocen el territorio como la palma de su mano.

Viaja cómodo y sin afanes: Olvídate del estrés de conducir o de buscar transporte al regreso. Incluimos transporte privado para que descanses al volver y para que no cargues peso extra (nosotros te cuidamos la ropa de cambio en el bus). Además, ¡viajar en grupo es nuestra forma de cuidar el medio ambiente y mejorar la movilidad!

Nunca te dejamos solo: En la montaña somos un equipo. Te esperamos en cada tramo y te quitamos la preocupación de cómo regresar a Medellín por tu cuenta. Con nosotros, empiezas y terminas la aventura con total respaldo.

Forma de pago:

1. $125.000 Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 259-300312-94

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. $130.000.oo para adultos en nuestro bus a través del servicio Wompi de manera segura:

Clic Aquí para Pagar

3. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia):

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 25 de septiembre a las 6:00pm.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

Nuestra Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia), incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
    - **NOTA:** Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula.
- En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

Nuestra Caminata Ecológica Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia), no incluye:

- Pago de Parqueadero
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora y sitio de encuentro de la Caminata Alto de la Bandera El Retiro (Antioquia):

Hora de encuentro: 7.00 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur Ver Mapa...

Salimos por la Regional a tomar San Diego y Palmas y ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar por el camino, por cuenta de cada participante!

- **Hora de encuentro si quieres viajar por tu cuenta (quedarás en lista de espera hasta que te confirmemos la participación): 9.30am,** en el atrio de la iglesia principal Nuestra Señora del Rosario, **¡Ya desayunados!**

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Una bolsita para empacar todos los desechos que producimos por el camino
- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)

- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo puedes dejar en tu vehículo)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el

musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.

- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.