Caminata Ecológica Peña Negra – Alto del Mohan



Información general

Principales atractivos:

- Vista Cerro del Mohan paisaje inter andino.
- Caminos indígenas.
- Bosque intervenido.
- Zona de bosques secundarios en formación.

Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 8 Km aproximadamente
- **Clima:** Cálido – Templado
- **Ecosistema:** Bosque andino con predominio de fincas sembradas en frutales, café y flores

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535

- **Altitud:** 1.000 – 1.500 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Occidente de la ciudad en inmediaciones del municipio de Cachipay
- **Recorrido:** Iniciamos en la vereda Peña Negra a los 1000 m,sn,m, ascenderemos suavemente por fragmentos de caminos indígenas pasando por lugares, desde donde podremos ver valles y cañones interandinos, pasaremos por un observatorio astronómico y formaciones rocosas como El Cerro El Mohan, balcón natural, hasta los 1500 msnm.



Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en

tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés.

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 17 de mayo de 2016

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Peña Negra – Alto del Mohan: a más tardar el viernes 15 de mayo a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.



Precio y forma de pago

$145.000oo por expedicionario adulto

$100.000.oo por expedicionario menor de 12 años

No hay opción de ir en vehículo propio

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosa.

Forma de pago:

1. $145.000.oo (o $100.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $150.000.oo para **adultos** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

ADULTO Clic aquí para pagar

3. $105.000 para **niños menores de 12 años** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

MENOR DE 12 AÑOS Clic aquí para pagar

4. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad:
Pasaporte Ecoglobal Expeditions

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver

respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Peña Negra – Alto del Mohan: a más tardar el viernes 15 de mayo a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La Caminata Ecológica Peña Negra – Alto del Mohan Incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La Caminata Ecológica Peña Negra – Alto del Mohan no Incluye:

- Alimentación
- Hidratación
- Propinas
- Gastos no estipulados

Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Cr 30 hacia el Sur para tomar la Cl 13 hacia el occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá
- Los desechos biodegradables (lease cáscaras de naranja, mandarina,

granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables” no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Bogotá como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535