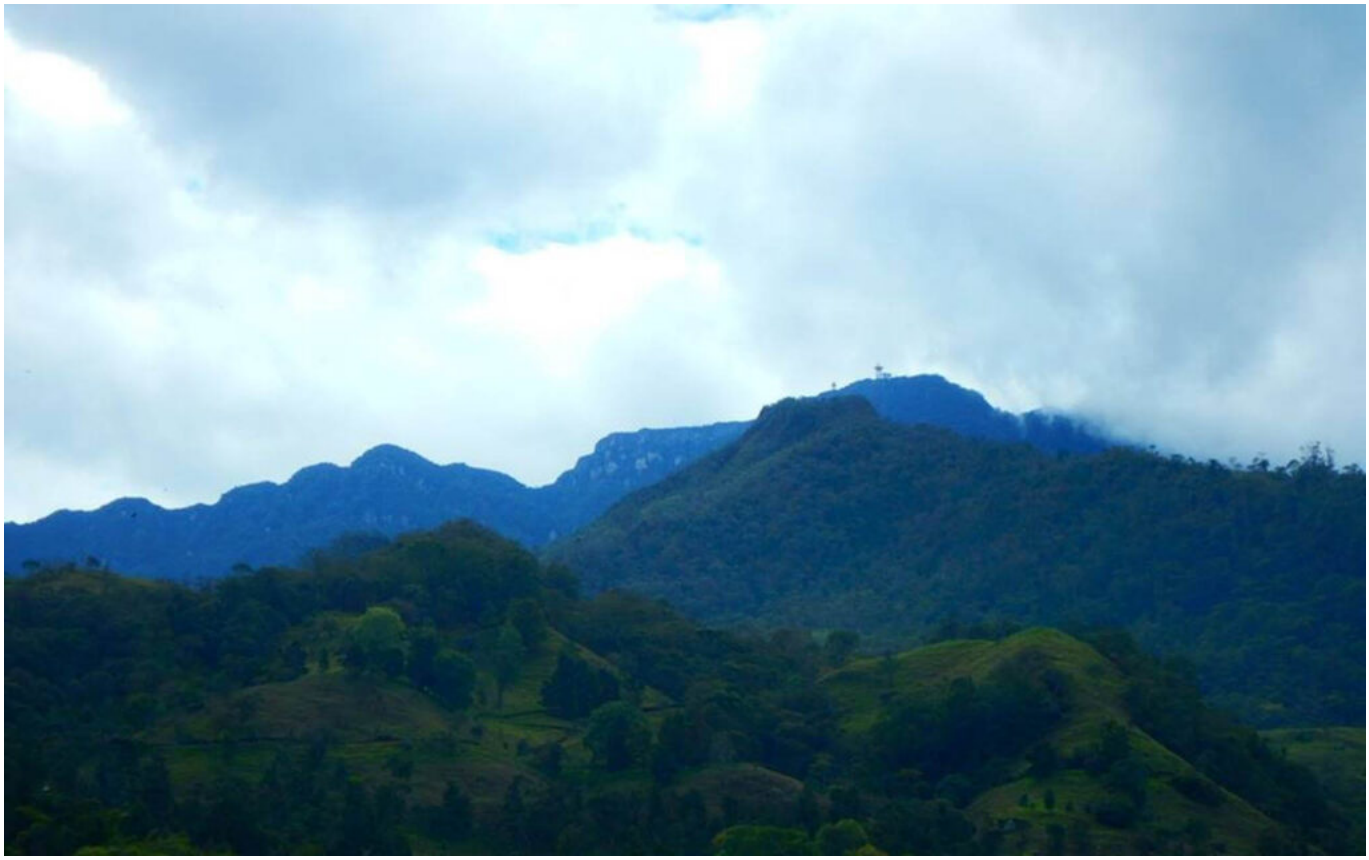
Caminata Ecológica Supatá – El Tablazo Camino del Abuelo



Información general

¡Cupos agotados para el sábado 21 de marzo de 2026!

***Ruta Cero:* La primera vez que se pisa ese track.**

Lanzamos un nuevo formato de exploración donde **el camino es desconocido.** En Ruta Cero, nuestros guías y senderistas se unen en una sola misión: descifrar el terreno paso a paso. Es una caminata fuerte, larga y sin ensayos previos. Si el GPS dice 'siga', nosotros seguimos."

Como **ninguno de los guías hemos hecho la ruta antes, todo puede pasar** y hay que estar preparado mentalmente para cualquier cosa. Ejemplos: puede que el camino lo hayan cerrado o un derrumbe lo haya tapado (ya nos ha pasado) y nos toque devolvernos o inventar sobre la marcha, puede que hace mucho nadie haya pasado y esté muy cerrado y sea imposible seguirlo, puede resultar más largo de lo

pensado y se nos puede hacer de noche, puede ser muy difícil dar las instrucciones al conductor del lugar donde debemos llegar, se pierda y no logremos encontrarlo y nos toque continuar varias horas mas hasta un pueblo o una carretera.

Como no sabemos nada de la caminata, **lleva todo lo que puedas necesitar:** impermeable, MUCHO líquido, manta térmica, linterna, silbato, botiquín, celular bien cargado…

Imprescindible la buena actitud, la solidaridad y sobre todo la paciencia, caminar es ante todo un ejercicio de paciencia.

Consejo: Si alguna vez no has sido capaz de seguir el ritmo del grupo, esta caminata no es para ti, puedes ponerte en riesgo y poner en riesgo a todo el grupo.

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Supatá – El Tablazo – Camino del Abuelo (lo que nos han contado… porque no la conocemos…):

- Esta es una caminata exigente! Un buen ascenso para aquellos que aman la actividad física y un excelente entrenamiento para cualquier deportista.
- Desde una misma altura podremos contemplar la vegetación del páramo y el bosque de niebla.
- Se dice que en las curvas del cerro “El Tablazo” a 3.485 metros los chibchas escondieron los tesoros de la Diosa Chía. Allí se encuentra la llamada “Cueva Chía” donde se refugió un sargento de la guerra de los Mil Días, quien allí terminó los años de su vida viviendo como ermitaño y dejó como vestigio los hornos donde preparaba las comidas y producía carbón vegetal.



Especificaciones:

- **Nivel:** "NEVADO" (Nivel 5 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 12 kilómetros
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Musgos, líquenes y vegetación abierta de pequeños arbustos, frailejones y pastizales.
- **Altitud:** 1.800 m.s.n.m. a 3.480 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Supatá Cundinamarca
- **Recorrido:** Todo en ascenso, no apta para principiantes.

Se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el

corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés.

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Sábado 21 de marzo de 2026 **¡Cupos agotados!**

Plazo de inscripción para la Caminata Supatá – El Tablazo – Camino del Abuelo: a más tardar el viernes 20 de marzo a las 12:00 p.m. o hasta agotar cupos



Precio y forma de pago

$145.000.oo por expedicionario adulto

$100.000.oo por expedicionario menor de 12 años

No hay opción de ir en vehículo propio

Forma de pago:

1. $145.000.oo (o $100.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!! ☒☒☒☒☒☒☒☒☒☒

2. $150.000.oo para **adultos** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

ADULTO Clic aquí para pagar

3. $105.000 para **niños menores de 12 años** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

MENOR DE 12 AÑOS Clic aquí para pagar

4. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad:
Pasaporte Ecoglobal Expeditions

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Supatá – El Tablazo – Camino del Abuelo: a más tardar el viernes 20 de marzo a las 12:00 p.m. o hasta agotar cupos

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Una vez realizado el pago para esta actividad, **es obligatorio** diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.** (sabemos que es engorroso, pero es necesario para asegurar trámites de seguros y por control de protocolos de Bioseguridad)

Importante: si no llenas este formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Incluye

La Caminata Ecológica Supatá – El Tablazo – Camino del Abuelo, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La Caminata Ecológica Supatá – El Tablazo – Camino del Abuelo, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro:

6:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Calle 80 y te podemos recoger en la ruta si nos avisas.

¡Pararemos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2,5 litros, es toda en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha

- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas *(por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Pito
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535

(abiertos o cerrados)

- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.