

Expedición Paramillo del Quindío



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre visitando El Paramillo del Quindío:

El paramillo del Quindío es una montaña del Parque Nacional Natural los Nevados que ofrece tal vez la mejor vista panorámica desde su cima (4.750m). Fue en el pasado un lindo nevado que perdió su hielo con el tiempo, de ahí su estatus de “paramillo”. Su ubicación entre el nevado del Tolima, del Santa Isabel y del Ruiz permite la observación de los mayores atractivos del parque nacional. Las faldas de esta montaña son consideradas como las más hermosas del parque nacional, ya que su geomorfología es única y sus espléndidas arenas hacen de esta montaña un paraíso para los amantes de las caminatas en montaña. En tan solo 3 días podrás conocer esta montaña en medio de los ecosistemas tropicales andinos.

Especificaciones de la expedición Paramillo del Quindío:

- **Duración:** 3 días y 2 noches
- **Nivel de esfuerzo:** “VOLCÁN” (4 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)

- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#)
- **Tiempo de caminatas:** entre 6 y 10 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 10–17,5 kilómetros.
- **Ecosistema:** Páramo, subpáramo y bosque altoandino
- **Clima:** Frío.
- **Elevación:** 2.400 – 3.900 metros sobre el nivel del mar.



NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de

sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Fechas

Prográmate para hacer parte del programa expedición Paramillo del Quindío:

FECHAS EN GRUPO ABIERTO 2026:

- 21 al 23 de Marzo 2026
- 28 al 30 de Marzo 2026
- 29 al 31 de Marzo 2026
- 27 al 29 de junio de 2026 **¡Confirmada!**

En todas las fechas salimos de Salento a las 7:00 am del primer día de expedición. Es decir que debes llegar a Salento el día anterior y dormir allí. Te podemos recomendar hoteles para esa noche.

Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año. Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas... pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp [+57 333 2381173](https://wa.me/573332381173)
- Escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com

Días de CIERRE del Parque Nacional Natural los Nevados 2026:

Durante estos días NO está permitido el ingreso:

- **Abril: del 6 al 10 de 2026**
- **Mayo: del 19 al 22 de 2026**
- **Septiembre del 28 al 2 de octubre de 2026**
- **Noviembre: del 23 al 27 de 2026**



*** ¿Se te ocurre otra fecha? ¡Te lo organizamos cuando quieras! Si quieres viajar solo o con tu grupo, podemos organizar toda la logística** para esta expedición en cualquier momento del año. Para solicitar una cotización por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com, Indicándonos número de personas y fecha.

Precio y forma de pago

Precios 2026 para la expedición Paramillo del Quindío:

- **\$1.290.000 por persona**
-

Notas:

- Si son 1 o 2 interesados en una de las fechas NO confirmadas, pueden realizar el

abono y nosotros vamos promocionando para que se unan más personas y baje al precio indicado, lo intentamos.. no lo aseguramos.

- Si nadie más se une lo podemos programar de manera privada y el precio cambia según tu grupo familiar o de amigos.
- Para realizar la inscripción puedes consignar un abono del 50% , una vez se haga el pago no se hacen devoluciones en caso de que la personas no pueda ir excepto por causas médicas graves.
- Compartirás todos los recorridos con más personas.
- Cuando tengamos los permisos aprobados puede consignar el saldo final.
- En el precio no está incluido el transporte desde tu ciudad de origen hasta Salento, debes estar allá desde el día anterior, te puedes ir en tu vehículo, en bus o en avión y debes pasar la noche en Salento.
- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**

Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año. Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas... pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp +57 333 2381173
- Escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Forma de pago:

1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y ¡realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través de nuestro servicio de pago en línea. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...



¿Cómo inscribirse?

Prográmate para hacer parte de la expedición expedición Paramillo del Quindío:

Reserva tu cupo con un abono del 50%, por favor escríbenos

a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

¿Por qué ir al Paramillo del Quindío con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con

mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidades de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.

- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un ¡relojito!



Incluye

En nuestro programa de expedición Paramillo del Quindío, se incluye:

- Tarjeta de asistencia médica por 3 días.
- Transporte privado desde Salento a Cocora y desde Cocora a Salento
- Guía de montaña.
- Alimentación completa desde el Desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 3
- Si eres vegetariano te recomendamos llevar tus propios alimentos.
- Snacks por día.
- Alojamiento dos noches en finca de montaña con servicios básicos, baños compartidos y cómodas camas en dormitorios para 4 o 6 personas.
- Snacks y bebidas calientes durante todo el viaje.
- Prestamos de bastones de caminata y poncho de lluvia.
- Hidratación.



No incluye

En nuestro programa de expedición Paramillo del Quindío, no se incluye:

- Transporte desde tu ciudad de origen hasta Salento y regreso (**Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto**).
- Mulas de carga no incluidas pues no necesitas tanto equipaje, si aún deseas este servicio, lo podemos incluir como un costo adicional.
- Gastos no especificados.
- Alimentación no especificada.



Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso.

Llegada a Salento: La recomendación es dormir la noche anterior a la salida en Salento, no se recomienda viajar a Armenia o Pereira la noche anterior y llegar a amanecer a Salento porque la caminata del primer día es muy fuerte y no estarás en buenas condiciones, te vas a sentir mal y vas a retrasar al grupo. Si vas en avión, en el aeropuerto de Armenia o Pereira tomas un taxi hasta la terminal de buses y allí tomas un bus hasta Salento (menos de \$10.000 por trayecto Armenia/Pereira – Salento y tarda entre hora y hora y media), salen cada media hora desde las 5:20am hasta las 7:00pm, es decir, si llegas fuera de estos horarios la única opción es taxi hasta Salento. El regreso sería igual: bus hasta Armenia/Pereira y taxi hasta el aeropuerto, el último bus de Salento sale a las 8:00pm. Si viajas en bus hasta Armenia/Pereira, si es desde Bogotá ten en cuenta que las empresas que viajan son Bolivariano, último a las 11:00pm y Velotax y Expreso Palmira todo el día y toda la noche cada hora. Se demoran entre 7 y 10 horas. (atención: todos estos horarios pueden cambiar sin previo aviso)

El regreso está programado para llegar el último día a almorzar a Salento aproximadamente a las 3:00pm. No es una hora exacta, todo depende del estado físico de los participantes y del clima. Algunos grupos llegan inclusive antes de las 2:00pm y otros han llegado a las 6:00pm.

Día 1

Valle del Cocora y Bosque de Niebla

Encuentro en Salento a las 6:00 a.m

Desayuno y transporte rumbo al valle del Cócora. Iniciaremos nuestra aventura desde el fondo del Valle, por el Cañón del Río Cárdenas.

Subiremos hasta llegar a la parte alta del cañón donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo de marcha, con una impresionante vista sobre el cañón y sus bosques de niebla.

Llegaremos en la tarde a una finca campesina tradicional que será nuestro lugar de descanso y donde compartiremos con la familia de montaña que allí habita.

Aprenderemos junto con cafés y risas acerca de las dinámicas de nuestros anfitriones.

- Tiempo aproximado de Caminata: 6 horas

- Distancia: 10 km
- Altura inicial: 2400 m
- Altura máxima: 3450 m
- Altura final: 3450 m
- Ascenso acumulado: 1250 m
- Tipo de alojamiento: Finca campesina

Día 2

Humedales y Paramillo del Quindío

Luego de tomar nuestro desayuno, iniciaremos el recorrido de ascenso hasta la finca campesina. De allí iremos por las cotas medias del valle y llegaremos a disfrutar de los hermosos y sorprendentes humedales del Quindío (opción 1) o según se encuentre el grupo ascenderemos hasta los 4.750 m (opción 2) y habremos llegado al punto más alto de la caminata de este día, la cima del Paramillo del Quindío.

Seguiremos nuestro camino rumbo a la finca La Primavera a 3.750m, donde dormiremos esa noche. Este será un esplendoroso día de disfrute del páramo, ecosistema de altura único caracterizado por su famoso frailejón (nombre científico: Espeletia), planta insólita de la familia del girasol que solo encontramos encima de los 3.000 metros de altura.

- Tiempo aproximado de Caminata: 10 horas
- Distancia: 13 km
- Altura inicial: 3450 m
- Altura máxima: Opción 1: 4.200 m / Opción 2: 4.750 m
- Altura final: 3750 m
- Ascenso acumulado: Opción 1: 1.150 m / Opción 2: 1.550 m
- Descenso acumulado: Opción 1: 850 m / Opción 2: 1.250 m
- Tipo de alojamiento: Finca campesina

Día 3

Descenso del Paramo

El camino de retorno al Valle de Cocora se hará por un sendero diferente al de ascenso. Saldremos de la finca La Primavera rumbo a nuestro primer objetivo El Alto de la Virgen, en donde podremos disfrutar de un hermoso paisaje.

Desde allí inicia el descenso a la Finca Estrella de agua y continuaremos por el río

Quindío, el cual cruzaremos varias veces usando puentes colgantes para finalmente llegar al Valle del Cócora. Allí un vehículo nos transportara hasta Salento, el pueblo más lindo y viejo del Quindío.

- Tiempo aproximado de Caminata: 7 horas
- Distancia: 17,5 km
- Altura inicial: 3750 m
- Altura máxima: 3900 m
- Altura final: 2400 m
- Ascenso acumulado: 450 m
- Descenso acumulado: 1800 m

Recomendaciones

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.

Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tienes dudas por favor consulta a tu médico antes de inscribirte.

- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán

ingresar elementos reutilizables.

- Dentro de lo posible lleva la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios.
- Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- No llesves ni consuma licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la ¡“gasolina con el licor”!!).
- Lleva ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consume mucho líquido durante tu estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaca tu ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleva bolsas plásticas extra para usos varios.
- Protege tu cámara de la humedad.
- Lleva baterías de repuesto.
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables (“Ziploc”), sácales el aire cuando las empaque para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.
- Si eres vegetariano te recomendamos llevar tus propios alimentos, también empacados en bolsas plásticas.
- Viaja liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No llesves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleva contigo un impermeable.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.

Qué llevar:

Recuerda que para este itinerario no está incluido el servicio de mulas de carga, porque es muy poco lo que necesitas. ¡mientras menos peso llesves mejor!

Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las

Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables. Se pueden usar bolsas secas, las venden para varios volúmenes.

- Cantimplora, Termo o Camelback, evitemos las botellas de plástico o PET
Capacidad necesaria entre 1 a 2 litros.
- Dos (2) a tres mudas de ropa de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evita también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en el campamento y la finca y para dormir
- Polainas. (estas son útiles para el barro de los días de aproximación)
- Suficientes pares de medias para cada día y un par de lana para dormir.
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes de lana o fibra polar Impermeables.
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Tener muy presente que los senderos en el parque la mayor parte del año son muy húmedos y con muchísimo barro, por lo cual a veces es mejor hacer las travesías con botas pantaneras de caucho, o con otro calzado pero teniendo en mente que se va a embarrar muchísimo. Generalmente está disponible el alquiler de botas de caucho.
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en el campamento y la finca
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta o buso de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Botiquín personal pequeño. (Los guías llevarán un botiquín completo especializado para áreas remotas)
- Manta Térmica de emergencia aluminizada
- Linterna pequeña frontal (de uso en la cabeza) y pilas de repuesto para tres (3) días. Si tienes opción, prefiere el uso de linternas con baterías recargables así reducimos la compra de baterías de un solo uso, y lleva suficientes repuestos)

- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Bastones (opcional) Si no tienes podemos prestarlos, ayudan muchísimo para el equilibrio, superar los tramos difíciles del barro y aliviar la carga de la caminata sobre la espada.
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades y de características biodegradables.
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60 SPF
- Bolsas secas (Si tenemos la opción para evitar las plásticas, llevar bolsas secas de multiples usos)
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos (solo elementos muy especiales, que te gusten mucho y en muy pequeñas cantidades, ya que nosotros te entregaremos refrigerios suficientes para cada día)
- Si eres vegetariano te recomendamos llevar tus propios alimentos que suplementen las comidas en las fincas y campamento, nosotros adecuamos el menú de acuerdo a tus necesidades, pero es mejor llevar elementos a los que estés más acostumbrado.
- Cámara fotográfica. (En las fincas el acceso a energía es extremadamente limitado, sobre todo en temporadas de alta nubosidad, ya que las fincas se alimentan de energía solar. Es mejor llevar suficiente batería de reserva)
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, ¡empacar todo en bolsas secas o en su defecto bolsas plásticas!

