

Hiking Camino Real El Ocaso



Overview

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Camino Real El Ocaso – Bojacá:

- Puente Colgante Artesanal
- Camino Real antiguo
- Iglesia de la Virgen de la Salud en Bojacá
- Antiguas fincas de recreo de los bogotanos de comienzos del siglo XX
- Lee esta descripción para que te animes: [EL CAMINO REAL AL OCASO](#)

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre “PÁRAMO” y “VOLCÁN” (3,5 en una escala de 1 al 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 7 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 13 kms aproximadamente
- **Clima:** Templado a Frío
- **Ecosistema:** Bosque andino, cultivos de café y frutales

- **Altitud:** 1.400 – 2.800 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Zipacón (Inspección de Policía del Ocaso) y Bojacá
- **Recorrido:** El camino EL OCASO – BOJACÁ es un recorrido de 13 km que toma unas 7 horas aproximadamente cuando se toma en ascenso. Era un camino utilizado para intercambio de productos de tierra caliente y fría. A finales del siglo XIX adquirió importancia, debido a la peregrinación que visitaba a la Virgen de la Salud, en Bojacá. El camino es empedrado en casi toda su extensión y se atraviesan distintos pisos térmicos y ecosistemas, ¡NO tendremos meta intermedia!.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre,

incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

Dates

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 14 de abril de 2024

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino Real El Ocaso – Bojacá: [a más tardar el viernes 12 de abril a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.](#)



Price

How to book

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Camino Real El Ocaso – Bojacá: [a más tardar el viernes 12 de abril a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos.](#)

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

What's included

La Caminata Ecológica Camino Real El Ocaso – Bojacá, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

What's not included

La Caminata Ecológica Camino Real El Ocaso – Bojacá, no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerary

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la carrera 30 hacia el sur y tomamos las Américas y Calle 13 hacia el occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!

Travel tips

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.

- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.

- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.