

Hiking Medellin River November 26th, 2017



Overview

Principales atractivos que encuentras en la caminata San Félix – Truchera Las Huertas:

- San Félix, corregimiento del municipio de Bello, en Antioquia, declarado como libre de fauna silvestre en cautiverio por Corantioquia, Área Metropolitana y la Alcaldía municipal.
- Extraordinaria panorámica del corregimiento.
- Parte de la reserva de las Baldías.
- Bosque de niebla de las Baldías.
- Orquideas y Palma de cera.
- Conoceremos la Truchera Las Huertas, se puede almorzar trucha fresca y pescarlas.

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre “PÁRAMO” y “VOLCÁN” (3,5 en una escala de 1 al 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 10 km aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Selva Altoandina, matorrales y nativos
- **Altitud:** 2.511 – 2.900 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Corregimiento de San Félix, vereda Sabanalarga, Municipio de Bello Antioquia
- **Recorrido:** Nuestro recorrido inicia en la Truchera Las Huertas, se camina un pequeño trayecto carreteable, luego se toma la parte baja de las Baldías en un ascenso un poco exigente, aproximadamente 2 km. En esta primera parte se tiene una extraordinaria panorámica del corregimiento. Después de llegar a unas antenas se toma una trocha en descenso hasta llegar al alto del Chuscal, donde también se puede disfrutar de un excelente paisaje. Seguidamente se toma un potrero que conduce hasta una carretera destapada que nos lleva nuevamente hasta la Truchera. Este lugar es muy agradable, y se puede almorzar una deliciosa trucha acabada de pescar, antes de regresar a Medellín.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Dates

Esta ruta la realizaremos:

- **Domingo 7 de abril de 2024**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica San Félix – Truchera Las Huertas :
a más tardar el viernes 5 de abril de 2024 a las 6:00pm o hasta agotar cupos.**



Price

\$120.000.00 por expedicionario adulto en el bus

\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años o Adultos en su propio vehículo

NOTA:

- **Utilicemos el bus**, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.

Forma de pago:

1. \$120.000.00 (o \$70.000.00 para menores de 12 años o viajando en tu propio vehículo) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 259-300312-94

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

[illegible]

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

- **Cupo mínimo 9 participantes en el bus.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior.

Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

Importante: ¡Si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

What's included

La caminata ecológica San Félix – Truchera Las Huertas incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula.
- En el momento de inscribirte es OBLIGATORIO debido a requisitos del Ministerio de Salud por COVID-19, diligencia el formulario, que encontrarás haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#)

What's not included

La caminata ecológica San Félix – Truchera Las Huertas No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

NOTA: En la truchera vamos a terminar nuestro recorrido y quien desee puede almorzar allí.

Itinerary

Hora de encuentro: 7:00 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Avenida Regional, Autopista Sur ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Hora y punto de encuentro para los que van en su propio vehículo: 8:00 a.m. Estadero Don Pacha, ubicado a unos 200 metros antes de llegar a San Felix [Ver mapa...](#)

Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata (por cuenta de cada participante).



Travel tips

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los

insectos, las ranas, las serpientes, etc.

- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.