

# Hiking Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de Guasca



## Overview

---

### Principales atractivos de la Caminata Ecológica y Travesía Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de Guasca:

- Embalse de Tominé y el hermoso pueblito de Guatavita
- Ascenso a Montecillo, el cerro tutelar de Guatavita con una panorámica de 360°
- Gran travesía de pueblo a pueblo (Guatavita – Guasca)

### Especificaciones:

- **Nivel:** “VOLCÁN” (4 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 13 kms aproximadamente

- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosques de Acacias, zonas áridas que recuerdan el Desierto de la Tatacoa
- **Altitud:** 2.700 – 3.200 – 2.600m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Guatavita y Guasca Cundinamarca
- **Recorrido:** Iniciamos en Guatavita para ascender hasta la cumbre del cerro Motecillo, una subida fuerte y exigente tipo Monserrate. Luego descendemos para tomar caminos veredales por entre bosques mayormente de acacias y cultivos rurales hasta los famosos termales de Guasca.



### **Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones

- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$250.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

## Dates

---

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 15 de octubre de 2023 **¡Aplazada!**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Ecológica y Travesía Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de Guasca: [a más tardar el viernes 13 de octubre a las 5:00pm o hasta agotar cupos.](#)**





### **5:00pm o hasta agotar cupos.**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

## **What's included**

---

### **La Caminata Ecológica y Travesía Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de Guasca, incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

## **What's not included**

---

### **La Caminata Ecológica y Travesía Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de**

**Guasca, no incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

**Itinerary**

---

**Hora de encuentro:**

7:00 am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la vía a la Calera, y te podemos recoger en la ruta si nos avisas.

**Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata (por cuenta de cada participante).**

## Travel tips

---

### **Para recorrer la ruta de la Caminata Ecológica Ecológica y Travesía Guatavita – Cerro Montecillo – Termales de Guasca ten presente:**

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud –OMS– y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: [Protocolo Ecoglobal Expeditions](#)

### **Cada participante debe llevar:**

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy Importante!
- Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Una muda extra y zapatos (opcional y lo podemos dejar en el bus)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina,

granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables” no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Bogotá como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías