

Ecological Hike Troneras – La Chorrera Waterfall (Antioquia)



Overview

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Cascada la Chorrera – Embalse Troneras (Antioquia):

- Camino de Herradura de 200 años.
- Bosque nativo con fauna y flora local.
- Paisajes de plantaciones de pino.
- Cascada la Chorrera.
- Embalse Troneras.
- Lancha.

Especificaciones:

- **Nivel:** “PÁRAMO” (3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 8 km aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, comunidades de árboles, arbustos
- **Altitud:** 1.763 – 1.925 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Carolina del Príncipe
- **Recorrido:** Iniciaremos con un recorrido de aproximadamente 3 kilómetros por camino de arriería llamado La Herradurita en los que disfrutaremos de paisajes propios de la cordillera central en la región andina Colombiana, bosques prehispánicos y plantaciones de pino alrededor del camino, haremos un desvío de 3 kilómetros hacia la cascada La Chorrera, el aire puro del entorno nos ayudará a dejar el estrés y sentirnos cada vez más animados de continuar hasta llegar a la cascada, nuestro maravilloso destino. Allí disfrutaremos de este maravilloso lugar, tomaremos un baño y almorzaremos. Continuamos con nuestra ruta de senderismo 1 kilómetros hasta encontrarnos con el Embalse de Troneras que será cruzado en una embarcación hacia la vereda Arenera, deleitando nuestra vista con sus hermosos paisajes, luego caminaremos 1 Kilómetro mas hasta llegar a la torre de EPM donde nos espera nuestro bus. Finalizaremos con una visita al parque principal de Carolina del Príncipe “Jardín Colonial de América”.

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Dates

Esta ruta la realizaremos:

- **Sábado 6 de mayo de 2023**

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Cascada la Chorrera – Embalse Troneras (Antioquia):

A más tardar el jueves 4 de mayo a las 6:00 p.m. o hasta agotar cupos.



Price

A más tardar el jueves 4 de mayo a las 6:00 p.m. o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Una vez realizado el pago para esta actividad, **es obligatorio** diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.** (sabemos que es engorroso, pero es necesario para asegurar trámites de seguros y por control de protocolos de Bioseguridad)

Importante: si no llenas este formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!



What's included

La Caminata Ecológica Cascada la Chorrera – Embalse Troneras (Antioquia), incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y

número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO** es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

What's not included

La Caminata Ecológica Cascada la Chorrera – Embalse Troneras (Antioquia), no incluye:

- **Traslado en lancha \$10.000 por persona**
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerary



Travel tips

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: **Protocolo Ecoglobal Expeditions**

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)

- Líquido **(2 litros)**
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.

- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.