

Expedición Monte Roraima y Salto Ángel en Venezuela



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre, visitando el Monte Roraima, Canaima y Salto del Ángel en Venezuela:

- **Asciende al Roraima y descubre un mundo perdido:** La cima del tepuy te ofrece paisajes **prehistóricos** y una biodiversidad única.
- **Explora la Gran Sabana:** Embárcate en una aventura épica a través de sus tepuyes, sabanas y ríos cristalinos.
- **Conecta con la cultura pemón:** Sumérgete en las tradiciones de los pueblos indígenas y aprende sobre su relación con la naturaleza.
- **Sumérgete en la magia de Canaima:** Navega por lagunas cristalinas, explora cuevas secretas y maravíllate con cascadas imponentes como el Salto Ángel.
- **Descubre la selva amazónica venezolana:** Adéntrate en la exuberante vegetación, conoce la rica biodiversidad y conecta con la naturaleza en su

estado más puro.

- **Vive una aventura inolvidable:** Explora tepuyes, camina por senderos selváticos y contempla uno de los espectáculos naturales más impresionantes del mundo: el Salto Ángel.

Especificaciones de la expedición al Monte Roraima en Venezuela:

- **Duración:** 15 días
- **Nivel de esfuerzo:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** unas noches nivel 2 otras nivel 5 en una escala de 1 a 5 (ojo, esto no son estrellas, son una escala propia que determina la comodidad de los alojamientos). [Ver Niveles...](#) Nos hospedaremos 5 noches en carpas (que nosotros proporcionamos y montamos) durante el trek en el tepuy Roraima, hotel en Puerto Ordaz, Gran Sabana y Maiquetía y Canaima y una noche de hamacas al frente del Salto Ángel.
- **Tiempo de caminatas:** Caminatas diarias de entre 4 y 6 horas
- **Distancia:** Durante el Trek a Roraima en 6 días caminaremos un total de 86km y durante nuestra visita al salto Ángel caminaremos 8 km
- **Ecosistema:** Cadena de mesetas tepuyes de la sierra de Pacaraima, en Venezuela. El monte Roraima se encuentra en el Escudo guayanés y se considera junto a los otros tepuyes una de las formaciones geológicas más antiguas de la Tierra, que se remonta a unos dos mil millones de años, en el Precámbrico. El Salto Ángel por su parte se origina en el Auyantepuy un gran tepuy ubicado en el parque nacional Canaima, Estado Bolívar, Venezuela.



El Roraima consiste de una meseta de arenisca que sobresale más de mil metros sobre las sabanas boscosas circundantes. Sus paredes verticales dificultan enormemente el acceso. Sin embargo, Roraima fue el primero de los grandes tepuyes en ser ascendido: Everard im Thurn trepó por sus laderas en 1884 a través de una rampa boscosa similar a una escalera, adosada lateralmente a la pared de la meseta. Los reportes de expediciones de la época victoriana a esta montaña inspiraron a Arthur Conan Doyle para escribir en 1912 su clásica novela de aventuras *El mundo perdido*.

Los primeros exploradores en el área encontraron que muchos pemones locales se referían a esta montaña como «la madre de todas las aguas», nombre muy apropiado debido a que desde su cima caen numerosas cascadas de agua, las cuales son la fuente de algunos ríos que fluyen hacia el Orinoco, el Esequibo o el Amazonas.

Su nombre se deriva de dos palabras en la lengua pemón: roro ('verde-azulado') e ima ('gran'). Por lo tanto el significado de Roraima, dependiendo de la traducción que se haga del pemón, puede ser 'gran verde-azulado', aunque también puede ser 'roca rodante' o 'fecunda madre de los torrentes'.

El Salto Ángel (en pemón: Kerepakupai vená que significa «salto del lugar más profundo»), es la cascada más alta del mundo con una altura de 979 m (807 m de

caída ininterrumpida). Originada en el Auyantepuy. El Salto angel cuenta con 4 caídas de agua 2 permanentes y 2 no permanentes. Está ubicado en el parque nacional Canaima, Estado Bolívar, Venezuela.

- **Clima:** Acompáñanos en un viaje donde el clima tropical cálido y húmedo, con temperaturas que rondan entre los 28°C en la base y 1°C en la cumbre, te invita a explorar exuberantes paisajes. En las alturas, la temperatura desciende, creando una atmósfera fresca y misteriosa. La neblina, frecuente en la zona, te envuelve en un halo de ensueño, mientras caminas sobre las nubes, sintiéndote como si flotases entre el cielo y la tierra. Prepárate para un espectáculo natural sin igual.
- **Altitud:** 100 a 2.795 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Parque Nacional Canaima, Parque nacional do Monte Roraima Monumento Natural Cadena de Tepuyes Orientales, Cordillera Macizo guayánico, Sierra Sierra de Pacaraima, Venezuela

Caminantes principiantes o inexpertos pueden hacer este trekking, pero requiere tener buena forma física obtenida mediante un buen entrenamiento.

Cualquier persona que quiera emprender una aventura desafiante como esta, debe ser consciente de las demandas físicas y mentales involucradas en la misma. Este trek está diseñado para aventureros que busquen un verdadero desafío.

Durante la expedición habrán días de hasta 6 horas de ejercicio, en una región muy remota y terreno accidentado. La altitud máxima bordea los 2.795 m.s.n.m.

Ten en cuenta que debes estar en capacidad de cargar en un morral durante 6 días todo tu equipo y ropa, incluido saco de dormir, ropa para el frío, protección en caso de lluvia, etc (este es un morral que puede llegar a pesar entre 12 y 15kg.). Si lo deseas puedes contratar un porteador que te ayude con tu equipaje por USD40 diarios

Recuerda que Ecoglobal Expeditions realiza caminatas de fin de semana de distintos grados de dificultad, en [Medellín](#) y [Bogotá](#), te recomendamos inscribirte desde ya en ellas como preparación para esta gran aventura.

¿Por qué ir con EcoGlobal Expeditions?

- Porque ya hemos estado en Venezuela.
- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR

- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nos apoyamos en guías y agencias locales (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la Expedición Monte Roraima, Canaima y Salto del Ángel en Venezuela:

- 28 de diciembre de 2024 al 11 de enero de 2025
- 15 al 29 de junio de 2025



Precio y forma de pago

Esto funciona así: las personas interesadas se van inscribiendo mediante el pago de un abono USD1.800 (en PESOS a la tasa representativa del día del pago).

Dependiendo del número de personas inscritas, el precio de la porción terrestre es:

Precio: USD5.290.00 por persona

* Precio para un grupo mínimo de 10 personas. Si el grupo que se conforme es de menos de 10 personas se ajustará al precio y se informará oportunamente

**La acomodación es doble, el suplemento por acomodación individual es USD\$850.00

No incluye:

- Vuelo Internacional Bogotá Maiquetía Bogotá (varía entre USD300 y 800)
- Tasas aeroportuarias (USD15 aprox.)
- Contribución a la comunidad en Roraima (USD10)
- Tarifa de ingreso al Parque Nacional Canaima (US40)
- Porteadores personales (Opcional USD40 diarios durante 6 días x 15 kgs)
- Gastos personales como lavandería, etc.
- Comidas no descritas en el itinerario
- Excursiones y otros servicios no descritos en el itinerario
- Seguro internacional
- Propinas para choferes y guías (USD150)
- **Nota importante acerca del transporte hasta el lugar de inicio:** Nuestras expediciones comienzan en el lugar indicado según el itinerario propuesto. Por este motivo en la gran mayoría no incluimos en el precio el valor del traslado (terrestre o aéreo) desde tu ciudad de residencia hasta a ciudad donde inicia la expedición. Si has adquirido por tu cuenta un tiquete aéreo o terrestre para asistir a esta expedición y la empresa transportadora (aerolínea o empresa de transporte terrestre) cancela el viaje o lo aplaza o si hay atrasos significativos debido al clima, a aspectos técnicos de las aeronaves o vehículos, situaciones de los aeropuertos, terminales de transporte o carreteras, pilotos o conductores, etc, que te impiden llegar a la hora de inicio de la expedición, esto se consideran riesgos propios del viaje que el cliente asume y en ningún caso los imprevistos del viaje del cliente se trasladan ni al hotel ni a Ecoglobal Expeditions. Es muy importante que comprendas que es una situación en la

que Ecoglobal Expeditions no tiene ninguna responsabilidad. Recuerda que si no te presentas en la hora y fecha establecidos, sin avisarnos con la suficientes antelación (ver por favor el párrafo anterior), esta situación se toma como “No Show” y en principio no podemos hacerte ninguna devolución de dinero, debido a que hemos adelantado todo un trabajo previo administrativo y de logística para garantizar el buen desarrollo de la expedición (ejemplo: hemos comprado toda la comida para todas las personas, hemos reservado alojamiento y transportes internos, hemos contratado guías locales, hemos adquirido seguros, hemos reservado y pagado permisos a Parques Nacionales, etc.). Importante también que tengas en cuenta que en casos particulares sí compramos tiquetes para los clientes, por solicitud expresa de ellos mismos. En este caso Ecoglobal Expeditions actúa como facilitador y puente entre el cliente y la aerolínea o empresa de transporte terrestre que presta el servicio. Este servicio adicional que el operador ofrece no lo responsabiliza en ningún momento por los atrasos en el itinerario provocados por el clima u otro tipo de situaciones ajenas a la voluntad del operador. No existe ninguna relación contractual entre el operador y el cliente en cuanto a este servicio.

Forma de pago:

1. Se debe realizar un primer abono de USD1.800 (en PESOS a la tasa representativa del día del pago), para formalizar tu inscripción.
2. Una vez conformado el grupo se cotizarán los tiquetes aéreos para tomar la decisión de compra por agencia o por Web
3. Comprados los tiquetes y un mes antes de la salida, se solicitará un pago que complete el 90% del precio (en pesos a la tasa del día del pago)
4. El saldo del 10% se paga en dólares americanos en Venezuela el primer día del viaje

¿Qué hago si realicé el pago y me inscribí pero no puedo asistir? [Ver respuesta aquí...](#)



¿Cómo inscribirse?

Prográmate para hacer parte de la Expedición Monte Roraima, Canaima y Salto del Ángel en Venezuela, escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Se debe realizar un primer abono de USD1.800 (en PESOS a la tasa representativa del día del pago), para formalizar tu inscripción.

[¿Qué hago si realicé el pago y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)



Incluye

En nuestro programa Expedición Monte Roraima, Canaima y Salto del Ángel en Venezuela, se incluye:

- Tiquete Aéreo Maiquetía – Puerto Ordaz – Maiquetía
- Tiquete Aéreo Maiquetía – Canaima – Maiquetía

- Todos los traslados mencionados en el itinerario, en vehículos con A/C
- Alojamientos en hotel en acomodación doble en Puerto Ordaz, San Francisco de Yuruaní, Tumeremo, Canaima y Maiquetía
- Alojamiento en Carpas 3 estaciones para 2 personas durante 5 noches en el trek en Roraima
- Alojamiento en hamacas durante una noche en campamento del Salto Ángel
- Carpa baño durante el trek en Roraima
- Guías locales
- Guía de Ecoglobal Expeditions
- Comidas descritas en el itinerario (D=Desayuno, A=Almuerzo, C=Cena)
- Entrada a la Comunidad de Paraitepuy en Roraima



No incluye

En nuestro programa Expedición Monte Roraima, Canaima y Salto del Ángel en

Venezuela, no se incluye:

- Vuelo Internacional Bogotá Maiquetía Bogotá (varía entre USD300 y 800)
- Tasas aeroportuarias (USD15 aprox.)
- Contribución a la comunidad en Roraima (USD10)
- Tarifa de ingreso al Parque Nacional Canaima (US40)
- Porteadores personales (Opcional USD40 diarios durante 6 días x 15 kgs)
- Gastos personales como lavandería, etc.
- Comidas no descritas en el itinerario
- Excursiones y otros servicios no descritos en el itinerario
- Seguro internacional
- Propinas para choferes y guías (USD150)



Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten en el trayecto a la expedición Monte Roraima Y al salto Ángel en Venezuela.

Día 1

Caracas

Llegada a Maiquetía y traslado al Hotel.

Día 2

Puerto Ordaz

Traslado al aeropuerto domestico para tomar el vuelo con a Puerto Ordaz. Al llegar a Puerto Ordaz traslado al Hotel, Check In y Citytour.

Día 3

San Francisco de Yuruaní

Comienza nuestro recorrido hacia la Gran Sabana. Casi todo el área de 3 millones de hectáreas ha sido decretado como el Parque Nacional Canaima para proteger la delicada ecología tepuyana. ¡Este es el sexto parque nacional más grande del mundo! Llegada a San Francisco de Yuruaní. Pernocta en campamento en habitación doble. (D/A/C)

Tiempo en carro: 10 a 12 horas

Día 4

Río Tek

Luego del desayuno tomamos un camino de tierra que nos lleva a través de ríos y sabana hasta Paraitepuy de Roraima (poblado indígena Pemón ubicado a 1400 m.s.n.m.). En este recorrido de 2 horas podremos disfrutar y fotografiar la cadena tepuyana compuesta por Roraima, Kukenam, Yuruaní, Wadaka, Karaurin, Ilu y Tramen Tepuy. En Parai nos esperan los porteadores indígenas que llevarán toda nuestra comida, carpas y equipos de cocina. El camino comienza en bajada donde cruzamos una quebrada y un bosque en el cual habita el pájaro Campanero; especie autóctona muy buscada por los observadores de aves. Luego una subida fuerte nos llevará a observar una extensa sabana que debemos cruzar hasta llegar al río Tek, donde instalamos el campamento. (D, A, C).

Tiempo en carro: 3 horas, Tiempo de caminata: 5 horas, Altura: 1050 m.s.n.m.

Distancia de la Caminata: 12 Kms

Día 5

Campamento Base

Hoy nos levantamos temprano para disfrutar del amanecer con el Kukenan y Roraima ya muy cerca. Luego de un energizante baño de río y un delicioso desayuno nos preparamos para continuar la caminata. Luego de 30 minutos de recorrido cruzamos el río Kukenan y continuamos en ascenso leve y poco a poco

comenzamos a ver detalles de la pared del Roraima y de la formación Maverick. Al final del recorrido nos encontramos con una serie de colinas que nos dan la bienvenida al Campamento Base. Luego del almuerzo tendremos tiempo de darnos un chapuzón helado en el río y descifrar por dónde será el ascenso de mañana. (D, A, C).

Tiempo de caminata: 4 horas, Altura: 1870 m.s.n.m. Distancia de la Caminata: 6 Kms
Día 6

Cumbre

El Ascenso al tepuy será realizado por la ruta de Im Thurn y Perkins quienes en 1884 logran llegar a la cumbre por vez primera. En este ascenso podremos observar plantas únicas como la gran Brocchinia cordylinoides (de la misma familia que la piña) y Stegolepis guianensis (de alto contenido nutritivo) mientras subimos a través de un bosque tupido ayudándonos con la raíces y troncos de los árboles. Para llegar a la rampa final debemos cruzar la cascada descrita por los primeros exploradores y el premio será apreciar los gigantescos helechos arborescentes de más de 300 años. Al llegar a la cumbre las formaciones rocosas cubiertas de un hongo color negro y tallado por agua y viento en múltiples formas nos transportarán a un mundo imaginario sólo comparable a la superficie lunar. Ya en la cumbre caminamos otros 30 minutos más hasta llegar a los llamados Hoteles, formaciones rocosas que nos dan protección contra la lluvia y el viento. (D, A, C).

Tiempo de caminata: 4 horas, Altura: 2800 m.s.n.m. Distancia de la Caminata: 4.5 Kms

Día 7

Full Day sobre el Tepuy

Día completo para explorar la tierra de fantasía en la cima de la cumbre masiva de Roraima. Las fuerzas de erosión del viento y la lluvia constantes han formado esculturas gigantes de piedra; losas del tamaño de una casa equilibradas precariamente sobre agujas delgadas; los arcos y pilares de una dinastía olvidada e imaginaria. Visitaremos los jacuzzis, abismo, ventana del kukenan, Maverick y mucho más para explorar. (D, A, C)

Tiempo de caminata: 7 horas, Altura: 2700 m.s.n.m. Distancia de la Caminata: 20 Kms

Día 8

Rio Tek

Hoy nos despedimos de la cumbre del Mundo Perdido y tendremos la última oportunidad de observar a la Oreophrynella quelchi o ranita del Roraima. Pequeño anfibio de color negro que ha logrado sobrevivir en estas duras condiciones. En el retorno paramos en el campamento base para descansar y comer y luego seguimos pasando el río Kukenan hasta llegar al río Tek. (D, A, C)

Tiempo de caminata: 7 horas, Altura: 1050 m.s.n.m. Distancia de la Caminata: 10 Kms
Día 9

Tumeremo

Nos levantaremos temprano, para recoger el campamento e iniciar nuestra caminata de despedida alrededor de las 7 a.m., al llegar al poblado de Paraitepuy, nos espera el vehículo 4x4 para llevarnos al hotel en Tumeremo (D/A/C).

Tiempo de caminata: 4 horas, Tiempo en carro: 7 horas, Distancia de la Caminata: 12 Kms

Día 10

Maiquetía

Salida a las 6:00am para Llegar a Puerto Ordaz a las 9am y tomar el vuelo a Maiquetía a las 12:30 pm, traslado al hotel en Maiquetía. (D/-/-). (Almuerzo y cena libres)

Tiempo en carro: 3 horas

Día 11

Maiquetía – Canaima

Salida desde el aeropuerto de Maiquetía hacia Canaima a las 8:00 am. Al llegar a Canaima nos trasladamos hasta Waku Lodge, donde seremos recibidos con un refrescante cóctel de bienvenida. Luego de realizar el check in, tenemos tiempo de descanso y/o disfrutar de las instalaciones para luego tomar un succulento almuerzo. En la tarde nos preparamos para explorar la Laguna de Canaima y los saltos Sapo y Hacha, donde pasaremos por detrás de la cortina de agua de la cascada, una experiencia energizante e inolvidable. Al final de la tarde, retornamos al lodge donde nos espera una merienda variada. En la noche vamos a disfrutar de una deliciosa cena buffet a orillas de la laguna de Canaima (D/A/C).

Día 12

Salto Ángel

Nos reunimos en el restaurant a las 7 am para disfrutar un delicioso desayuno buffet y luego tomamos el bus para ir al puerto Ucaima donde nos espera la embarcación, una tradicional curiara indígena con motor.

Comenzamos navegando el río Carrao hasta el raudal de Mayupa donde nos bajamos y haremos una caminata de 30 minutos por la sabana observando el Teui Kusari y Kuravaina. Continúa la travesía por el río pasando por el rápido Arautaima. En el recorrido haremos una parada para nadar en el pozo de la felicidad y tomar una merienda en la Isla Orquídea, desde donde se puede apreciar las paredes del gigantesco Auyan Tepui con sus múltiples cascadas que caen de su cumbre. Aquí dejamos el río Carrao y continuamos río arriba por el río Churún. Este tramo es muy emocionante porque entramos al canon del diablo pasando varios rápidos, gigantescas rocas de arenisca y podremos disfrutar de las primeras vistas del Salto Angel.

Continuamos hasta llegar a la isla Ratoncito donde se encuentra nuestro campamento. Esta noche dormiremos en hamacas con mosquitero con vista directa al Salto Angel (D/A/C).

Día 13

Salto Ángel

Nos levantaremos temprano para tomarnos un te o café en el mirador mientras vemos como los primeros rayos de sol iluminan al Salto Angel y las paredes del Auyan Tepui. Luego del desayuno comenzaremos una caminata de 1 hora por la exuberante selva a través de un sendero natural entre raíces, bromelias, orquídeas y grandes rocas. Llegaremos al Mirador Laime que es una piedra inmensa que sobresale de la selva, para brindarnos un panorama espectacular del misterioso Auyantepui y del Salto Ángel en su totalidad. Si el clima y nivel del río los permite seguiremos hasta el pozo para nadar bajo las aguas que caen desde 1000 metros de altura. Retornamos a isla Ratón para almorzar y continuar a Canaima, donde nos espera una rica merienda. Cena a orilla de la laguna y a dormir en el Lodge. (D/A/C).

Día 14

Canaima – Maiquetía

Ultima mañana para disfrutar Canaima antes del vuelo 9 am a Maiquetía.

Traslado al hotel y descanso.

Día 15

Maiquetía – Bogotá

Desayuno en el hotel y dependiendo de la hora del vuelo traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Bogotá.

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la Expedición Monte Roraima y Salto Ángel en Venezuela, ten presente:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

- Cada expedicionario debe adquirir un seguro de accidentes internacional. En caso de cualquier eventualidad todos los gastos médicos, traslado, recate, medicinas, hospitalización, etc. en que se incurra, corren por cuenta de la persona afectada. Normalmente los seguros solicitan a la persona pagar todos los gastos y luego de una reclamación formal con toda la documentación de rigor, el seguro reembolsa lo pagado menos el deducible correspondiente. Por lo tanto es importante viajar con una tarjeta de crédito con suficiente cupo.
- No lleves ni consumas licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc.).
- No lleves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Lleva ropa abrigada.
- Empaca tu ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleva bolsas plásticas extra para usos varios.
- Protege tu cámara de la humedad.

- Lleva baterías de repuesto.
- Dentro de lo posible lleva la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios. Por favor no dejemos basura en la montaña.
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas resellables-reutilizables ("Ziploc"), sácales el aire cuando las empaques para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.
- Viaja liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleva contigo un impermeable.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, con servicios básicos. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.

¿Qué llevar?

- **Morral** de máximo 55 lts y no debe pesar mas de 15 kgs. Debe tener raincover.
- **Sleeping bag** (bolsa de dormir) para temperaturas de +5 grados
- **Aislante** térmico para dormir
- **Chaqueta** para el frío que no sea de algodón
- **Chaqueta y pantalón impermeables.** Deben ser realmente impermeables y la chaqueta debe tener capucha.
- **Pantalones de senderismo** de rápido secado. Por favor no lleves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Los que se les quita la bota pueden ser útiles.
- **Camisetas de rápido secado** de fibra sintética y manga larga
- **Pantalones cortos** de fibra sintética, no algodón (opcionales y útiles para los días que se camina a bajas altitudes en el bosque tropical).
- **Traje de baño.**
- **Guantes** para el frío.
- **Buff.**
- **Ropa para dormir.**
- **Ropa interior.**
- **Sombrero** o cachucha para sol.
- **Medias** especializadas para trekking.
- **Botas de trekking** con suela gruesa de buen agarre, que protejan los tobillos. ¡Por favor no te las estrenes el día anterior!!!! Úsalas antes y "dómalas".

- **Tenis o sandalias** deportivas para uso en los campamentos.
- **Toalla** de rápido secado.
- **Bloqueador** solar de alta gama.
- **Protección labial.**
- **Repelente insectos**
- **Gafas de sol.**
- **Botella de agua:** Recomendamos tener una o dos botellas Nalgene o similares.
- **Camelbak:** este sistema de hidratación manos libres es esencial para poder tomar mucha agua en el camino. Te recomendamos una vejiga de 2 litros que puedas llenar cada mañana antes de emprender el sendero para que puedas beber agua fácilmente durante todo el día sin tener que dejar de caminar.
- **Vitamina C/Bebida hidratante** en polvo: a veces beber agua puede resultar aburrido, por lo que recomendamos traer vitamina C o tabletas/polvos hidratantes para agregar al agua.
- **Bastones** para caminar (trekking poles/walking sticks), lo más recomendable es un par.
- **Linterna con pilas de repuesto**, ojalá frontal.
- **Power Bank** para cargar aparatos eléctricos (opcional).
- **Cámara de fotos.**
- **Artículos de higiene personal** incluyendo (toalla, pañitos húmedos no hay duchas y los pañitos son muy útiles para el aseo personal, cepillo de dientes, crema dental, desodorante, Jabón biodegradable, papel higiénico, etc.).
- **Dinero en efectivo** para propinas, souvenirs, bebidas adicionales y gastos personales. Aprox. US200.
- **Documentos personales** (identificación, seguro, pasaporte).
- **Bolsas plásticas.**
- **Dulces** / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- **Navaja** de bolsillo (opcional)
- **Pito**
- **Botiquín.** Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus **medicinas y un pequeño botiquín personal** (apósito para heridas, esparadrapo, Micropore, crema antiséptica, es bueno que cada uno lleve Diamox/Acetazolamida 10 pastillas de 125mg, Ibuprofeno, antibióticos para infecciones de pecho y tracto respiratorio y otro para infecciones estomacales, pastillas para la tos, tratamiento para la diarrea, antihistamínico

como la loratadina, repelente).

Nota:

Si vas contratar porteador personal (USD40 por día), trae un bolso tipo petate, tula o duffel bag ya que él lo amarra a su «guayare».