

# Expedición Ligera Ritacuba Sierra Nevada del Cocuy 3 días



## Información general

---

**Lo que quedará en tu memoria para siempre, visitando la Sierra Nevada del Cocuy:**

- El paisaje andino más bello de Colombia
- El glaciar más extenso de Colombia
- Explora una de las más hermosas sierras nevadas de Colombia
- Panorámicas impresionantes del Ritacuba Blanco y el Ritacuba Negro

## Especificaciones

- **Duración:** 3 días y 2 noches (salimos el **día anterior** a las 8:00pm)
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) **Ver Niveles...**
- **Nivel de confort:** 4 en una escala de 1 a 5. **Ver Niveles...** (En el pueblo hotel con

habitaciones para 3, 4 y 5 personas con baño interno y en la montaña **el mejor alojamiento disponible**: cabañas con habitaciones para 2, 3 y 4 personas, con baño compartido con **agua caliente y chimenea**, camperos privados para los traslados terrestres y máximo 4 personas por campero y **la mejor alimentación de la zona**)

- **Tiempo de caminatas:** entre 2 y 8 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 2-15 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.
- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 2.750 – 4.900 metros sobre el nivel del mar.

**¿Muy poco para ti? ¿Quieres conocer todo lo que se puede conocer de la Sierra Nevada del Cocuy? Clic aquí para nuestra [Expedición Completa](#).**

**Por regulaciones de Parques Nacionales, en todos los sectores del Nevado del Cocuy está prohibido pisar la nieve. Igualmente los tres senderos permitidos tienen definida una capacidad de carga la cual permite muy pocas personas cada día, por lo tanto se deben pedir con mucho tiempo de anticipación los permisos para recorrerlos.**

El destino de montaña más espectacular de Colombia es la [Sierra Nevada del Cocuy](#), Güicán y Chita. Son 30 kilómetros de nieves perpetuas con más de 25 picos por encima de los 5.000 metros de altitud, enclavados en la cordillera Oriental de los Andes. Su área, de 306.000 ha, se extiende por los municipios de Chita, El Cocuy, El Espino, Cubará, Chiscas y Güicán, en el departamento de Boyacá; La Salina, en el departamento de Casanare; y Tame, en el departamento de Arauca. Por la belleza de su paisaje se ha convertido en sitio de gran atracción científica y turística.

El paisaje de la Sierra Nevada del Cocuy es sobrecogedor, es el paisaje de las grandes montañas andinas con sus lagunas azules, sus valles verdes, sus cumbres nevadas y sus noches estrelladas.

En nuestra expedición visitaremos el borde de nieve del el Ritacuba Blanco, el pico más alto de la Sierra.



### **¿Por qué ir a la Sierra Nevada del Cocuy con EcoGlobal Expeditions?**

1. Porque hemos operado este destino desde hace más de 15 años, nos conocen, conocemos los guías locales, conocemos las rutas
2. Porque planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que la posibilidad de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia. En una expedición de esta tipo el alojamiento debe ser en la montaña, no en el pueblo, hay que subir y dormir en altitud para ajustarse a la elevación de las caminatas. Si duermes en el pueblo no llegas a la nieve!!! Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
3. Porque apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)
4. Porque escogemos el mejor alojamiento disponible en el pueblo y en la montaña (según disponibilidad: agua caliente, chimenea, LA MEJOR alimentación GARANTIZADO)

5. Porque utilizamos camperos de la región, acomodando máximo 4 pasajeros por vehículo
6. Porque asumimos, con nuestros aliados en el Cocuy, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un relojito!
7. Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR

**NOTA:** Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

## Fechas

---

**Prográmate para hacer parte de la expedición Ritacuba Sierra Nevada del Cocuy:**

### **FECHAS EN GRUPO ABIERTO 2026:**

- 21 al 23 de marzo de 2026
- 28 al 30 de marzo de 2026 **¡Semana Santa!**
- 1 al 3 de abril de 2026 **¡Semana Santa!**
- 3 al 5 de abril de 2026 **¡Semana Santa!**
- 1 al 3 de mayo de 2026
- 16 al 18 de mayo de 2026
- 6 al 8 de junio de 2026
- 13 al 15 de junio de 2026
- 27 al 29 de junio de 2026
- 18 al 20 de julio de 2026
- 7 al 9 de agosto de 2026
- 15 al 17 de agosto de 2026

- 3 al 5 de octubre de 2026 ¡Semana de Receso!
- 10 al 12 de octubre de 2026 ¡Semana de Receso!
- 31 de octubre al 2 de noviembre de 2026
- 14 al 16 de noviembre de 2026
- 6 al 8 de diciembre de 2026

**Notas:**

- **Importante:** La confirmación final de la salida se podrá dar 8 días antes de la fecha de inicio
- Se confirma la salida cuando tengamos los permisos aprobados por parte de Parques Nacionales
- **Los permisos son muy limitados.. no dejes tu inscripción para el ultimo minuto!!**
- En todas las fechas se sale la noche anterior a las 8:00pm, si no quieres viajar de noche puedes salir a las 7:00am del día anterior con un costo adicional, por favor comunícate con nosotros a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)

**Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año.** Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas... pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp +57 333 2381173
- Escríbenos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)

**Precio y forma de pago**

---

**Precios 2026 para la expedición Ligera Ritacuba Sierra Nevada del Cocuy:**

Acompañamos el grupo desde Bogotá si el número de participantes es de 6 o mayor, de lo contrario organizamos todo para que un guía nuestro esté esperando a los participantes en el municipio de Güicán y todo funcione como un ¡relojito!

**Precios validos hasta el 15 de enero de 2027 con IVA incluido:**

- **\$1.590.000 por persona en acomodación múltiple (Nacionales)**
- **\$1.640.000 por persona en acomodación múltiple (Extranjeros)**

### Notas:

- Este precio es si completamos un grupo mínimo de 3 expedicionarios, si eres una sola persona o una pareja, lo podemos hacer privado y te daremos un precio, o te inscribes y nosotros vamos promocionando las fechas que elijas para que se unan más personas.
- Compartirás todos los recorridos con más personas
- Para realizar la inscripción puedes consignar un abono del 50%
- Cuando tengamos los permisos aprobados puede consignar el saldo final
- Para inscribirse hay que pagar el 50%, una vez se haga el pago no se hacen devoluciones en caso de que la personas no pueda ir excepto por causas médicas graves.

**Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año.** Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas... pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp +57 333 2381173
- Escríbenos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)

**¿Muy poco para ti? ¿Quieres conocer todo lo que se puede conocer de la Sierra Nevada del Cocuy? Clic aquí para nuestra [Expedición Completa](#).**

### Forma de pago

Para realizar tu pago favor comunicarte con nosotros escribiéndonos a [info@ecoglobalexpeditions.com](mailto:info@ecoglobalexpeditions.com)

**1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia** a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

**Nota:** Aprovecha los canales electrónicos y ¡realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2.El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o**

**débito a través de nuestro servicio de pago en línea.** Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...



## ¿Cómo inscribirse?

---

Para reservar tu cupo para la expedición a la Sierra Nevada del Cocuy, realiza un abono del 50% y por favor escríbenos a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

## Incluye

---

Nuestra expedición a la Sierra Nevada del Cocuy incluye:

- Transporte Bogotá – Güicán – Bogotá en servicio público
- Traslado a la montaña en vehículos 4X4 (máximo 4 personas por vehículo)
- Alojamiento en cabañas con baños y camas (acomodación múltiple)
- Alojamiento una (1) noche en hotel en Güicán (acomodación múltiple)

- Alimentación completa (desayunos, almuerzos, cenas y un refrigerio)
- Tarifa de ingreso al Parque Nacional Natural El Cocuy para nacionales (extranjeros tienen un cargo adicional de \$40.000 o \$10.000 si tienen cédula de extranjería)
- Seguro de Asistencia
- Asesoría y guía turística especializada en Ecoturismo y Alta Montaña
- Acompañamiento desde Bogotá para grupos de 6 personas o más.

## No incluye

---

Nuestra expedición a la Sierra Nevada del Cocuy no incluye:

- Desayuno último día.
- Comidas en carretera.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerario

---

**Nota:** el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten, según las condiciones en la Sierra Nevada del Cocuy:

Día 0

A las 7:30pm nos encontramos en el Terminal de Transporte de Bogotá – Módulo Rojo, para estar saliendo a las 8:00pm hacia la población de Güicán en el Norte del departamento de Boyacá.

Este recorrido tiene una duración de 11 horas saliendo de Bogotá por la Autopista Norte. Durante el camino el bus hace algunas paradas cortas en las que se tendrá la oportunidad de tomar alguna bebida caliente o comer algo ligero.

Día 1

A primera hora de la mañana arribamos al municipio de Güicán y nos dirigimos a uno de los restaurantes del pueblo para tomar el desayuno.

A continuación seremos recogidos por los vehículos que nos llevarán a la montaña. Este trayecto toma aproximadamente una hora y media a través del área rural del

municipio y tendremos la oportunidad de disfrutar de un bello paisaje en el cual resaltan las pequeñas parcelas de los campesinos con sus cultivos y zonas de pastoreo de ganado.

Al medio día estaremos llegando a la cabaña y cada vez nos internaremos más en un territorio remoto de paisajes imponentes y de grandes montañas. Poco a poco iremos descubriendo los picos nevados de esta zona del parque.

En la cabaña nos esperan con el almuerzo y nos vamos adaptando a la altitud.

Después del almuerzo realizaremos una caminata de aclimatación con el fin de ir adaptando nuestro cuerpo a la altitud y a su vez disfrutaremos del paisaje que rodea la cabaña.

Cena y alojamiento.

Día 2

Muy temprano, luego de desayunar, iniciamos nuestro ascenso hacia el borde de nieve del Ritacuba Blanco, la cumbre más alta de la Sierra, con sus 5.330 m.s.n.m

La caminata nos tomará unas cuatro horas hasta los 4.900 m.s.n.m. Allí permaneceremos el tiempo que el clima nos lo permita disfrutando del paisaje de la cumbre más alta de la Sierra. En este sitio tendremos tiempo para almorzar.

En la tarde regresaremos a las cabañas donde nos estará esperando nuestro transporte para trasladarnos al pueblo de Güicán.

Ya en el pueblo, nos registraremos en el hotel donde podremos tomar un baño de agua caliente y cenar.

**Altura** de 4.930 m.s.n.m borde glaciar

**Distancia** 14 kilómetros ida y vuelta

**Tiempo de recorrido** de 6 a 8 horas ida y vuelta

Día 3

En la mañana estaremos tomando el auto bus que nos llevará de regreso a Bogotá. En el camino nos detendremos para desayunar y se harán otras cortas paradas para descasar.

Aproximadamente a las 5:00 de la tarde estaremos arribando a la ciudad de Bogotá.

## Recomendaciones

---

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions a la Serranía de la Lindosa en San José del Guaviare son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Esta es una expedición de aventura a uno de las regiones más apartadas y remotas del país. Los expedicionarios deben estar dispuestos a caminar bajo el sol, por los terrenos agrestes y selváticos.

- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.
- Dentro de lo posible lleva la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios.
- Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- No lleves ni consumas licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la ¡“gasolina con el licor”!!).
- Lleva ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consume mucho líquido durante tu estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaca tu ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleva bolsas plásticas extra para usos varios.
- Protege tu cámara de la humedad.
- Lleva baterías de repuesto.
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas

resellables-reutilizables (“Ziploc”), sácales el aire cuando las empaques para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.

- Viaja liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambian en minutos, siempre lleva contigo un impermeable.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.



### Qué llevar:

- Cantimplora, Termo o Camelback, está prohibido el uso de botellas de plástico o PET mono-uso **Capacidad necesaria 2 litros**

- Dos (2) mudas (la que lleves puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan durante toda la expedición. Evita también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón.
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la cabaña y para dormir.
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes de lana o fibra polar
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables
- Un (1) par de sandalias o tenis livianos para uso en la cabaña
- Una (1) chaqueta y un (1) pantalón impermeable
- Una (1) chaqueta de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Una (1) toalla de rápido secado
- Linterna pequeña y pilas de repuesto para tres (3) días
- Gafas para el sol (filtro 400 UV)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Sleeping bag (saco de dormir) **opcional**, en el refugio donde nos alojamos proveen sábanas y cobijas pero si prefieres tu Sleeping puedes llevarlo.
- Manta Térmica de emergencia aluminizada
- Dinero en efectivo para hidratación, propinas, souvenirs y gastos personales
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS)
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas plásticas
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cámara fotográfica
- Todo esto le debe caber en un morral mediano y se debe empacar en bolsas plásticas. Viaje liviano de equipaje pero con lo necesario.
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y

llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

## ESCALA DE LAKE LOUISE

Cefalea	Ausente	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo	3
Síntomas Gastrointestinales	Apetito habitual	0
	Poco apetito o náuseas	1
	Náuseas moderadas o vómitos	2
	Náuseas o vómitos incapacitante	3
Fatiga y/o debilidad	Ausente	0
	Leve	1
	Moderada	2
	Severa o incapacitante	3
Vértigos y/o Mareos	Ausentes	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo o incapacitante	3
Alteración del sueño	Duerme como habitualmente	0
	No duerme como habitualmente	1
	Se despierta muchas veces, sueño nocturno escaso	2
	No puede dormir	3

- Leve: 1 a 3 puntos
- Moderado: 4 a 6 puntos
- Grave: > 6 puntos