Caminata Ecológica Usme – Pasquilla



Información general

Principales atractivos que encuentras en la caminata ecológica Usme – Pasquilla:

- Plaza Fundacional de Usme
- Antigua Estación del tren
- Casa del Virrey Solis

Especificaciones:

- **Nivel:** "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) Ver niveles...
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 5 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Urbano y agropecuario
- **Altitud:** 2.800 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Usme pueblo plaza fundacional hacia la inspección de policía de

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535

Pasquilla

- **Recorrido:** Iniciamos con un recorrido urbano por la plaza fundacional de Usme, la calle del comercio, observaremos un interesante vivero, la antigua estación del tren y la casa del Virrey Solís. Después caminaremos hacia Pasquilla y transitaremos por un camino veredal con subidas y bajadas para conocer el sector rural. Continuaremos el recorrido hasta llegar a una zona verde donde ingresaremos por un potrero y cruzaremos una quebradita y se continuaremos el ascenso hasta llegar a la vía pavimentada y finalizar en Pasquilla.

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $250.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))
- ¿Aún con dudas de si salir a caminar o no? Échale un vistazo a este interesante artículo:

  La ciencia explica cómo cambia tu cerebro cuando haces senderismo, y es fascinante

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 5 de octubre de 2025 **¡Aplazada!**

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Usme – Pasquilla: a más tardar el viernes 3 de octubre a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos

Precio y forma de pago

$127.000.oo por expedicionario adulto

$75.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Esta caminata no tiene opción de ir en vehículo propio

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosa.

Forma de pago:

1. $127.000.oo (o $75.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá.

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $132.000.oo para **adultos** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

ADULTO Clic aquí para pagar

3. $80.000 para **niños menores de 12 años** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

NIÑO Clic aquí para pagar

4. $80.000 para **Adultos o niños en su propio vehículo (sujeto a disponibilidad)** mediante **pago en línea** a través del servicio Wompi de manera segura:

Clic aquí para pagar

5. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y

obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Usme – Pasquilla: a más tardar el viernes 3 de octubre a las 5:00 p.m. o hasta agotar cupos

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

En nuestro programa Caminata Ecológica Usme – Pasquilla, se incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

En nuestro programa Caminata Ecológica Usme – Pasquilla, no se incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora de encuentro para la salida hacia Usme – Pasquilla:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa...

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

¡Salimos por la Caracas hacia el sur, y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos en el camino para desayunar antes de iniciar la caminata!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha/Sombrero
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Linterna
- Una muda extra y zapatos (La podemos dejar en el bus)
- Botas pantaneras o de trekking que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de

la actividad.

ecoglobalexpeditions.com - info@ecoglobalexpeditions.com
Registro Nacional de Turismo 20535