Cumbre Nevado de Santa Isabel, Laguna Verde y Refugio el Cisne 2 días



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre:

- Bosques Andinos, páramos, morrenas y glaciares son tan solo un pequeño abrebocas de lo que podrás disfrutar en esta grandiosa expedición de alta montaña.
- El nevado Santa Isabel, compuesto por tres cimas principales (Norte, Centro y Sur).
- Observación de la Laguna Verde desde el mirador, una verdadera joya del Parque Nacional Natural los Nevados, recorriendo uno de los senderos más conservados del área natural.
- Refugio el Cisne, el mejor y más cómodo refugio de montaña de Colombia.

Especificaciones:

- **Duración:** 2 días y 1 noche
- **Nivel de esfuerzo:** "NEVADO" (5 en una escala de 1 a 5) **Ver Niveles...**
- **Nivel de confort:** 4 en una escala de 1 a 5 Ver Niveles... (Refugio el Cisne, el mejor y más cómodo refugio de montaña de Colombia)
- **Tiempo de caminatas:** entre 6 y 10 horas aproximadamente.
- **Distancias recorridas:** 6 y 10,2 kilómetros.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, páramo, súper páramo, morrena y glaciar.
- **Clima:** Muy frío.
- **Elevación:** 4.000 – 5.000 metros sobre el nivel del mar.

El volcán Nevado Santa Isabel es una montaña de 4.995 m que se levanta sobre la cordillera central en los Andes Colombianos. Es considerada la montaña nevada de menor dificultad en su ascenso. Cuenta con 3 domos o cimas independientes que se levantan a diferentes altitudes. Junto a sus hermanas montañas: Nevado del Ruiz y Nevado del Tolima, constituyen las 3 formaciones de glaciares intertropicales que se encuentran dentro del área protegida del Parque Nacional los Nevados.

- **Experiencia requerida:** Para todos nuestros ascensos lo ideal es tener experiencia en caminatas cortas y largas, de esta manera cada persona conocerá mejor su cuerpo y como se adapta a la altitud. El Nevado Santa Isabel es una montaña no técnica, sin embargo no es para subestimarse como ninguna montaña. Este itinerario está creado para personas con alguna experiencia en montaña, es necesario tener un estado físico considerable y que según nuestro diagnostico medico (enviamos por mail) no tenga problemas para su ascenso.
- **Experiencia técnica:** No es necesaria experiencia técnica.
- **Experiencia en la altura:** No es necesaria experiencia en la altura.



NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Fechas

Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año. Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas... pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp +57 333 2381173

- Escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com

Notas:

- Esta expedición la programamos SOLO para grupos Privados
- **Importante:** La confirmación final de la salida se podrá dar 8 días antes de la fecha de inicio
- Se confirma la salida cuando tengamos los permisos aprobados por parte de Parques Nacionales

En todas las fechas debes llegar a Pereira o Santa Rosa de Cabal el día anterior, esa primera noche no está incluida, te podemos recomendar hoteles.

Días de CIERRE del Parque Nacional Natural los Nevados 2026:

Durante estos días NO está permitido el ingreso:

- **Abril: del 6 al 10 de 2026**
- **Mayo: del 19 al 22 de 2026**
- **Septiembre del 28 al 2 de octubre de 2026**
- **Noviembre: del 23 al 27 de 2026**



Precio y forma de pago

Precios para la expedición Cumbre Nevado de Santa Isabel:

Precio Solo Grupo Privado 2026 :

- **1 persona: $3.690.000**
- **2 personas: $2.190.000 cada uno**
- **3 personas: $1.690.000 cada uno**
- **4 o más personas: $1.390.000 cada uno**

Notas:

- Para inscribirse hay que pagar el 50%, una vez se haga el pago no se hacen devoluciones en caso de que la personas no pueda ir excepto por causas médicas graves.
- En el precio no está incluido el transporte desde tu ciudad de origen hasta Pereira o Santa Rosa de Cabal, debes estar allá desde el día anterior, te puedes ir en tu vehículo, en bus o en avión y debes pasar la noche en Pereira o Santa Rosa de Cabal.
- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**

Esta expedición se puede realizar en cualquier época del año. Si tienes un grupo de amigos o familia, podemos organizar la expedición en la fecha que prefieran. El valor depende del número de personas… pregúntanos, a través de uno de nuestros canales, para enviarte una cotización:

- Háblanos por WhatsApp +57 333 2381173
- Escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy

importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Para confirmar tu cupo debes hacer el pago del 50% por persona.

Forma de pago:

1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y ¡realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2.El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través de nuestro servicio de pago en línea. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Para reservar tu cupo por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Para confirmar tu cupo debes hacer el pago del 50% por persona.

¿Por qué ir al Nevado de Santa Isabel con con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque nosotros planeamos cuidadosamente, de manera profesional y con mucha responsabilidad el itinerario de la expedición, teniendo en cuenta la altitud a la que estaremos, con el fin de que las posibilidad de “soroche” o mal de altura (dolor de cabeza, mareo, vómito, edema pulmonar y edema cerebral) sean mínimas y puedas disfrutar al máximo la experiencia.
- Expediciones de montaña a más de 3.500 metros de altitud son serias, las consecuencias de una mala planeación o del desconocimiento de los síntomas del mal de altura pueden ser muy graves o por lo menos harán de tu viaje una experiencia dolorosa y desagradable.
- Apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando guías locales (ellos son quienes mejor conocen la montaña, sus gentes y sus paisajes)

- Asumimos, con nuestros aliados de la región, la organización total de la expedición, cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar para que la expedición funcione como un ¡relojito!

Incluye

- Reunión previa antes del ascenso
- Transporte ciudad de salida: Pereira o Santa Rosa de Cabal (o Manizales en caso de reserva previa para grupo privado) – Parque Nevados y regreso (vehículo privado 4*4 cabinas cerradas)
- Alimentación completa desde el desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 2 (comida de refugio de alta montaña)
- Refrigerios y bebidas calientes
- Entrada al Parque Nacional
- Guía de montaña certificado
- Logística de todo el viaje
- Seguro de asistencia médica
- Alojamiento 1 noche en habitación con baño privado.
- Equipo completo glaciar (casco, arnés, crampones, piolet y mosquetones).
- Purificación de agua en todo del recorrido
- Bastones de trek y ponchos de lluvia
- Bebidas calientes en campamentos y refugios
- IVA



No incluye

- Noche previa a la expedición en Pereira o Santa Rosa de Cabal
- Transporte desde tu ciudad de origen hasta Pereira o Santa Rosa de Cabal y regreso
- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**
- No hay posibilidad de contratar ni mulas de carga, ni porteadores del equipo glaciar personal (que en realidad es lo único que debes cargar) Pesos aproximados:
    - Crampones 700gr
    - Arnes 200 gr
    - Piolet 250 gr
    - Casco 300 gr

Te ayudamos con tu equipo, alquilando si necesitas:

- Par de Polainas

- Par de botas pantaneras/caucho (Muy importantes para los 2 días de aclimatación previos al intento cima)
- Linterna frontal



Itinerario

Notas:

- El siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten.
- Punto de encuentro en Pereira a las 5.30am: Estación EDS Terpel – Parque Olaya Pereira
- Punto de encuentro Santa Rosa de Cabal a las 6:00 am, nos puedes consultar de acuerdo al alojamiento donde estés, si quedan dentro de la ruta, se puede hacer la recogida, pero si no, el punto de encuentro será en el Parque Principal de Santa Rosa de Cabal.
- **Si viajas en avión debes comprar el vuelo de regreso el día siguiente no nos hacemos responsables en el caso de qué surjan imprevistos y no puedas llegar a tiempo al aeropuerto.**

Día 1

5:30 am Salida desde la ciudad de Pereira o 6.00 am desde Santa Rosa de Cabal. Nuestro vehículo 4×4 recogerá a los caminantes en la Estación EDS Terpel – Parque Olaya Pereira o en Santa Rosa de Cabal y saldremos rumbo a la montaña: subiremos por carretera destapa durante 2.5 horas a través del bosque altoandino hasta alcanzar los 3850m y llegaremos al páramo.

Allí se realiza el trámite de ingreso ante los funcionarios de parques nacionales y luego continuaremos durante 40 minutos hasta el refugio el Cisne a 4100m.

Este recorrido nos muestra la belleza de la Cordillera de los Andes, adornada de sus fincas típicas de montaña, ¡donde predomina el verde de nuestras montañas!

Tomaremos el desayuno en el refugio el cisne, el refugio más alto de Colombia y de mayor comodidad.

Desde este punto iniciaremos nuestra caminata de aclimatación durante 1.5 horas de ascenso por el sendero que nos lleva al miradore de la Laguna Verde, una verdadera joya del Parque Nacional Natural los Nevados, a través de uno de los senderos más conservados del área natural. Llegaremos al mirador, tendremos unos minutos donde cada persona podrá destinarlos para su contemplación y luego emprenderemos el regreso al refugio, que tal vez nos tardará 1 hora.

(**Importante**: no llegamos hasta la laguna porque no está permitido, pero tendremos al oportunidad de observarlas en todo su esplendor desde el mirador)

Una vez en el refugio tendremos una charla técnica sobre el día 2, el uso del equipo y las recomendaciones finales del ascenso a la cima.

Tiempo total aproximado: 4 horas
Distancia total: 6 km
Altura inicial: 4.150 m
Altura máxima: 4.400 m
Altura final: 4.100 m
Ascenso acumulado: 250 m
Descenso acumulado: 250 m
Día 2

1:30am. Hora de inicio con una bebida caliente, fruta y algunas barras energéticas. Tomaremos nuestro vehículo 4×4 durante 30 minutos el cual nos llevara por la carretera hasta el sitio conocido como Conejeras (4100m).

Una vez allí iniciamos el recorrido por el sendero que conduce al glaciar centro también llamado Conejeras. De noche con nuestra linterna frontal atravesaremos durante 3.7 km los ecosistemas de páramo y superpáramo, por medio de un sendero altamente vigilado que tiene un proceso de conservación a través de operadores locales. Tiempo estimado 3 horas.

Una vez lleguemos al borde glaciar, nos equiparemos e iniciaremos el ascenso.

- Cima Norte: Una vez en antiguo sector del glaciar centro (ahora ya extinto) debemos atravesar un pequeño tramo antes de subir a la roca para llegar a la morrena que nos llevará a el glaciar Norte. 40 minutos desde el borde glaciar centro nos separan del borde glaciar norte, por medio de rocas. Una vez allí el ascenso empieza a tomar una ligera pendiente por el glaciar viejo (hielo) y luego podremos salir a la nieve, donde el glaciar tiene una forma de hongo hasta su hermosa cumbre. Cabe resaltar que este glaciar norte tiene una pendiente considerable, aunque corta, de entre 45°- 50°.

Hora estimada de regreso a la ciudad: 6:30

Desde la cima es posible apreciar el nevado del Ruiz, el nevado del Tolima, el Paramillo del Quindío, el Paramillo de Santa Rosa y con algo de suerte el imponente nevado del Huila.

Regresaremos por el mismo camino hasta nuestro vehículo, el cual nos bajará hasta la finca de montaña donde tomaremos un almuerzo y luego descenderemos a la ciudad.

Tiempo total aproximado: 9 horas
Distancia total: 10,2 km
Altura inicial: 4.150 m
Altura máxima: 4.950 m
Altura final: 4.150 m
Ascenso acumulado: 850 m
Descenso acumulado: 850 m
Por favor evitar la compra de tiquetes para este día, la carretera de bajada está en muy mal estado y el grupo no está exento de sufrir contratiempos que causen retrasos.

Recomendaciones

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes

fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y "todo terreno", pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de "Buenas Prácticas de Viaje en Grupo" que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: Buenas Prácticas de Viaje en Grupo

Debido a que vamos a permanecer durante toda la expedición a altitudes superiores a los 3.000 metros sobre el nivel del mar y en zonas remotas, esta salida no es apta para personas con afecciones pulmonares o cardíacas ni para personas bajo tratamiento médico por enfermedades tales como diabetes, asma, etc.

Permanecer a grandes altitudes puede ser contraindicado en caso de encontrarse bajo prescripción médica. Si tienes dudas por favor consulta a tu médico antes de inscribirte.

- Ten en cuenta que está prohíbido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.
- Dentro de lo posible lleva la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios.
- Por favor no dejemos basura en la montaña y ojalá no dejemos basura en la cabaña.
- No lleves ni consumas licor (nada de brandy, vino, whisky, cerveza, etc.), ni sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas en la montaña (marihuana, cocaína, heroína, éxtasis, hongos, etc. esa combinación es peor que la de la ¡"gasolina con el licor"!).
- Lleva ropa abrigada, el sitio al que vamos es bien frío.
- Consume mucho líquido durante tu estadía en la montaña, esta práctica ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo a adaptarse a la altura.
- Empaca tu ropa en bolsas plásticas dentro del morral, lleva bolsas plásticas extra para usos varios.
- Protege tu cámara de la humedad.
- Lleva baterías de repuesto.
- Lleva bocadillos, chocolates, maní, panela, etc. empacados en bolsas plásticas

resellables-reutilizables (“Ziploc”), sácales el aire cuando las empaques para que ocupen el menor espacio posible dentro de tu morral.
- Si eres vegetariano te recomendamos llevar tus propios alimentos, también empacados en bolsas plásticas.
- Viaja liviano de equipaje, no es necesario llevar una muda para cada día.
- No lleves joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Las condiciones climáticas en la montaña pueden cambiar en minutos, siempre lleva contigo un impermeable.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, administrado por una organización campesina. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Realizaremos un Intento a cima. En ningún caso se garantiza dicha cumbre. Esto depende del factor clima, la reacción a la altitud y el estado físico de los participantes. El guía siempre tomará la decisión de retornar o continuar de acuerdo al contexto de la expedición.
- En la finca es posible dejar maletas y accesorios que no se utilizarán.
- Solo debemos de llevar un recipiente para la hidratación, mínimo de 1 litro por persona. El agua está disponible en la montaña, donde el guía se encargará de avisarte para la purificación y recarga del recipiente.

Los servicios de alimentación, alojamiento, baños y demás provienen de familias campesinas que han querido integrarse al turismo, en este sentido es vital recordar que las comodidades en la montaña son bajas y el compartir es alto.

Qué llevar:

- Cantimplora, botella o Camelback, está prohibido el uso de botellas de plástico o PET mono-uso Capacidad necesaria 2 litros
  Importante: sobre el manejo del Camelback para que no se congele el agua: Cuando tomes liquido, siempre siempre al finalizar debes soplar, para que no quede ningún liquido en la manguera y de esa manera no se tapone.
- Dos (2) mudas (la que lleves puesta y una adicional) de material sintético de rápido secado (lycra, fibra polar, etc.) Por favor no lleves pantalones de dril o jeans o en general algodón, no protegen del frío y si se mojan no se secan

durante toda la expedición. Evita también las camisetas, buzos y chaquetas de algodón

- Para el día 2 – Cima: Lycra o camisa de trekking manga larga. Pantalón un poco más grueso que el de trekking con algún grado de protección contra viento y humedad (Impermeable). Una (1) chaqueta impermeable. Una (1) chaqueta o buzo de fibra polar o material sintético para proteger del frío
- Un (1) juego de ropa interior térmica o sudadera de fibra polar o tela gruesa para permanecer en la cabaña. para dormir y usar este juego de ropa térmica, como primera capa, durante el ascenso a la cima
- Dos (2) o máximo tres (3) pares de medias gruesas ojalá de lana (1 par adicional para dormir o dejar de repuesto)
- Polainas (estas son útiles para el día de cima)
- Un (1) gorro de lana o fibra polar que cubra las orejas (puede ser pasamontañas)
- Un (1) par de guantes impermeables
- Una (1) gorra o sombrero
- Un (1) par de botas de trekking que cubran los tobillos e idealmente que sean impermeables para el día de cumbre, estas son esenciales para el día de cima y el uso de crampones (y que estén secas) y llevar otro par de botas de trekking o de caucho (se pueden alquilar)
  Nota: Tener muy presente que los senderos en el Parque la mayor parte del año son muy húmedos y con muchísimo barro, por lo cual a veces es mejor hacer las travesías con botas pantaneras de caucho, o con otro calzado pero teniendo en mente que se va a embarrar muchísimo. Generalmente está disponible el alquiler de botas de caucho.
- Linterna frontal (de uso en la cabeza) y pilas de repuesto para dos (2) días. Preferiblemente que las pilas sean recargables, así reducimos la compra de baterías de un solo uso.
- Gafas para el sol (filtro 400 UV) Este es un elemento **indispensable** para el ascenso a cumbre, el no usarlas puede causar ceguera de montaña, debido a la exposición a la radiación reflejada por la nieve
- Manta Térmica de emergencia aluminizada
- Morral máximo de 10k – 40Litros donde llevarás tus objetos de aseo y ropa de cambio
- Morral pequeño para usar en las caminatas en el llevaras lo esencial del día: hidratación, refrigerios que te entregaremos, almuerzo de marcha y el casco. Y

el día de ascenso a cima llevaras también los crampones y el piolet.

- Bastones, si no tienes podemos prestarlos, ayudan muchísimo para el equilibrio, superar los tramos difíciles del barro y aliviar la carga de la caminata sobre la espada.
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades y de características biodegradables.
- Bloqueador solar con factor de protección mayor o igual que 60SPF
- Bolsas secas (llevar bolsas secas de múltiples usos)
- Papel higiénico
- Protector para los labios (Lipstick), manteca de cacao o vaselina
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos (solo elementos muy especiales, que te gusten mucho y en muy pequeñas cantidades, ya que nosotros te entregaremos refrigerios suficientes para cada día)
- Sleeping bag (saco de dormir) opcional, en el refugio donde nos alojamos proveen sábanas y cobijas pero si prefieres tu Sleeping puedes llevarlo, el primer día se envía en vehículo al Cisne donde pasaremos la noche.
- Si eres vegetariano te recomendamos llevar tus propios alimentos que suplementen las comidas en las fincas y campamento, nosotros adecuaremos el menu de acuerdo a tus necesidades, pero es mejor llevar elementos a los que estés más acostumbrado
- Cámara fotográfica (en las fincas el acceso a energía es extremadamente limitado, sobre todo en temporadas de alta nubocidad, ya que las fincas se alimentan de energía solar. Es mejor llevar suficiente baterías de reserva)
- Seguramente va a llover, debemos prepararnos para ello, ¡empacar todo en bolsas secas o en su defecto plásticas!
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia completo especializado para áreas remotas, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal
- Y si quieres deja fácil de sacar una muda completa para que te cambies cuando bajes de la cumbre.

ESCALA DE LAKE LOUISE

Cefalea	Ausente	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo	3
Síntomas Gastrointestinales	Apetito habitual	0
	Poco apetito o nauseas	1
	Nauseas moderadas o vómitos	2
	Nauseas o vómitos incapacitante	3
Fatiga y/o debilidad	Ausente	0
	Leve	1
	Moderada	2
	Severa o incapacitante	3
Vértigos y/o Mareos	Ausentes	0
	Leve	1
	Moderado	2
	Severo o incapacitante	3
Alteración del sueño	Duerme como habitualmente	0
	No duerme como habitualmente	1
	Se despierta muchas veces, sueño nocturno escaso	2
	No puede dormir	3

- Leve: 1 a 3 puntos
- Moderado: 4 a 6 puntos
- Grave: > 6 puntos