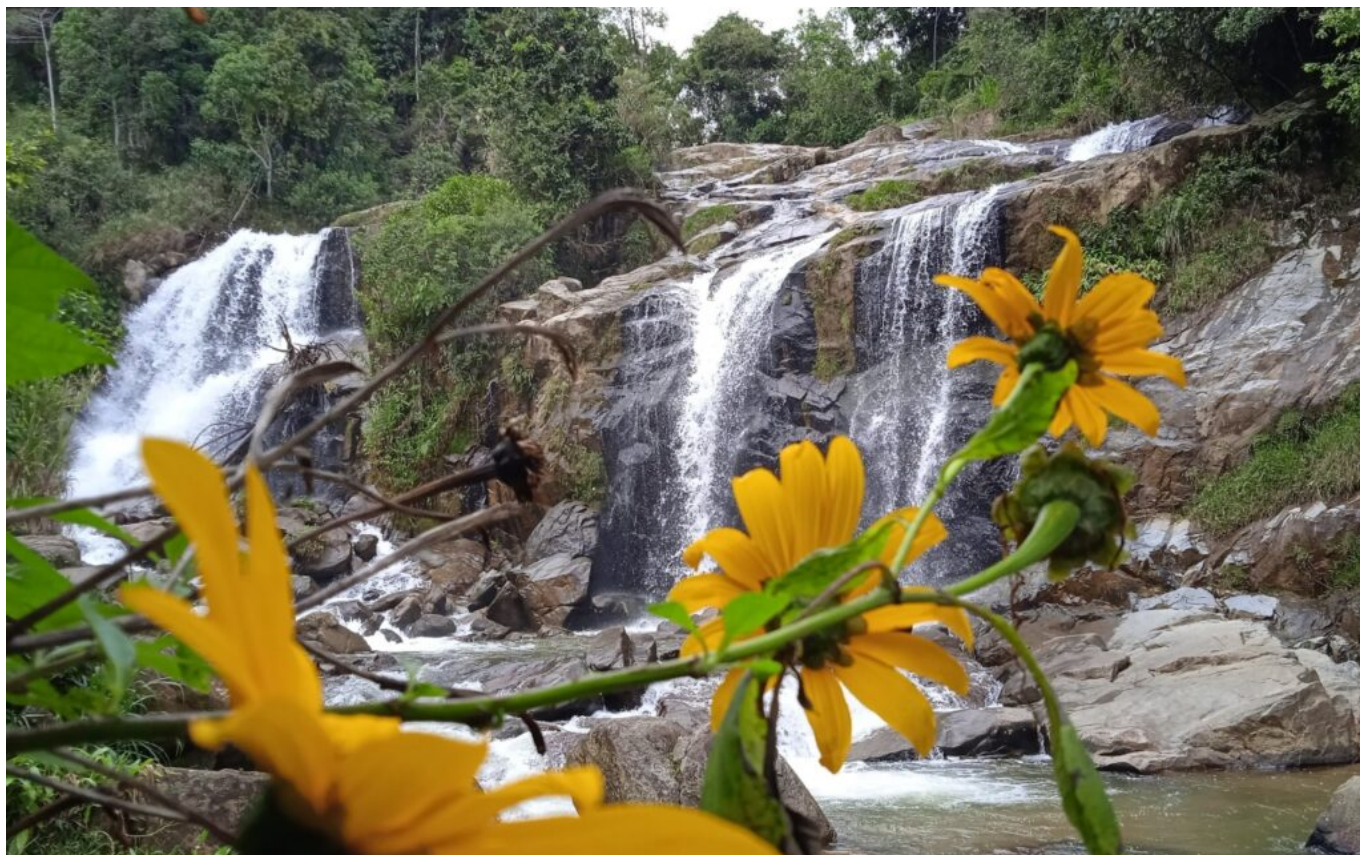


# Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito – Concepción



## Información general

---

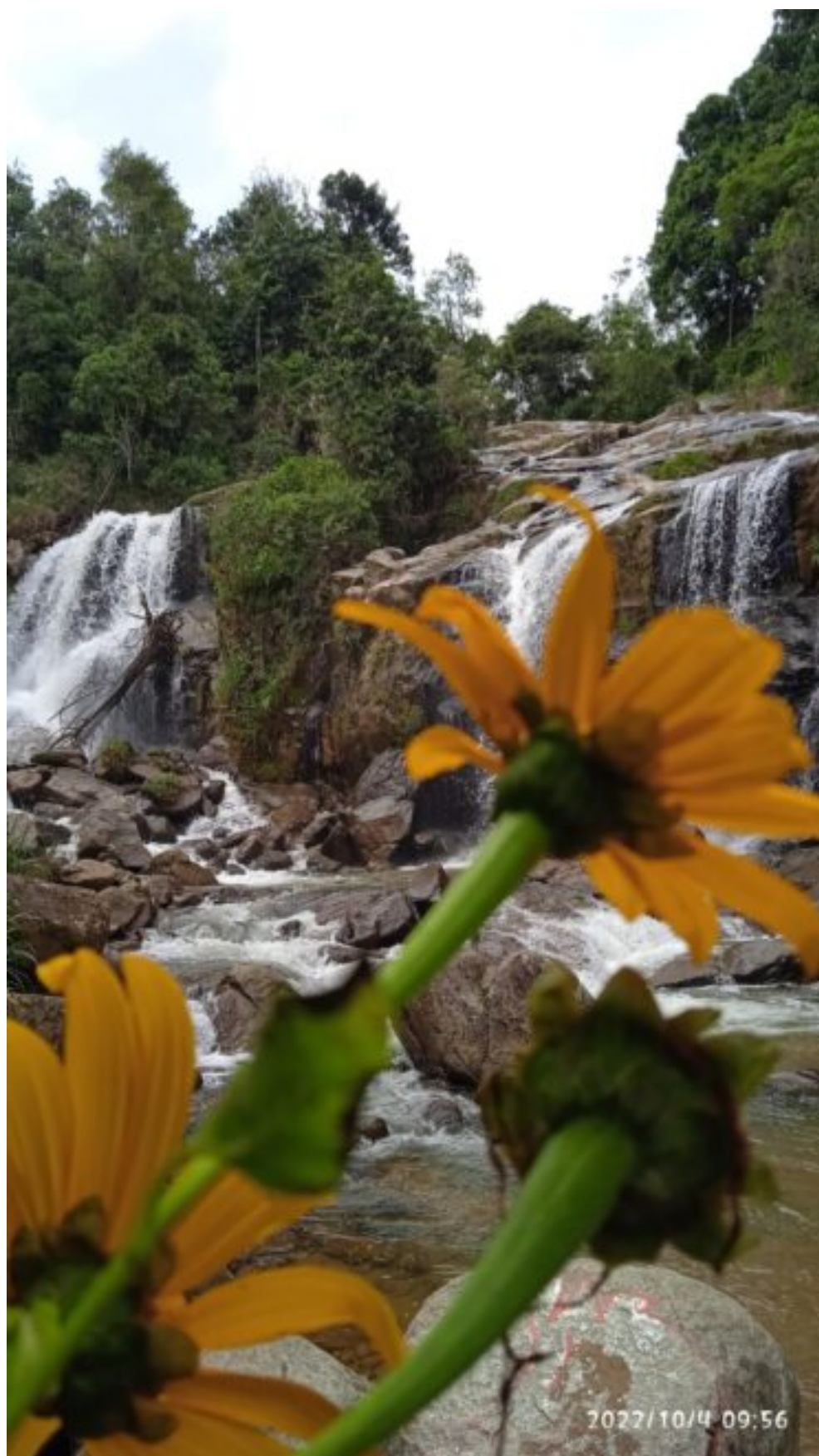
### Principales atractivos de la Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito:

- Municipio declarado “Patrimonio cultural e histórico de la nación”
- Casa de la cultura José María Córdova
- Cascada Matasano
- Bosque y paisaje espectacular
- Cascada Matasano y charcos

### Especificaciones:

- **Nivel:** Entre «PÁRAMO» y «VOLCÁN» (3,5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 9 km aproximadamente

- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** bosque premontano – montano bajo semihumedo
- **Altitud:** 2320–2425 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Concepción, Antioquia
- **Recorrido:** El recorrido inicia en el parque concepción, visita a casa de la cultura José María Córdova luego iniciaremos ruta con bellos paisajes hasta llegar a las cascadas Matasano, atractivo natural de este bello municipio , donde nos espera el bus para regresar a Medellín



**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

**Fechas**

---

**La Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito la realizaremos:**

- **Domingo 23 de julio de 2023**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito:**  
**a más tardar el viernes 21 de julio a las 6:00 pm. o hasta agotar cupos**



## Precio y forma de pago

---

**\$95.000.00 por expedicionario adulto (esta caminata no tiene opción de ir en su propio vehículo)**

**\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años**

### Forma de pago:

**1. \$95.000.00 (o \$70.000.00 para menores de 12 años)** Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706 o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá.

**Nota:** Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2. \$100.000.00** para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

☐ 

**3. \$75.000.00** para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:



¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

## ¿Cómo inscribirse?

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito:**  
**a más tardar el viernes 21 de julio a las 6:00 pm. o hasta agotar cupos**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

**Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

## Incluye

**La Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para

cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**



## No incluye

---

### La Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerario

---

### Hora y sitio de encuentro de La Caminata Ecológica Cascada Matasano Alto Popalito:

**Hora de encuentro: 6:30 a.m.** , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Autopista Medellín – Bogotá hacia San Vicente Ferrer – Concepción ¡Te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

**¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!**

## Recomendaciones

---

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud –OMS– y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: [Protocolo Ecoglobal Expeditions](#)

### Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido **(2 litros)**

- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni “pisahuevos”, ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.

- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.