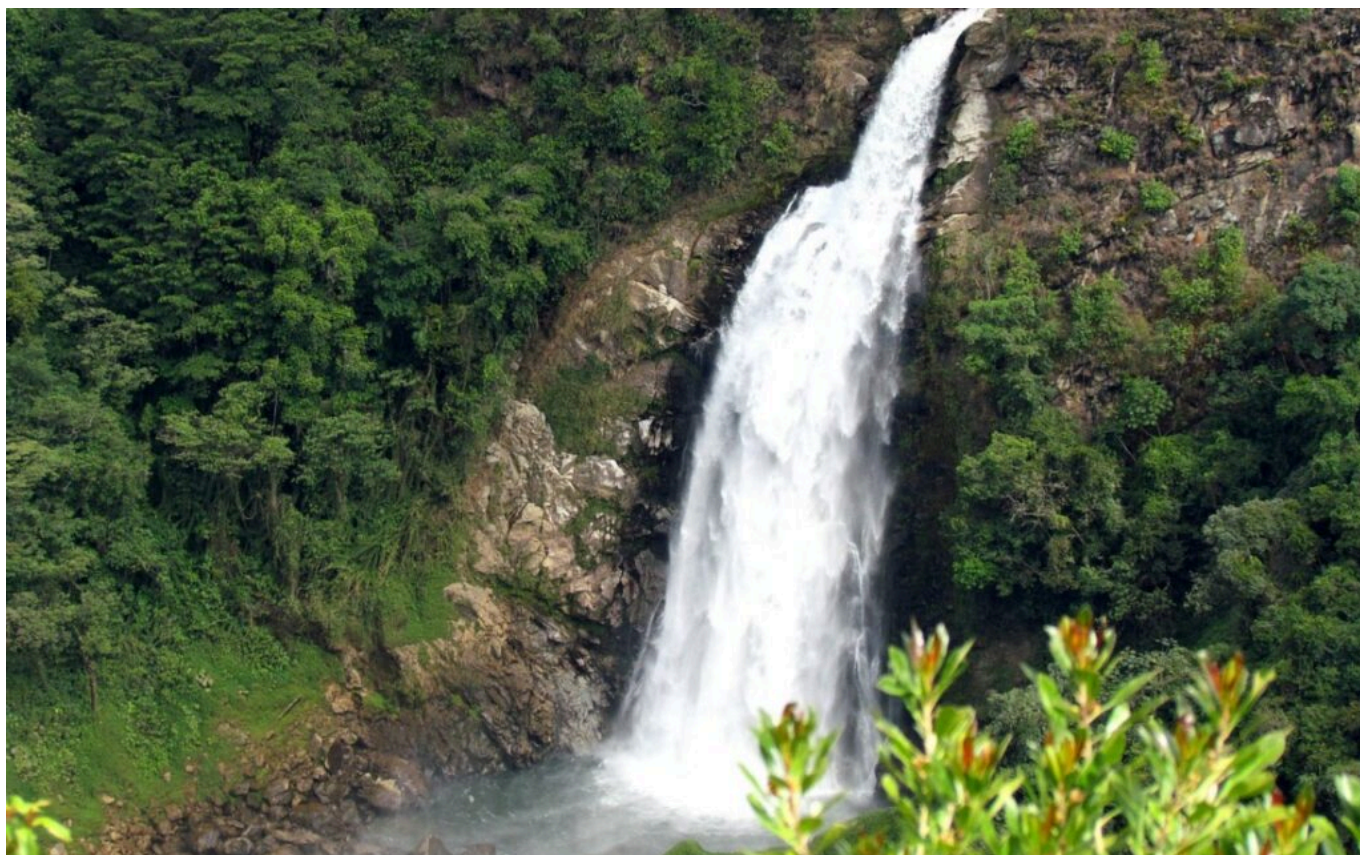


Caminata Ecológica El Salto del Buey – Antioquia



Información general

¡Cupos agotados para el domingo 26 de noviembre de 2023!

Principales atractivos:

- El Salto del Buey, Una de las Cascadas más altas de Colombia
- Variedad infinita de fauna y flora
- Lugar estratégico para el avistamiento de aves
- Bosque nativo y paisaje de cultivos tradicionales de café, aguacate y plátano

Especificaciones:

- Nivel: "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- Tiempo de recorrido: 1 horas aprox. hasta el ingreso del Ecoparque Los Saltos
- Kilómetros: 6 km aproximadamente
- Clima: Templado
- Ecosistema: Bosque nativo

- Ubicación: Entre los Municipio de La Ceja y Abejorral
- Recorrido: Por una carreteable iniciamos este recorrido, hasta llegar al ingreso del Ecoparque Los Saltos, luego continuamos por un camino en medio a un bosque primario hasta la caída del Salto del Buey. Allí podremos experimentar el proceso de ionización, donde la fuerza de caída del agua con más de 90 metros de altura golpeará con las formaciones rocosas provocando el efecto más puro de oxigenación que puedas experimentar. Regresamos el ascenso continuando hasta donde nos espera el bus.

**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre,

incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Prográmate para hacer parte de esta Caminata Ecológica El Salto del Buey:

- **Esta ruta la realizaremos el domingo 26 de noviembre de 2023**
¡Cupos agotados!

Plazo de inscripción: a más tardar el miércoles 22 de noviembre a las 5.00pm

Precio y forma de pago

Prográmate para hacer parte de la Caminata Ecológica El Salto del Buey:

\$115.000.00 por expedicionario adulto

\$90.000.00 por expedicionario menor de 12 años (Esta caminata no tiene opción de ir en vehículo propio)

NOTA: Incluye el ingreso al Ecoparque Los Saltos

Forma de pago:

1. \$115.000.00 (o \$90.000.00 para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá.

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$120.000.00 para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

x x x x x x x x x x x x x x x x

estuvieras inscrito!

Incluye

Nuestro programa Caminata Ecológica El Salto del Buey, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Ingreso al Ecoparque Los Saltos.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales en todos los recorridos ¡Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado médico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con tu nombre completo y número de cédula.
- En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

Nuestro programa Caminata Ecológica El Salto del Buey, No incluye:

- Alimentación. (Allá hay opción de restuarante)
- Actividades extra: Cable vuelo, vía ferrata
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.
- Parqueadero.



Itinerario

Hora y sitio de encuentro de la Caminata Ecológica El Salto del Buey:

Hora de encuentro: 6.30 a.m, en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

(En la glorieta NO hay parqueadero disponible)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Avenida Regional hacia San Diego para tomar las Palmas dirección La Ceja – Abejorral ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Paramos a desayunar por el camino, por cuenta de cada participante.

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (Opcional, allá hay restaurante)
- Líquido (2 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha/Sombrero
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Linterna
- Una muda extra y zapatos ¡Nos vamos a mojar! (La podemos dejar guardada alquilando un locker de la reserva)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.



Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los

insectos, las ranas, las serpientes, etc.

- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.