

Caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia)



Información general

Principales atractivos de la caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia):

- Mirador uno con vista al Magdalena Medio.
- Mirador dos con una vista más amplia al Magdalena Medio
- Mirador tres quebrada La Neve
- Cerro El Castellón principal atractivo con su majestuosa vista

Especificaciones:

- **Nivel:** Entre «PARAMO» y «VOLCÁN» (3,5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 10 km aproximadamente

- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:**
- **Altitud:** 1.050 – 1.800 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de San Luis –Antioquia
- **Recorrido:** Comenzamos en el parque principal del municipio de San Luis el cual está localizado en la subregión del departamento de Antioquia, a una altura de los 1050 msnm y una temperatura de 24 grados Celsius. Por su abundante riqueza natural, sus bosques, recursos hídricos, su fauna y flora representativa, también es conocido como la perla verde del Oriente Antioqueño. Luego nos desplazaremos durante un tiempo aproximado de 15 minutos hasta llegar al sendero el Castellón donde se inicia el ascenso. Desde este lugar se empieza a observar la diversidad de flora existente en este ecosistema de bosque húmedo tropical. Pasaremos por una quebrada conocida como la cristalina, se visitan algunos miradores que hacen parte del sendero y se atraviesa una zona de forestación protegido donde albergan muchas especies tanto de flora como de fauna, durante el recorrido se van a realizar unas paradas fijas donde se va hacer una interpretación de la flora existente en el lugar y su importancia.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

La Caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia) la realizaremos:

- **Domingo 1 de octubre de 2023**

Plazo de inscripción: **a más tardar el viernes 29 de septiembre a las 5:00 pm. o hasta agotar cupos**

Precio y forma de pago

\$95.000.00 por expedicionario adulto

\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años y adulto en su propio vehículo

Forma de pago:

1. \$95.000.00 (o \$70.000.00 para menores de 12 años y adulto en su propio vehículo) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La Caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia) incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO** es obligatorio **diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**



No incluye

La Caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia) No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora y sitio de encuentro de La Caminata Sendero Ecológico El Castellón (San Luis Antioquia):

Hora de encuentro: 6:00 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur [Ver Mapa...](#)

Punto de encuentro para los que van en su propio vehículo: 9:30 a.m. en el atrio de la iglesia principal del Municipio de San Luis Antioquia Iglesia San Luis Gonzaga [Ver Mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Regional hacia San Diego, Túnel de Oriente, Autopista dirección Cocorná ¡y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

En atención a la declaración de emergencia de salud pública con ocasión a la pandemia por el coronavirus (COVID-19), la empresa **ECOGLOBAL EXPEDITIONS** presenta los lineamientos generales que implementará con el fin de establecer las medidas de promoción y prevención necesarias para la reducción y mitigación de la exposición de sus trabajadores, clientes y público en general basados en la normatividad legal vigente y protocolos establecidos por la Organización Mundial de la Salud -OMS- y el Gobierno Nacional de Colombia.

Para acceder a nuestros protocolos por favor clic aquí: [Protocolo Ecoglobal Expeditions](#)

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido **(2 litros)**
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el

musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.

- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.