

# Caminata Ecológica Barbosa - Cerro Pico del Gallo - Cascada del Viento (Antioquia)



## Información general

---

### Principales atractivos:

- Cerro Pico del Gallo con vestigios de guaquería
- Hermosos bosques de pino Pátula
- La cascada del Viento con sus 80 metros de altura

### Especificaciones:

- Nivel: "PÁRAMO" [Ver niveles...](#) (No es apta para principiantes. Si ya has hecho alguna caminata con nosotros, pues no eres principiante!!)
- Tiempo de recorrido: 5 horas aproximadamente

- Kilómetros: 12 km aproximadamente
- Clima: Templado
- Ecosistema: Bosque de pino Pátula
- Altitud: 1.300 - 1.900 m.s.n.m.
- Ubicación: Municipio de Barbosa (Antioquia) Vereda Vallecitos
- Recorrido: La caminata inicia en el casco urbano del municipio de Barbosa, recorreremos la vía que conduce a la vereda Vallecitos y desde allí tomamos el camino que sube por toda la cresta hasta el cerro Pico del Gallo por entre bosques inmensos de pino Pátula, continuamos por la cresta y después de un corto descenso ascendemos nuevamente hasta la vía que conduce de Barbosa al municipio de Concepción, allí estará el bus esperando a quienes quieran tomarlo y este los llevará hasta la entrada a la Truchera del Viendo. Los demás continuaremos por la carrera también hasta la entrada a la Truchera del Viendo. En este punto nos separan unos 500 metros hasta una hermosa cascada llamada la cascada del Viento donde almorzaremos y tomaremos un merecido baño. La ruta es en un 95% en ascenso pronunciado, no apta para principiantes.

### **Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

## **Fechas**

---

Esta ruta la realizaremos el domingo 26 de octubre de 2014.

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 24 de octubre a las 6:00pm.

## Precio y forma de pago

---

### **Precio:**

\$35.000.00 por expedicionario adulto

\$20.000.00 por expedicionario menor de 12 años

### **Forma de pago:**

1. Si usted consigna en oficinas de Bancolombia de la ciudad de Medellín \$35.000.00 (o \$20.000.00 para niños menores de 12 años) mediante consignación o transferencia a la cuenta:

AHORROS BANCOLOMBIA 2593 0031 294 Medellin

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$40.000.00 a través del servicio de Pagos Online de manera segura:



3. \$45.000.00 para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

4. Con descuento si haces parte de COOSERVUNAL, FODUN O APUN (Cooperativa, Fondo y Asociación de la Universidad Nacional de Colombia, pregunta en las oficinas de estas entidades)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

## ¿Cómo inscribirse?

---

**Plazo de inscripción:** a más tardar el viernes 24 de octubre a las 6:00pm

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escriba un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

---



Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca se ha inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

## Incluye

---

### Incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

## No incluye

---

### No incluye:

- Alimentación.
- Permiso de ingreso.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerario

---

Día 1

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 7:00 a.m. en la Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Núcleo El Volador, ubicado en la calle 59A No 63 - 20, cuya entrada vehicular es por el sector de la Iguaná, abajo de la 65, en la portería.

Si quieres dejar tu vehículo en la Universidad, lo podemos organizar y debes enviarnos el dato de placa, nombre del conductor y número de cédula a más tardar el miércoles anterior a la caminata para solicitar los permisos.

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida

No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Tomamos la Autopista Norte hacia Barbosa y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!!

## Recomendaciones

---

### Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

### Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín (no le llevemos
-



basuras a los pueblos)

- Los desechos biodegradables (entiéndase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables” no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Medellín como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías