

Hiking Alto El Farol



Información general

Principales atractivos de la Caminata Ecológica Alto El Farol (San Javier):

- Caminata en clima templado en las inmediaciones de La Mesa Cundinamarca
- Cultivos de caña de azúcar y trapiches
- La estación del ferrocarril de San Javier
- Grandes montañas, muchas frutas, buen ascenso excelente para el cardio!!

Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (nivel 3 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
 - **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
 - **Kilómetros:** 15 km aproximadamente
 - **Clima:** Cálido "delicioso"
-

- **Ecosistema:** Bosque andino con predominio de fincas sembradas en frutales, café y caña de azúcar
- **Altitud:** 800-1.380 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Inspección de Policía [San Javier](#) del municipio de La Mesa y [Peña Negra](#) en el municipio de Cachipay Cundimamarca
- **Recorrido:** Desde Bogotá salimos por la Calle 30 hacia el sur y luego la Calle 13 para tomar vía a la Mesa y luego a San Javier. La caminata parte de San Javier y atraviesa montañas y ríos hasta Peña Negra muy cerca de Cachipay.

La travesía se realiza por caminos veredales con abundantes árboles frutales y cultivos de caña y a medio camino ascenderemos al alto El Farol desde donde se divisa TODO!!

Se trata de una caminata de aproximadamente 15 kilómetros, en clima cálido, con ascensos y descensos que recorreremos en aproximadamente 5 horas. No es una caminata para principiantes.



Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos

- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el

Plazo de inscripción para la Caminata Alto El Farol (San Javier): a más tardar el



Precio y forma de pago

\$67.000.00 por expedicionario adulto



\$35.000.00 por expedicionario menor de 12 años

Forma de pago:

1. \$67.000.00 (o \$35.000.00 para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá. Importante: si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$72.000.00 a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU

3. \$40.000.00 para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU

4. \$77.000.00 para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Alto El Farol (San Javier): a más tardar el

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con *el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante*



para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes. Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Incluye

La Caminata Ecológica Alto El Farol (San Javier), incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

La Caminata Ecológica Alto El Farol (San Javier), no incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85
[Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Cr 30 hacia el Sur para tomar la Cl 13 hacia el occidente y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!

Recomendaciones

Para recorrer la ruta de la Caminata Ecológica Alto El Farol (San Javier) :

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es una caminata larga)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)



ECOGLOBAL EXPEDITIONS

www.ecoglobalexpeditions.com

- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.