

Avistamiento de Ballenas en Bahía Solano Playa El Almejal, Ensenada de Utría y Río Tundó 6 días



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre en el avistamiento de ballenas en Bahía Solano:

- Aprecia con nosotros el [avistamiento de las ballenas Yubartas](#), uno de los espectáculos más asombrosos de la naturaleza.
 - Visita Utría, la imponente ensenada verde esmeralda, sus manglares y playas blancas de aguas cristalinas.
 - Recorre el apacible Río Tundó en una cómoda canoa de remo llevada por guías expertos.
 - Descubre en la Reserva Natural El Almejal los secretos del mundo natural, la selva como la
-

colección de las más ricas expresiones de vida, una saturación de especies de todas las dimensiones y colores, que se superponen desde el suelo hasta las altas copas de los árboles.

- Disfruta de la impresionante playa El Almejal de 2 kilómetros, a la largo de la cual se fusiona la selva húmeda tropical. Ha sido clasificada como una de las más bellas del Pacífico Colombiano, allí llegan las tortugas golfinas y se ven aves posadas en las impresionantes rocas volcánicas que todavía conservan las huellas ígneas de la lava fluyendo por sus costados.
- Siéntete privilegiado visitando Bahía Solano, enclavado entre el Océano Pacífico y la Selva Húmeda Tropical, en pleno corazón del Chocó Biogeográfico, nutrido por innumerables ríos y regado de manera constante por la lluvia, factores que son los responsables de la biodiversidad de la región a la que se suman las cuatro migraciones que recibe anualmente: Tortugas marinas, ballenas jorobadas, Aves migratorias, y la llegada del Arenque.

Especificaciones:

- **Duración:** 6 días y 5 noches.
- **¿Prefieres 4 días? clic aquí:** [Expedición de 4 días](#)
- **¿Prefieres 5 días? clic aquí:** [Expedición de 5 días](#)
- **Nivel de esfuerzo:** "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 4 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#) Nos hospedamos sin duda en el lugar más exclusivo en el Pacífico colombiano. Cabañas muy limpias y acogedoras, combinan confort no pretencioso con una completa armonía con el ambiente, pues fueron construidas bajo parámetros de bioclimática y arquitectura transparente, para descansar cómodamente mientras disfruta de la naturaleza circundante, y de la encantadora vista a los jardines de flora nativa. En cada cabaña hay camas con mosquitero, cómodo baño privado y terraza.
- NO Contamos con agua caliente.
- No hay buena señal de operadores telefónicos. En algunos lugares por la zona hay señal de Claro, Movistar y Tigo.
- NO contamos con internet, ni tenemos televisión ni radio. ¡Solo naturaleza!
- **Tiempo de recorrido:** caminatas 2 a 3 horas
- **Distancias recorridas durante las caminatas:** 1 a 5 kilómetros.
- **Ecosistema:** selva húmeda tropical, manglares y costa pacífica.
- **Clima:** cálido húmedo con una temperatura promedio de 27°C
- **Elevación:** nivel del mar.
- **Ubicación:** Bahía Solano se encuentra en la Costa Pacífica de Colombia y el hotel se encuentra ubicado en la imponente Playa El Almejal, en un corregimiento de Bahía Solano llamado El Valle, que es la población mas cercana al Parque Nacional Ensenada de Utría, uno de los sitios mas biodiversos del planeta.

Más de 2.000 ballenas migran desde el polo sur buscando las cálidas aguas del trópico colombiano en Bahía Solano para aparearse. Las hembras vienen grávidas buscando aguas tranquilas como la ensenada de Utría para parir, amamantar, y dar las primeras lecciones de supervivencia a sus crías.

En 1994, EL ALMEJAL desarrolló el primer plan turístico de avistamiento de ballenas en Bahía



ECOGLOBAL EXPEDITIONS www.ecoglobalexpeditions.com

Solano Colombia y ahora, son los primeros en ofrecer un avistamiento de ballenas en el Pacífico colombiano con hidrófono a bordo para los privilegiados que podrán disfrutar en vivo, de la experiencia con ballenas mas conmovedora y enigmática: El canto de los machos para atraer las hembras.

Además del Lodge, en El Almejal podrá disfrutar también del mar y selva, la Reserva Natural, El Parque Nacional Ensenada de Utría, vida silvestre, e impresionantes playas vírgenes.

PNN Utría, la imponente ensenada verde esmeralda, sus manglares y playas blancas de aguas cristalinas serán el escenario para caminar, disfrutar de un baño de mar o hacer careteo.

El apacible Río Tundó nos enseña especies y sus ecosistemas adentrándonos en la selva, una experiencia única en una cómoda canoa de remo llevada por guías expertos.

Un oasis para alejarse de las congestionadas ciudades, descansar mientras se disfruta de la naturaleza. La región es un escenario especial para conectarse con la naturaleza en estado puro. Además para practicar deportes de aventura, playas exóticas, ríos cristalinos, cascadas, y selva prístina son el entorno natural.

Aquí puedes descargar una interesante guía para el avistamiento de ballenas Jorobadas del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo de Colombia: [Guía Avistamiento Ballenas](#)

Nota importante: El avistamiento de las ballenas no es garantizado. Durante la expedición estaremos sujetos a eventos naturales sobre los que no tenemos control. Para ver las ballenas dependemos del comportamiento de las mismas durante los días en que estemos allí, son animales salvajes y no todos los días saltan y juegan, algunas veces son más tímidas y solo muestran sus lomos. Igualmente dependemos del estado del clima, del mar y de las corrientes, por ejemplo, han habido oportunidades en las que no hemos podido zarpar por las condiciones climáticas (lluvia, neblina, oleaje peligroso).



¿Por qué ir a ver las ballenas en Bahía Solano?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nosotros apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando operadores y baquianos locales para el apoyo de la expedición (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)
- Porque es un espectáculo único en la naturaleza.
- Porque somos afortunados en tener 1.300 kilómetros de costa sobre el océano Pacífico en el trópico, con un mar calmado y cálido, perfecto para que las ballenas nos visiten cada año desde la Antártida para aparearse y tener sus crías.
- Porque en caso de no haber tenido contacto con ellas, se reprogramará otra salida.
- Porque Bahía Solano es un sitio ideal para el ecoturismo, pues solo se llega en aviones pequeños y medianos, lo cual es una gran ventaja cuando se quiere estar lejos del turismo masivo.

- Porque diariamente salen vuelos a Bahía Solano desde Medellín, Bogotá o Pereira, todos hacen escala en Medellín y aterrizan en el aeropuerto José Celestino Mutis. El vuelo Medellín-Bahía Solano es de 45 minutos aproximadamente.
- Porque hemos ensayado y hemos encontrado el mejor alojamiento en la zona: cabañas de madera de 32 metros cuadrados. Muy limpias y acogedoras, para 3,4 y 5 personas. Combinan confort no pretencioso con una completa armonía con el ambiente, pues fueron construidas bajo parámetros de bioclimática y arquitectura transparente, para descansar cómodamente mientras disfruta de la naturaleza circundante, y de la encantadora vista a los jardines de flora nativa.

En cada cabaña hay camas con mosquitero, cómodo baño privado y terraza. Una vista excepcional, walking closet, y duchas a cielo abierto tipo cascada que causan una experiencia única y relajante a la hora de tomar el baño. En estas habitaciones tendrá la serenata más natural que haya recibido al dormir, los cantos de las ranas, el murmullo de la llovizna, el sonido del viento en las ramas de los árboles son la banda sonora perfecta cuando realmente se quiere desconectar del stress de la ciudad. Y lo mejor es que en las mañanas no tendrá que apagar el zumbido de la alarma, porque tendrá un despertar apacible acompañado por los cantos de las oropéndolas, tucanes, cucaracheros y otros cantores.

- Porque te ofrecemos agua potable en la ducha y lavamanos y electricidad 24 horas en la habitación y restaurante.
- Porque tendrás casi 300 mts cuadrados de áreas comunes (Salón de lectura y mirador de ballenas, bar, piscina natural, área de fogata adyacente al bar, deck para yoga).
- Porque sabemos que uno de los ingredientes más importantes en un viaje de aventura es la alimentación: Dos menús diarios en el almuerzo y la cena para que puedas elegir, y tres opciones de menú en el desayuno. Huerta orgánica que aporta variedad de frutas, verduras frescas y hierbas aromáticas que mejoran la calidad de la alimentación. Preparación de bebidas con agua potable y ofrecimiento de agua potable gratuita y bebidas frías con las comidas, gracias a la electricidad permanente.

NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Fechas

Programate para hacer parte del Avistamiento de ballenas en Bahía Solano

La temporada del avistamiento de ballenas va desde **junio 15 hasta octubre 20 de 2025**

Precios y formas de pago

Precios 2025 y formas de pago para el avistamiento de ballenas en Bahía Solano:

Cabaña Estándar y Superior:

Plan 6 días 5 noches (para mínimo 3 personas) **Sin tiquetes:**

PRECIOS ECOGLOBAL SIN TIQUETES				
Días	Cabaña Familiar		Cabaña Superior	
	Precio multiple	Precio niño	Precio doble vista al mar	Precio doble vista a la selva
4	\$ 1,790,000	\$ 1,290,000	\$ 2,120,000	\$ 1,930,000
5	\$ 2,490,000	\$ 1,790,000	\$ 2,940,000	\$ 2,710,000
6	\$ 3,030,000	\$ 2,170,000	\$ 3,610,000	\$ 3,310,000

NOTAS:

- Precio para niños de 2 a 10 años de edad
- Las habitaciones Superior están en la parte alta del hotel y hay que subir 85 escalones
- Si vives en otra ciudad diferente a Medellín debes llegar el día antes y el vuelo de regreso a tu ciudad de origen debe ser después de las 8.00pm
- Los vuelos a Bahía Solano salen del Aeropuerto Olaya Herrera
- No comprar los vuelos para llegar a Medellín de tu ciudad de origen hasta que te confirmemos la expedición
- **Nota importante acerca del transporte hasta el lugar de inicio:** Nuestras expediciones comienzan en el lugar indicado según el itinerario propuesto. Por este motivo en la gran mayoría no incluimos en el precio el valor del traslado (terrestre o aéreo) desde tu ciudad de residencia hasta a ciudad donde inicia la expedición. Si has adquirido por tu cuenta un tiquete aéreo o terrestre para asistir a esta expedición y la empresa transportadora (aerolínea o empresa de transporte terrestre) cancela el viaje o lo aplaza o si hay atrasos significativos debido al clima, a aspectos técnicos de las aeronaves o vehículos, situaciones de los aeropuertos, terminales de transporte o carreteras, pilotos o conductores, etc, que te impiden llegar a la hora de inicio de la expedición, esto se consideran **riesgos propios del viaje que**



el cliente asume y en ningún caso los imprevistos del viaje del cliente se trasladan ni al hotel ni a Ecoglobal Expeditions. Es muy importante que comprendas que es una situación en la que Ecoglobal Expeditions no tiene ninguna responsabilidad.

Recuerda que si no te presentas en la hora y fecha establecidos, sin avisarnos con la suficientes antelación, esta situación se toma como "No Show" y en principio no podemos hacer ninguna devolución de dinero, debido a que hemos adelantado todo un trabajo previo administrativo y de logística para garantizar el buen desarrollo de la expedición (ejemplo: hemos comprado toda la comida para todas las personas, hemos reservado alojamiento y transportes internos, hemos contratado guías locales, hemos adquirido seguros, hemos reservado y pagado permisos a Parques Nacionales, etc.). Importante también que tengas en cuenta que en casos particulares sí compramos tiquetes para los clientes, por solicitud expresa de ellos mismos, en este caso Ecoglobal Expeditions actúa como facilitador y puente entre el cliente y la aerolínea o empresa de transporte terrestre que presta el servicio. Este servicio adicional que el operador ofrece no lo responsabiliza en ningún momento por los atrasos en el itinerario provocados por el clima u otro tipo de situaciones ajenas a la voluntad del operador. No existe ninguna relación contractual entre el operador y el cliente en cuanto a este servicio.

¿Prefieres 4 días? clic aquí: [Expedición de 4 días](#)

¿Prefieres 5 días? clic aquí: [Expedición de 5 días](#)

Forma de pago: Un primer abono del 50% de la siguiente forma:

1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de PayU. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Separa tu cupo con el 50% lo antes posible para garantizar tus cupos. ¡Ojo, no lo dejes para el último momento, el cupo es limitado! Para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas inscritas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo limitado: La única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción antes de las fechas límite (comúnícate con nosotros para saber las fechas límite)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)



Incluye

En nuestro programa Avistamiento de ballenas en Bahía Solano, se incluye:

- Alojamiento en cabaña independiente, 5 noches, para 2, 3, 4 y 5 personas.
- Alimentación completa (desayunos, almuerzos y cenas)
- Traslados terrestres compartidos
- Salida a ver ballenas en lancha a motor. Si la salida no es exitosa se realizará otra siempre y cuando las condiciones logísticas y de clima lo permitan
- Excursiones según el número de noches
- Orientación y guianza especializada
- Guías locales (Ecoglobal Expeditions apoya a las comunidades y las iniciativas y los proyectos ecoturísticos de las regiones que visitamos)
- Tarjeta de asistencia (seguro de viajes)

No incluye

En nuestro programa Avistamiento de ballenas en Bahía Solano, no se incluye:

- Vuelo a Bahía Solano ida y regreso desde Bogotá o Medellín
- Traslados aéreos o terrestres desde tu ciudad de origen hacia y desde Medellín en caso que sea necesario.
- Alojamiento en Medellín, en caso que sea necesario pasar la noche anterior al viaje (te podemos recomendar opciones de alojamiento en Medellín)
- Hidratación
- Propinas
- Gastos personales
- Souvenirs
- Gastos no especificados
- Otras actividades no incluidas en el itinerario
- Precio impuestos 2025 - Aeropuerto Bahía Solano: \$48.000
- Ingreso al parque Nacional Utría: Colombianos \$27.000 y extranjeros \$76.000
 - Personas mayores de 65 que lleven la cédula, están exentos



Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten. No todas las fechas son iguales, el orden de las actividades cambia según la mareas.

Itinerario típico 6 días:

Día 1

- Después de tomar el vuelo en la ciudad de Medellín, con una duración de aproximadamente 45 minutos aterrizamos en el aeropuerto José Celestino Muisca de Bahía Solano, donde nos estarán esperando para trasladarnos al hotel. Tomaremos un transporte terrestre colectivo que nos conducirá por una pintoresca carretera hasta El Valle, trayecto que tarda aproximadamente 40 minutos.
- “check in”
- Acomodación
- Almuerzo

- Tarde libre, podremos disfrutar de la imponente playa El Almejal. La playa esta en continua mutación porque la marea sube y baja lentamente cada 6 horas. En bajamar la playa es inmensa y se convierte en una pista espectacular para la práctica de jogging, Tai.Chi, yoga, Voleyplaya, futbol o cualquier actividad al aire libre. También en marea baja, se forman pozos con agua marina alrededor de las rocas formando tibios jacuzzis naturales, para disfrutar y relajarse en la playa de una manera diferente.
- Cena

Día 2

- Después del desayuno, muy temprano se toma la lancha para salir en búsqueda de las ballenas, y disfrutar del espectáculo que brindan al salir a superficie con sus soplos de 7 metros, lomos, colas y juguetones ballenatos. En caso de no haber tenido contacto con ellas, se reprogramará otra salida. (ó en la tarde, dependiendo de programación de salidas y las mareas)
- Regreso al hotel
- Almuerzo
- Tarde libre
- Cena

Día 3

- Después del desayuno se parte hacia la Reserva Natural El Almejal para disfrutar del espectacular paisaje interior de la selva húmeda y conocer especies única en el mundo. Mientras caminamos en medio de árboles gigantes encontraremos plantas de la época de los dinosaurios, árboles que caminan, flores rojas que parecen sensuales labios. Descubriremos que las formas de las hojas no son producto del azar, mientras caminamos podremos ser acompañados por el canto de las loras, tucanes, oropéndolas, trogones y carpinteros en nuestro recorrido. Además, nuestros guías naturalistas, nos ofrecerán información interesante sobre los diferentes mecanismos de adaptación y estrategias de supervivencia de las especies. El recorrido es de aproximada de 1 km y tarda 2 horas y media aproximadamente.
- Almuerzo
- Tarde libre
- Cena

Día 4

- Desayuno
- En un recorrido de 35 minutos en lancha disfrutando del paisaje selvático y rocoso se llega a Utría, La imponente ensenada verde esmeralda, sus manglares y playas blancas de aguas cristalinas serán el escenario para caminar, disfrutar de un baño de mar o hacer careteo. Realizaremos una caminata por el parque que es realmente único, luego podemos disfrutar de

la hermosa y calmada playa del parque, hay un barco hundido y para los que quieran caretear es genial, encontraran meros y peces, igual para los niños esta playa es como una piscina ya que no hay oleaje. Luego visitan otra playa de arena blanca donde es muy bueno caretear porque hay coral y el agua es mucho mas cristalina, los demás pueden disfrutar de la playa.

- Almuerzo
- Tarde libre
- Cena

Día 5

- Desayuno
- Recorrido por el apacible Río Tundó en una cómoda canoa de remo llevada por guías expertos que a medida que se adentra en la selva, enseña especies y sus ecosistemas. En esta excursión vamos caminando hasta el pueblo del Valle que queda a 15 minutos del hotel, luego llegamos al río donde nos espera el guía con la canoa y comenzamos el recorrido (el guía es quien rema), es un tour de mucha observación, hay especies únicas y manglares los cuales son cunas de muchos peces. Para los mas aventureros, es posible ir en kayak, en cada kayak pueden ir 2 personas (se debe informar antes de ir a la excursión para que los tengan preparados), al subir por el río y terminar el recorrido podemos nadar en sus frías aguas.
- Almuerzo
- Tarde libre
- Cena

Día 6

- Desayuno
- Regreso hacia el aeropuerto de Bahía Solano para tomar el vuelo hacia el lugar de origen.

Notas: *El avistamiento de las ballenas no es garantizado. Durante la expedición estaremos sujetos a eventos naturales sobre los que no tenemos control. Para ver las ballenas dependemos del comportamiento de las mismas durante los días en que estemos allí, son animales salvajes y no todos los días saltan y juegan, algunas veces son más tímidas y solo muestran sus lomos. Igualmente dependemos del estado del clima, del mar y de las corrientes, por ejemplo, han habido oportunidades en las que no hemos podido zarpar por las condiciones climáticas (lluvia, neblina, oleaje peligroso).

*El itinerario propuesto es altamente sensible al comportamiento de las mareas, en los días específicos en que se navegue.

* Opcional, en las tardes libres (Costo adicional se reservar directamente en el hotel.):

- Recorrido por la población del Valle donde podremos conocer el modo de vida de los pobladores, caminata de 2 horas aproximadamente.
- Cascada Chadó

Recomendaciones

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions a la Serranía de la Lindosa en San José del Guaviare son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Esta es una expedición de aventura a uno de las regiones más apartadas y remotas del país. Los expedicionarios deben estar dispuestos a caminar bajo el sol, por los terrenos agrestes y selváticos.

- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.
- No consumir el agua de los grifos del hotel, no cepillarse los dientes con esta agua, aunque es potable, inosotros, los de la ciudad, no estamos acostumbrados y nos puede caer mal! El hotel provee agua en garrafrones para llenar tu Cantimplora, Termo o Camelback y la puedes usar para cepillarte los dientes.
- Vacunarse previamente contra la fiebre amarilla y el tétano
- No llevar elementos de uso privativo de las fuerzas armadas (ropa camuflada)
- Esta expedición es una salida ecológica a un sitio en medio de la naturaleza, por lo tanto no se debe llevar ni consumir sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas y abstenerse de tomar licor en exceso.
- No llevar joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa)
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo
- Siempre que te metas al mar, camines en playas o sus alrededores, debes tener puestos los zapatos. Puede haber vidrios.
- El equipaje debe ser liviano y preferiblemente un solo morral o maletín en lugar de 2 ó 3 maletines de mano pequeños
- Empacar todo en bolsas plásticas
- En Bahía Solano no hay cajeros electrónicos

- El Hotel no tiene internet (WiFi)
- A las caminatas y los recorridos se puede llevar hidratación y dulces, galletas, chocolates y/o frutas (algunas cosas muy básicas se pueden conseguir en las tiendas del pueblo antes de salir)
- Si se requiere algún medicamento especial por favor llévalo y en caso de tener alergias por favor hazlo saber.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Queremos que durante nuestra visita a estos territorios lejanos, remotos y muchas veces olvidados, todos: guías, coordinadores y turistas, contribuyamos a la economía de estas regiones y pequeños pueblos, comprando en las tiendas, almacenes, panaderías y restaurantes sus productos y mercancías (como dulces, chocolates, refrescos, golosinas, frutas, etc.) y adquiriendo artesanías locales. Es un pequeño apoyo a través del cual incluimos a estas comunidades en la cadena de valor del turismo. En caso de que te guste consumir entre comidas alimentos muy sofisticados o de dietas especiales (almendras, chocolates sin azúcar, semillas secas o frutas deshidratadas por ejemplo), que no podrás conseguir en las tiendas de los pueblos, te recomendamos llevarlas contigo. ¡Gracias por adherirte a esta iniciativa, esto se llama turismo sostenible!
- NO recojas conchas, ni compres artesanías hechas con estas o decoradas con partes de animales como pieles, plumas, etc.



Qué llevar:

- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios y por favor, regresemos a casa todos los desechos inorgánicos que llevamos en nuestro morral «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Cantimplora, Termo o Camelback, evitemos las botellas de plástico o PET
- Mínimo una muda de ropa de lycra (pantalón y camiseta de manga larga) Prácticamente todo el día estaremos en actividad y la lycra es lo mejor en estos casos, te protege del sol y seca muy rápido, el algodón se demora mucho en secar si se moja, por la humedad.
- Puedes reemplazar la lycra por pantalón suelto con varios bolsillos, igual la camisa manga larga con bolsillos pero con tela de fácil secado
- ¡No llevar nada de algodón para las actividades de día, si se moja no se seca en los 6 días!
- Durante la noche en el hotel: 1 pantalón y una camisa manga larga suelta para evitar zancudos, otros tenis secos y siempre con medias, puedes reemplazarlo por sandalias con correas de velcro
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado (las utilizadas para natación son muy apropiadas)
- Zapatos que se puedan mojar y un par de zapatos tenis o sandalias adicionales. Siempre que te metas al mar, camines en playas o sus alrededores, debes tener puestos los zapatos. Puede haber vidrios.
- Seis (6) pares de medias
- Pito
- Cachucha o sombrero de ala ancha
- Gafas para el sol con piola de amarre (opcionales)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Repelente contra insectos
- Bloqueador solar y labial
- Impermeable (poncho o cortavientos) y llévalo siempre contigo, hasta cuando haya sol
- Bolsas secas o en su defecto plásticas multiusos
- Careta o gafas para nadar (opcional)
- Cámara fotográfica (protegida siempre de la humedad, la sal y la arena)
- Linterna pequeña
- Cargadores y baterías de repuesto
- Binoculares (opcional)
- Mecato (si tienes alguna preferencia por mecato “especial”, llévalo)
- Dinero en efectivo (De baja denominación) para pagar actividades adicionales, hidratación, propinas, souvenirs y gastos personales. En la zona no hay bancos ni cajeros automáticos.
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS)
- Incluye en tu equipaje una bolsa ecológica para depositar los residuos generados durante tu estadía y puedas regresarte con ellos, y si fumas guarda el filtro también. ¡Para contribuir y no dejar basuras en el lugar! ¡No dejemos rastros!
- Lleva varias bolsas para empacar tu ropa mojada



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia (medicinas personales) todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.