

Expediciones Cerros de Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre visitando Los Cerros Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet:

- Los Cerros de Mavecure (Mavicure), impresionantes formaciones rocosas en medio de la selva amazónica. Los exploraremos y subiremos a 2 de ellos. Mira el video de nuestros amigos de off2colombia: [VIDEO CERROS DE MAVECURE](#)
- Los Raudales de Zamuro y Cualet. El río Inirida, a lo largo de su serpenteante recorrido forma muchos raudales, uno de ellos es el de Mavecure, al frente de este dormiremos. Los siguientes raudales río arriba son los de Zamuro y Cualet, mucho más impresionantes. Incluimos una caminata por la selva entre los dos, cuando el río por su nivel no permite el paso de las lanchas.

- La “Estrella Fluvial del Sur” – gigantesca confluencia de los ríos Orinoco, Atabapo y Guaviare.
- En tu viaje vas a recorrer parte del escudo Guayanés, una de las formaciones más antiguas de la Tierra. Para saber más clic aquí: [Escudo Guayanés](#)
- [El Escudo Guayanés, el tatarabuelo de los bosques de la Tierra](#)
- Aquí una nota de una de nuestras últimas expediciones: [Nota por el periodista Manuel Rueda](#)
- [La historia de la expedición natural de Alexander von Humboldt en compañía de Aimé Bonpland contada con imágenes y mapas.](#)

Especificaciones:

- **Duración:** 5 días
- **Nivel de esfuerzo:** Entre “CERRO” y “PÁRAMO” (2,5 en una escala entre 1 y 5) [Ver Niveles...](#) La mayoría de los recorridos son en lancha rápida y hay algunas caminatas. Ninguna caminata es obligatoria pero todas son muy recomendables. La más fuerte es la del ascenso al cerro Mavecure el segundo día. No es larga, pero la pendiente es exigente y la humedad y el calor muy altos.
- **Nivel de confort:** 3 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#) Es un territorio remoto con facilidades turísticas muy básicas: camping y hamacas (posibilidad de camas en nuestro campamento según disponibilidad), baños con sanitario, alimentación tipo campamento.
- **Tiempo de caminatas:** caminatas diarias de hasta 3 horas por los cerros, la selva, la sabana y las playas.
- **Distancia:** 5-10 kms diarios.
- **Ecosistema:** selva húmeda tropical y sabana.
- **Clima:** cálido húmedo con una temperatura media de 26°C.
- **Elevación:** 100 metros sobre el nivel del mar.
- **Ubicación:** [Los Cerros de Mavecure](#) y la [Estrella Fluvial](#) están en los departamentos del Guainía al oriente del país en la frontera con Venezuela

¿Quieres conocer el Parque El Tuparro explora [aquí](#) otras alternativas:

- [Expedición de 6 días Cerros de Mavecure y Tuparro](#)
- [Expedición Cerros de Mavecure, Raudales Zamuro y Cualet y Parque El Tuparro 8 días](#)

¿Quieres explorar y aventurarte hasta el alto Inirida? Esta es nuestra expedición extrema, clic para conocer los detalles: [Expedición Parque Nacional Puinawai - Raudal Alto Caño Mina - Cerros de Mavecure - Estrella Fluvial del Sur](#)

Los Cerros Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet son ideales, si te gusta:

- Aventurarte en territorios remotos y agrestes.
- Interactuar con diferentes culturas locales.
- Navegar por ríos.
- Sentir el silencio de la selva y la sabana.

- El contacto profundo con la naturaleza.

¿Cuándo Ir?

Hay dos épocas muy diferenciadas:

El verano que va desde finales de noviembre o principios de diciembre hasta Semana Santa y el invierno que va a desde Semana Santa hasta finales de noviembre.

Son dos épocas muy diferentes y realmente uno debería ir en las dos épocas a la región de la Orinoquía.

En el verano llueve menos obviamente y se forman hermosas y extensas playas porque los ríos bajan (aunque en esta zona caen tempestades impresionantes en cualquier instante y en cualquier época del año, así sea el verano más fuerte).

En invierno el río sube e inunda la sabana y la selva en las márgenes del río, lo cual es un paisaje increíble, no hay playas y llueve un poco más

En las dos épocas se puede ir. Pero es más visitada en verano.

Una inolvidable travesía al corazón de la selva amazónica y la gran sabana de la Orinoquía. El escenario de la Vorágine y del “Viaje a las Regiones Equinocciales” realizado por Humboldt en el Siglo XIX.



Los Cerros de Mavecure, Pajarito y Mono sobresalen como enormes pirámides naturales en medio de la exuberante selva a orillas del majestuoso río Inírida, con sus juguetonas toninas (delfines de agua dulce). Más al norte, nuestras embarcaciones llegarán a la Estrella Fluvial del Sur, inmensa

confluencia de los ríos Orinoco, Atabapo y Guaviare en la frontera con Venezuela.

NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Fechas

Esta expedición la puedes realizar en cualquier época del año con tu grupo familiar o de amigos, conformando un grupo privado. En este caso el precio dependería del número de personas que conformen tu grupo. Comunícate con nosotros a nuestro correo: info@ecoglobalexpeditions.com para asesorarte.

Si deseas unirse a un grupo abierto tenemos las siguientes fechas programadas para nuestra expedición Cerros de Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet:

- 4 al 8 de abril de 2025
- 5 al 9 de abril de 2025
- 11 al 15 de abril de 2025
- 12 al 16 de abril de 2025 **¡Cupos Agotados!**
- 13 al 17 de abril de 2025 **¡Cupos Agotados!**
- 16 al 20 de abril de 2025 **¡Cupos Agotados!**
- 19 al 23 de abril de 2025
- 25 al 29 de abril de 2025
- 26 al 30 de abril de 2025

Nuevos precios 2025:

- 1 al 5 de mayo de 2025
- 2 al 6 de mayo de 2025
- 8 al 12 de mayo de 2025
- 9 al 13 de mayo de 2025
- 15 al 19 de mayo de 2025

- 16 al 20 de mayo de 2025
- 22 al 26 de mayo de 2025
- 23 al 27 de mayo de 2025
- 30 de mayo al 3 de junio de 2025
- 31 de mayo al 4 de junio de 2025
- 13 al 17 de junio de 2025
- 14 al 18 de junio de 2025
- 20 al 24 de junio de 2025
- 21 al 25 de junio de 2025
- 27 de junio al 1 de julio de 2025
- 28 de junio al 2 de julio de 2025
- 11 al 15 de julio de 2025
- 12 al 16 de julio de 2025
- 18 al 22 de julio de 2025
- 19 al 23 de julio de 2025
- 25 al 29 de julio de 2025
- 26 al 30 de julio de 2025
- 1 al 5 de agosto de 2025
- 2 al 6 de agosto de 2025
- 6 al 10 de agosto de 2025
- 7 al 11 de agosto de 2025
- 15 al 19 de agosto de 2025
- 16 al 20 de agosto de 2025
- 29 de agosto al 2 de septiembre de 2025
- 30 de agosto al 3 de septiembre de 2025
- 12 al 16 de septiembre de 2025
- 13 al 17 de septiembre de 2025
- 26 al 30 de septiembre de 2025
- 27 de septiembre al 1 de octubre de 2025
- 3 al 7 de octubre de 2025
- 4 al 8 de octubre de 2025
- 10 al 14 de octubre de 2025
- 11 al 15 de octubre de 2025
- 24 al 28 de octubre de 2025
- 25 al 29 de octubre de 2025
- 31 de octubre al 4 de noviembre de 2025
- 1 al 4 de noviembre de 2025
- 7 al 11 noviembre de 2025
- 8 al 12 noviembre de 2025
- 14 al 18 noviembre de 2025
- 15 al 19 noviembre de 2025
- 21 al 25 noviembre de 2025
- 22 al 26 noviembre de 2025

- 28 noviembre al 2 de diciembre de 2025
- 29 noviembre al 3 de diciembre de 2025
- 5 al 9 de diciembre de 2025
- 6 al 10 de diciembre de 2025
- 12 al 16 de diciembre de 2025
- 13 al 17 de diciembre de 2025
- 19 al 23 de diciembre de 2025
- 20 al 24 de diciembre de 2025
- 26 al 30 de diciembre de 2025
- 27 al 31 de diciembre de 2025

Precio y forma de pago

Tenemos varias opciones para ti:

1. Grupos abiertos:

Tarifa válida hasta el 30 de abril de 2025

- **\$1.770.000 por persona**

Tarifa válida a partir del 1 de mayo de 2025

- **\$1.930.000 por persona**

NOTAS:

- Este precio es para acomodación de 2 o más personas por habitación
- Compartirás todo el recorrido con otras personas, usualmente parejas, grupos pequeños o personas individuales.
- Por favor NO compres tiquetes antes de confirmarte la disponibilidad de tu cupo.
- **Solo después de confirmar tu cupo y en el momento de comprar los tiquetes**, se debe llegar a Inírida antes de las 2.00pm, si llegas después ese día no se hacen actividades. Y el vuelo de regreso el último día debe salir lo más tarde posible.

- **Nota importante acerca del transporte hasta el lugar de inicio:** Nuestras expediciones comienzan en el lugar indicado según el itinerario propuesto. Por este motivo en la gran mayoría no incluimos en el precio el valor del traslado (terrestre o aéreo) desde tu ciudad de residencia hasta a ciudad donde inicia la expedición. Si has adquirido por tu cuenta un ticket aéreo o terrestre para asistir a esta expedición y la empresa transportadora (aerolínea o empresa de transporte terrestre) cancela el viaje o lo aplaza o si hay atrasos significativos debido al clima, a aspectos técnicos de las aeronaves o vehículos, situaciones de los aeropuertos, terminales de transporte o carreteras, pilotos o conductores, etc, que te impiden llegar a la hora de inicio de la expedición, esto se consideran **riesgos propios del viaje que el cliente asume** y en ningún caso los imprevistos del viaje del cliente se trasladan ni al hotel ni a Ecoglobal Expeditions. Es muy importante que comprendas que es una situación en la que Ecoglobal Expeditions no tiene ninguna responsabilidad.

Recuerda que si no te presentas en la hora y fecha establecidos, sin avisarnos con la suficiente antelación, esta situación se toma como "No Show" y en principio no podemos hacer ninguna devolución de dinero, debido a que hemos adelantado todo un trabajo previo administrativo y de logística para garantizar el buen desarrollo de la expedición (ejemplo: hemos comprado toda la comida para todas las personas, hemos reservado alojamiento y transportes internos, hemos contratado guías locales, hemos adquirido seguros, hemos reservado y pagado permisos a Parques Nacionales, etc.).

Importante también que tengas en cuenta que en casos particulares sí compramos tickets para los clientes, por solicitud expresa de ellos mismos, en este caso Ecoglobal Expeditions actúa como facilitador y puente entre el cliente y la aerolínea o empresa de transporte terrestre que presta el servicio. Este servicio adicional que el operador ofrece no lo responsabiliza en ningún momento por los atrasos en el itinerario provocados por el clima u otro tipo de situaciones ajenas a la voluntad del operador. No existe ninguna relación contractual entre el operador y el cliente en cuanto a este servicio.

2. Grupos privados: Montamos y coordinamos toda la logística para tu grupo familiar o de amigos. El precio depende del número de personas, por favor escríbenos a info@ecoglobalexpeditions.com para enviarte una cotización.

3. ¿Quieres conocer el Parque El Tuparro explora **aquí** otras alternativas:

- [Expedición de 6 días Cerros de Mavecure y Tuparro](#)
- [Expedición Cerros de Mavecure, Raudales Zamuro y Cualet y Parque El Tuparro 8 días](#)

4. ¿Quieres explorar y aventurarte hasta el alto Inirida? Esta es nuestra expedición extrema, clic para conocer los detalles: [Expedición Parque Nacional Puinawai - Raudal Alto Caño Mina - Cerros de Mavecure - Estrella Fluvial del Sur](#)

Nota: no incluye ticket ida y regreso a Puerto Inirida, consúltanos para asesorarte en la compra



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

Te puedes inscribir con un abono del 50% del valor de la expedición *Para reservar tu cupo a la expedición a los Cerros Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet*, por favor *escribenos a **info@ecoglobalexpeditions.com*** con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación) A vuelta de correo te daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.)

Último plazo de inscripción: Estamos cerrando inscripciones, los tiquetes aéreos son muy escasos!

Forma de pago:

1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

o en cualquiera de los almacenes **[14 OCHOMILES](#)** de Bogotá

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de PayU. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)



¿Cómo inscribirse?

Reserva tu cupo para las expediciones a los Cerros Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet, por favor escríbenos a: **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación) Te puedes inscribir con un abono del 50% del valor de la expedición A vuelta de correo te daremos todas las instrucciones para la inscripción (forma de pago, plazos, requisitos, etc.) **Último plazo de inscripción:** Estamos cerrando inscripciones, ilos tiquetes aéreos son muy escasos!

¿Por qué ir al Guainía con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nosotros te llevamos a uno de los mejores hoteles de Inírida, apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando baquianos locales para el apoyo de la expedición y guías indígenas de las comunidades que visitamos (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)

Incluye

En nuestro programa expedición a los Cerros de Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet, se incluye:

- Traslados terrestres desde y hasta el aeropuerto de Puerto Inírida.
- Transporte fluvial en todos los recorridos, en lanchas rápidas (voladoras), con motoristas expertos y guías. (no utilizamos canoas ni “falcas”, utilizamos lanchas rápidas de fibra de vidrio o aluminio, con bancas con espaldares y buen espacio para el equipaje).
- Transporte terrestre en los recorridos que lo requieren.
- Alojamiento en hotel asignado en Inírida en acomodación múltiple (habitaciones para 2, 3, 4 ó 5 personas) con ventilador y baño privado según el itinerario.
- Alojamiento en carpas o hamacas según el itinerario. (posibilidad de camas en nuestro campamento según disponibilidad).
- Alimentación completa desde el almuerzo del día 1 hasta el almuerzo del último día (dependiendo el horario de los vuelos del día 1 y del día 5, no siempre los almuerzos está incluido)
- Hidratación.
- Guías indígenas y baquianos locales (Eco Global Expeditions apoya las comunidades, las iniciativas y los proyectos eco turísticos de las regiones que visitamos).
- Tarjeta de asistencia (seguro de viajes).



No incluye

En nuestro programa expedición a los Cerros de Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet, no se incluye:

- Tiquete ida y regreso a Puerto Inírida, consúltanos para asesorarte en la compra.
- **Solo después de confirmar tu cupo y en el momento de comprar los tiquetes**, se debe llegar a Inírida antes de las 2.00pm, si llegas después ese día no se hacen actividades. Y el vuelo de regreso el último día debe salir lo más tarde posible.
- Impuesto gubernamental de contribución turista 2025-Aeropuerto Inírida:
 - Adultos \$53.000
 - Niños entre 0 y 6 años NO PAGAN
 - Adulto Extranjero \$96.000
 - Adolescentes extranjeros entre 15 y 17 años \$96.000
- Gastos personales.
- Bebidas alcohólicas.
- Suvenirs.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



Itinerario

Notas:

- El siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas, itinerarios de los vuelos o con imprevistos que se presenten durante las expediciones a los Cerros de Mavecure y Estrella Fluvial del Guainía.
- El orden de las actividades puede cambiar.
- **Solo después de confirmar tu cupo y en el momento de comprar los tickets**, se debe llegar a Inírida antes de las 2.00pm, si llegas después ese día no se hacen actividades. Y el vuelo de regreso el último día debe salir lo más tarde posible.

Día 1

Vuelo Bogotá- Inírida, en el aeropuerto nos esperan los guías locales en los vehículos Land Rover Safari para transportarnos al Hotel asignado, acomodarnos, registrarnos y almorzar.

Después de almuerzo nos dirigiremos vía terrestre a el Parque Etno Cultural y Ecológico Kenke, donde conoceremos en su estado natural este invaluable recurso endémico de la zona conocido como la Flor de Inírida que se reproduce de forma natural en las sabanas amazónicas, protegidas por una familia indígena orgullosa de sus raíces que con su calidez y amor por su tierra nos contara de sus entorno, cultura, costumbres y gastronomía, disfrutaremos de un hermoso atardecer

Regresaremos a nuestro hotel, cenar y descanso.

NOTA: Se duerme en hotel en acomodación múltiple.

Día 2

Después del desayuno, iniciaremos nuestro viaje en lancha por el río Inírida hasta llegar a la población de Amanaven a orillas del río Guaviare, pasando por la desembocadura del río Inírida sobre el río Guaviare, continuamos nuestro camino hacia la Estrella Fluvial del Sur o Estrella de Humboldt.

Seguimos nuestro recorrido hacia Maviso sobre el río Atabapo, para disfrutar de un corto baño en sus frías y rojas aguas, luego pasaremos por la comunidad de artesanos del del Coco y Parque Rupestre Amarru para realizar una visita, antes de regresar a Inirida y almorzar

Posteriormente partiremos por el río Inírida arriba con destino a los Cerros de Mavecure, impresionantes rocas en medio de la selva amazónica, bordeadas por el serpenteante río.

Llegaremos a la comunidad indígena El Venado donde encontraremos nuestro campamento: cómoda Maloca típica de la cultura Curripaca perfectamente ubicada en medio de los tres cerros y a orillas del río Inírida. Cuenta para nuestro alojamiento con: camas, zona de camping y zona de hamacas, energía solar permanente, baños, cocina, comedor, playa y amplios jardines.

Iniciaremos nuestro recorrido por el sendero del mirador y disfrutaremos del atardecer a orillas de los Cerros de Mavecure.

Luego nos dirigiremos al campamento para tomar un corto baño y cenar ¡Fogata, canelazo y estrellas!

Alojamiento.

NOTA: Esta noche se duerme en carpa (individual o compartida) o hamaca. Camas sujetas a disponibilidad.

Día 3

Muy tempranos en la mañana (4.30 am) con un pequeño desayuno y bajo la dirección de nuestro guía indígena ascenderemos al Cerro Mavicure, haciendo cortas paradas para disfrutar del paisaje.

Regresamos a nuestro campamento a desayunar.

Seguimos nuestro recorrido por el río Inírida, hasta llegar a los majestuosos raudales de Zamuro y Cualet.

Allí caminaremos por la orilla del río hasta la parte alta del raudal de Cualet conocida como Punta Baletón, donde apreciaremos la inmensidad de sus aguas y tomaremos un corto y refrescante baño.

Posteriormente regresaremos a la comunidad de Zamuro a tomar un delicioso emparedado viajero y regresar a la comunidad El Venado, realizando una parada para disfrutar de un baño en compañía de las Toninas, en la desembocadura de Laguna Gente.

Regreso al campamento donde pasaremos nuevamente la noche.

Cena y alojamiento.

NOTA: Esta noche se duerme en carpa (individual o compartida) o hamaca. Camas sujetas a disponibilidad.

Día 4

En la mañana después el desayuno, en bote nos dirigiremos a la comunidad El Remanso, donde nos estarán esperando nuestros guías indígenas de la etnia Curripaco que nos llevarán por una caminata por el sendero Densicoira, el cual bordea el Cerro Pajarito pasando por las faldas de Cerro Diablo y Cerro Mono hasta llegar a las bocas de caño Claro (Aprox. 3 horas) donde nos recogerá nuestra lancha que nos llevará de nuevo al campamento, haremos un pequeño descanso y seguiremos nuestra aventura en lancha hasta el Caño San Joaquin donde podremos disfrutar de las aguas frías y vino tinto producto del tanino de las hojas de los árboles de la selva.

Regresaremos vía fluvial a nuestro campamento, almorzaremos con alimentos típicos de las culturas amazónicas.

Posteriormente iniciaremos nuestro viaje a la ciudad de Inírida, donde pasaremos la noche en nuestro hotel asignado, realizaremos una corta parada en la comunidad de la Ceiba donde tendremos oportunidad de adquirir artesanías, conocer el proyecto de las abejas sin aguijón y

apreciar la salida de los delfines de agua dulce (Toninas).

NOTA: Se duerme en hotel en acomodación múltiple.

Día 5

Después de tomar nuestro desayuno (7.00 am) nos dirigiremos caminando o remando dependiendo el nivel de las aguas a la Laguna de Las Brujas y comunidad de Concordia, tendremos oportunidad de bañarnos en la Laguna, remar y caminar en compañía de Memin o Javier nuestros guías indígenas de la etnia Kubeo, quienes por el camino nos contarán leyendas de su cultura.

Regresaremos a nuestro hotel, almorzaremos y nos dirigiremos al aeropuerto local para tomar nuestro vuelo de regreso.

Recomendaciones

Para recorrer la ruta expedición a los Cerros Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet, ten presente:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions a los Cerros de Mavecure, Estrella Fluvial y Raudales de Zamuro y Cualet son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Esta es una expedición de aventura a uno de las regiones más apartadas y remotas del país. La infraestructura turística es casi inexistente. Los expedicionarios deben estar dispuestos a caminar bajo el sol, por los terrenos pedregosos y arenosos de la sabana de la orinoquia. En los sitios de campamento no hay baños ni duchas, se instala una letrina portátil y el baño se puede tomar en los ríos, obviamente sin el uso de jabón.

- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e

higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.

- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios y por favor, regresemos a casa todos los desechos inorgánicos que llevamos en nuestro morral «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- No llevar elementos de uso privativo de las fuerzas armadas (ropa camuflada).
- No llevar ni consumir sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas y abstenerse de tomar licor en exceso.
- No llevar joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Tener en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto, nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Queremos que durante nuestra visita a estos territorios lejanos, remotos y muchas veces olvidados, todos: guías, coordinadores y turistas, contribuyamos a la economía de estas regiones y pequeños pueblos, comprando en las tiendas, almacenes, panaderías y restaurantes sus productos y mercancías (como dulces, chocolates, refrescos, golosinas, frutas, etc.) y adquiriendo artesanías locales. Es un pequeño apoyo a través del cual incluimos a estas comunidades en la cadena de valor del turismo. En caso de que te guste consumir entre comidas alimentos muy sofisticados o de dietas especiales (almendras, chocolates sin azúcar, semillas secas o frutas deshidratadas por ejemplo), que no podrás conseguir en las tiendas de los pueblos, te recomendamos llevarlas contigo. ¡Gracias por adherirte a esta iniciativa, esto se llama turismo sostenible!



Cada participante debe llevar:

- Cantimplora, Termo o Camelback, está prohibido el uso de botellas de plástico o PET mono-uso
- Ropa de algodón para clima cálido, de colores claros, ojalá de manga larga (No llevar ropa en exceso).
- También es apropiada la ropa de lycra ya que se seca rápido
- Vestido de baño.
- Toalla.
- Zapato tenis o botas de caminar con suela gruesa y buen agarre.
- Bota pantanera (opcional solo en invierno - abril a noviembre)
- Un par de zapatos tenis o sandalias adicionales.
- Cachucha o sombrero.
- Guantes para cuando subimos al cerro.

- Linterna pequeña y pilas de repuesto.
- Gafas para el sol.
- Morral pequeño para usar en los recorridos.
- Poncho (capa plástica) impermeable.
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades.
- Repelente contra insectos.
- Bloqueador solar.
- Dinero en efectivo para propinas, suvenir y gastos personales.
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS).
- Careta o gafas para nadar.
- Cámara fotográfica.
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Atención: el peso máximo permitido en los vuelos es de 15 kilos.

Nuestra contribución: Cuando visitamos lugares apartados, donde sabemos que hay comunidades campesinas o indígenas, nos gusta llevarle a los niños regalos, como un agradecimiento por permitirnos recorrer su territorio. Usualmente llevamos libros, útiles escolares, lápices y colores ¡Te invitamos a participar!