

Caminata Ecológica al Páramo de Sumapaz



Información general

Únete a la caminata ecológica al Páramo de Sumapaz:

- Realizaremos dos caminatas: una fuerte, para buenos caminantes, el sábado 9 de julio y otra suave para caminantes principiantes el domingo 10 de julio, por favor indícanos a cuál te estás inscribiendo!!!
- Laguna del Alar
- La primera maravilla natural de Bogotá: el majestoso [Páramo de Sumapaz](#)

Especificaciones de la caminata en el Páramo Sumapaz:

- Nivel: la del sábado es "VOLCÁN" (4 en una escala de 1 a 5) y la del domingo es "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- Tiempo de recorrido: 5 horas aproximadamente el sábado y 3 horas el domingo

- Kilómetros: 12 km aproximadamente el sábado y 8 km el domingo
- Clima: Frío
- Ecosistema: Páramo
- Altitud: 3.200 – 3.800 m.s.n.m.
- Ubicación: Páramo de Sumapaz al sur de Bogotá
- Recorrido: Para llegar al Páramo Sumapaz, salimos desde Bogotá hacia el sur para tomar la vía a Usme. Allí desayunamos y continuamos hacia la población de Pasquilla donde iniciamos la caminata. El sábado le daremos toda la vuelta a la laguna del Alar y el domingo visitaremos la laguna de manera directa.

En el sur de la ciudad a unos pocos kilómetros saliendo por Usme, haciendo parte del área rural de la geografía del distrito capital, se abre un paisaje único, el ecosistema de páramo con la vegetación propia de inmensos frailejones, chusques, puyas y cientos más de otras plantas; Sumapaz es de esos lugares que todo colombiano y bogotano debe conocer. Al lado de la vía que conduce a San Juan de Arama, es fácil encontrar la Laguna de Chisacá, Laguna Negra y Laguna Larga, cuerpos de agua representativos de este estupendo lugar.

En el Páramo de Sumapaz, se encuentran representadas dos de las principales regiones de vida de las montañas tropicales: el páramo y la zona andina. En esta última se encuentran las franjas de vegetación de bosque altoandino y bosque andino. El parque abarca aproximadamente el 43% del complejo de páramos más grande del mundo, el complejo de Cruz Verde-Sumapaz, el cual, según datos del Instituto Alexander von Humboldt (2012), tiene una extensión total de 333.420 hectáreas, de las cuales 142.112 se encuentran bajo la figura del parque.

Además de proteger al Páramo Sumapaz, dentro del área se protege el ecosistema de bosque andino. Una de las funciones principales del ecosistema de páramo que protege el parque es la regulación hídrica y la conservación de las cuencas altas de los ríos Tunjuelo, Sumapaz, Blanco, Ariari, Guape, Duda y Cabrera como oferentes de servicios ambientales para el Distrito Capital y los departamentos de Meta, Huila y Cundinamarca.

El Páramo Sumapaz es uno de los sitios de alta montaña más ricos en géneros y especies de flora colombiana y posee un gran número de organismos, muchos de ellos únicos en el mundo, que lo convierten en un reservorio importante de diversidad biológica, ecológica y genética.

DATOS GENERALES

Extensión:	223.179 hectáreas
Creación:	6 de Junio de 1977- Ampliación: 19 de Diciembre de 1977
Altura:	Entre los 700 y los 4.375 msnm
Clima:	Cálido – Frío – Páramo
Temperatura:	0°C a 20°C



Localización:

En jurisdicción de los municipios de Pasca, Arbeláez, San Bernardo, Gutiérrez y la Localidad 20 de Sumapaz y 5 de Usme del Distrito Capital, en el departamento de Cundinamarca; y en los municipios de Acacias, Cubarral, Guamal, Lejanías, La Uribe y , El Castillo en el departamento del Meta; y en el municipio de Colombia en el departamento del Huila.

Con su extensión de 223.179 hectáreas el Páramo Sumapaz es el más grande del mundo, es una de las fuentes hídricas más importantes del país, en cuyo ecosistema habitan osos de anteojos, venados, águilas y cóndores, además de otras especies.

Además de las especies de fauna, el Páramo Sumapaz aloja gran cantidad de lagunas todas ellas de origen glacial. Entre ellas destacan: lagunas de Boca Grande, laguna Larga, laguna la Guitarra, laguna la Cajita, lagunas de Chisacá. Adicionalmente, alberga uno de los picos más altos en las cercanías de la capital el Cerro Nevado con una altura de 4.650 m.

Fechas

Prográmate para hacer parte de la caminata ecológica al Páramo de Sumapaz:

Fechas:

Plazo de inscripción:

Precio y forma de pago

Precios para visitar el Páramo de Sumapaz:

\$55.000.00 por expedicionario

\$30.000.00 por “expedicionarito” menor de 12 años

Forma de pago:

1. \$55.000.00 (o \$30.000.00 para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a



nuestra cuenta de Bancolombia que te informaremos una vez te comuniquemos con nosotros para inscribirte

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. \$60.000.00 a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Para la caminata del sábado 9 de julio, la difícil:



Para la caminata del domingo 10 de julio, la fácil:



3. \$35.000.00 para menores de 12 años a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Para la caminata del sábado 9 de julio, la difícil:



Para la caminata del domingo 10 de julio, la fácil:



4. \$65.000.00 para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para visitar el Páramo de Sumapaz:

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escriba un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)



Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca se ha inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si usted no nos avisa que va, aunque haya hecho el pago, es como si no estuviera inscrito!!

Incluye

En nuestro programa caminata ecológica al Páramo de Sumapaz, se incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo ha hecho en salidas anteriores.

No incluye

En nuestro programa caminata ecológica al Páramo de Sumapaz, no se incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Día 1

Hora de encuentro para la salida a la caminata hacia el Páramo de Sumapaz:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85
[Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Av Caracas y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Recomendaciones

Para recorrer la caminata ecológica al Páramo de Sumapaz, ten presente:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable (importantísimo, vamos para un páramo y el clima puede cambiar muy rápidamente y el impermeable te salva de la posible hipotermia).
- Ropa abrigada.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camine con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque se va a resbalar y se va a caer y se va a aporriar y va a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones cuando visites el Páramo de Sumapaz:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá
- Los desechos biodegradables (lease cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables" no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, regresemoslos a Bogotá como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías