

# Caminata Ecológica Cerro Pan de Azúcar



## Información general

---

**¡Cupos agotados para el domingo 5 de noviembre de 2023!**

### Principales atractivos que encuentras en el Cerro Pan de Azúcar:

El cerro de Pan de Azúcar está ubicado al sur oriente del Municipio de Sesquilé, en límites con los municipios de Guatavita y Gachetá, zona que se caracteriza por la presencia de colchones de musgo, frailejones, águilas y venados; ecosistema de páramo importante para la regulación hídrica y en el abastecimiento de agua para los municipios de Guatavita y Sesquilé, ideal para la observación y la fotografía, en días despejados vista a los embalses del Tominé y Sisga.

### Especificaciones:

- **Nivel:** "VOLCÁN" (nivel 4 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 13 km aproximadamente
- **Clima:** Predominante frío en el [Cerro Pan de Azúcar](#)
- **Ecosistema:** Páramo
- **Altitud:** 3.200 - 3.600 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de [Guatavita Cundinamarca](#)
- **Punto de encuentro para quienes llegan en su propio carro:** Hora: 8:00 am Vía Guatavita - Sesquilé, en la entrada a la Laguna de Guatavita, desde allí podrán seguir a nuestra VAN hasta el punto de inicio de la caminata.
- **Recorrido:** La caminata en parte e recorrido de subida con ascenso fuerte 2.5 horas pasando por sitios con fascinantes formaciones geológicas ideales para la fotografía. El regreso desde el cerro del Pan de azúcar es en descenso por sendero casi cubierto por vegetación nativa, ambiente fresco y tranquilo; descanso a la margen de la cascada las moyas, sitio de aguas cristalinas y frías; un lugar de los más seductores de la travesía, lecho en roca con formas únicas que fueron esculpidas por las corrientes hídricas.



**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu

- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! :))

## Fechas

---

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 5 de noviembre de 2023 **¡Cupos agotados!**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica al Cerro Pan de Azúcar: a más tardar el viernes 3 de noviembre a las 5:00pm o hasta agotar cupos.**



## Precio y forma de pago

---

**\$95.000.00 por expedicionario adulto**

**\$70.000.00 por expedicionario menor de 12 años o adulto en su propio vehículo**

### Forma de pago:

**1. \$95.000.00 (o \$70.000.00 para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo)** Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá.

**Nota:** Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2. \$100.000.00** para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

**3. \$75.000.00** para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

**4. No se aceptan** pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: [Pasaporte Ecoglobal Expeditions](#)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

## ¿Cómo inscribirse?

---

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica al Cerro Pan de Azúcar: a más tardar el viernes 3 de noviembre a las 5:00pm o hasta agotar cupos.**

*Cupo limitado*, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

**Una vez realizado el pago para esta actividad, vamos a necesitar tus datos:**

- a. Si nunca has participado** con nosotros por favor diligencia este [FORMULARIO es obligatorio si eres nuevo con nosotros](#). (sabemos que es engorroso, pero es necesario para asegurar trámites de seguros y toda la organización logística)
- b. Si ya ha participado y lo quieres diligenciar**, eso nos ayudaría mucho para organizar la logística, necesitamos tus datos para los seguros entre otras cosas...
- c. Si ya has participado** y alguna vez ya lo has diligenciado **y te parece engorroso** diligenciarlo de nuevo, por favor envíanos un correo a [registro@ecoglobalexpeditions.com](mailto:registro@ecoglobalexpeditions.com) o al **whatsapp +57 320 2343568** con: foto del comprobante de pago, nombres y apellidos de los participantes con sus números de documento, números de celular, caminata en la cual vas a participar con nombre y fecha, por favor dinos si va en nuestro transporte o en tu vehículo, dinos si llegas a nuestro punto de encuentro o si te recogemos en la ruta.

**Importante:** si no llenas el formulario o si nos nos envías los datos requeridos, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

## Incluye

---

**La caminata al Cerro Pan de Azúcar, incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
  - Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
  - Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para**
-

**Covid-19.** Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.

## No incluye

---

**La caminata al Cerro Pan de Azúcar, No incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.



## Itinerario

---

### **Hora de encuentro:**

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85  
[Ver mapa...](#)

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

¡Salimos por la autopista norte y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

**Punto de encuentro para quienes llegan en su propio carro:** Hora: 8:00 am Vía Guatavita - Sesquilé, en la entrada a la Laguna de Guatavita, desde allí podrán seguir a nuestra VAN hasta el punto de inicio de la caminata.

También puedes seguirnos en tu vehículo desde la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 [Ver mapa...](#)

**¡Paramos a desayunar en el camino antes de empezar a caminar!**

## Recomendaciones

---

### **Cada participante debe llevar:**

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches).
- Líquido (**1,5 litros**).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Ropa abrigada
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (**por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!**)
- Bastones de senderismo (opcional pero altamente recomendados)
- Pito

- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

### **Recomendaciones:**

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, “si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral”
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.