Caminata Ecológica Santa Bárbara – Montebello – Sabaletas

Información general

Principales atractivos de la caminata ecológica Santa Bárbara – Montebello – Sabaletas:

- Histórico pueblo de Sabaletas, corregimiento del Municipio de Montebello
- Pequeña capilla, primera en Antioquia, consagrada a la virgen Nuestra Señora de la Candelaria. Construida antes de 1700, declarada Monumento Nacional en 1984
- Camino de herradura, ancestral, según cuenta la leyenda pasaron los españoles intercambiando espejos por oro
- Quebrada Aguas Blancas
- Cascada de Sabaletas
- Muchísimos arboles de mango, naranjas, mandarinas, guanábanas y plantaciones de café

Especificaciones:

- **Nivel: «PÁRAMO» (3 en una escala de 1 a 5)** **Ver niveles...**
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 6 km aproximadamente
- **Clima:** Caliente
- **Ecosistema:** Bosque Montano Bajo, Bosque Montano Alto o Bosque de Niebla y Páramo
- **Altitud:** 1.167 – 1.373 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Montebello
- **Recorrido:**El bus nos deja en la vereda San Isidro parte baja que corresponde a Santa Bárbara, comenzaremos a descender por un antiguo camino de herradura, que cuenta la historia fue transitado por el ejercito del mariscal Jorge Robledo, hasta llegar a las orillas de la quebrada Aguas Blancas, atravesando un puente artesanal llegamos a la vereda el Guanábano que corresponde al Municipio de Montebello. Comenzamos a ascender por un camino bordeado de árboles de mango, guanábana, mandarinas y cultivos de café, luego de nuevo descendemos hasta llegar de nuevo a la quebrada Aguas Blancas hasta llegar al monumento dedicado a la Virgen de la Candelaria, y cuenta la leyenda en ese mismo lugar hubo una aparición de la Virgen. Allí también encontraremos la cascada de Sabaletas, donde podremos disfrutar de un refrescante baño para proseguir subiendo hasta el parque principal de Sabaletas donde nos encontraremos la pequeña capilla dedicada a la Virgen de la Candelaria. Construida antes de 1700, declarada Monumento Nacional en 1984 y restaurada por la fundación Ferrocarril de Antioquia entre 1996 y 2000.

Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos el domingo 14 de julio de 2019.

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 12 de julio a las 6:00 pm.

Precio y forma de pago

$55.000.oo por expedicionario adulto

$30.000.oo por expedicionario menor de 12 años

Forma de pago:

1. Si tu consignas en oficinas de Bancolombia de la ciudad de Medellín $55.000.oo (o $30.000.oo para niños menores de 12 años) mediante consignación o transferencia a la cuenta:

AHORROS BANCOLOMBIA 2593 0031 294 Medellin

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $60.000.oo para adultos a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

3. $35.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. $65.000.oo para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

5. Con descuento si haces parte de COOSERVUNAL o FODUN (Cooperativa y Fondo de la Universidad Nacional de Colombia, pregunta en las oficinas de estas entidades)

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 12 de julio a las 6:00 pm

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: FORMULARIO

Importante: si tú no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

Incluye

La caminata ecológica Santa Bárbara – Montebello – Sabaletas, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con tu nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirte por favor diligencia el formulario que encontrarás haciendo clic aquí: FORMULARIO si nunca lo has hecho en salidas anteriores.

No incluye

La caminata ecológica Santa Bárbara – Montebello – Sabaletas, No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 7:00 a.m. en la Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Núcleo El Volador. La entrada cambió, ahora la entrada es sobre la 65 media cuadra después del puente de la

Iguaná, una portería grande nueva.

Si quieres dejar tu vehículo en la Universidad, lo podemos organizar y debes enviarnos el dato de placa, nombre del conductor y número de cédula a más tardar el miércoles anterior a la caminata para solicitar los permisos.

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la regional hacía Caldas y ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros, ¡no querrás deshidratarte!)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado
- Impermeable
- Una muda extra y zapatos
- Botas para caminar que no estén nuevas *(¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!!).*
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás

desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.