Caminata Ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova (Antioquia)

Información general

¡Cupos agotados para el domingo 30 de junio de 2024!

Principales atractivos de la caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova:

- Guatapé uno de los pueblos más bonitos de Antioquia
- Camino ancestral de herradura
- Panorámica espectacular del embalse Peñol – Guatapé
- Restos de las trincheras, podremos apreciar construcciones en piedra, que en los tiempos de la independencia le sirvieron de trinchera al General José María Córdova y 400 soldados de los municipios de El Peñol, Guatapé y San Rafael, en su resistencia ante el régimen de Bolívar, y que hoy hacen parte del patrimonio cultural y militar de la Nación.

Especificaciones:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 a 5) Ver niveles…
- **Tiempo de recorrido:** 5 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 11 km aproximadamente
- **Clima:** Frío/Templado
- **Ecosistema:** Bosque primario y secundario
- **Altitud:** 1.884 – 2.260 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Guatapé
- **Recorrido:** Nuestro recorrido comienza en Municipio de Guatapé, exactamente en la vereda El Roble, caminaremos por una carretera veredal hasta el inicio de un camino ancestral en medio de canalones hasta la vereda Cristalino, escuchando desde lo alto las aguas de la quebrada La Cristalina, este ascenso nos conduce hasta el mirador San José donde podremos disfrutar de una panorámica única del embalse Peñol – Guatapé, luego nos internaremos siempre ascendiendo por un camino que parece un tapete de hojas donde los árboles y los musgos crean túneles naturales como de cuento de hadas, en medio a este camino encontramos rastros de las trincheras de piedra, una obra artesanal y militar de los soldados de José María Córdova, dispuestos a defender y atacar los ejércitos de Bolívar que se tomaban Antioquia por este camino. Seguimos caminando hasta llegar a la cima, donde podremos disfrutar de nuestro almuerzo para descender por el mismo camino hasta una carretera veredal que nos conduce a Guatapé donde nos estará esperando el bus. Antes de nuestro

regreso a Medellín podremos realizar un recorrido por el hermoso pueblo de Guatapé y su coloridos zócalos.

Realizando la caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova, garantizas :

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

La caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova la realizaremos:

- **Domingo 30 de junio de 2024. ¡Cupos agotados!**

Plazo de inscripción caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova a más tardar el viernes 28 de junio a las 6:00 pm o hasta agotar cupos.

Precio y forma de pago

Prográmate para hacer parte de la caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova:

$135.000.oo por expedicionario adulto en el bus (esta caminata no tiene opción de ir en su propio vehículo)

$70.000.oo por expedicionario menor de 12 años

NOTA:

- **Utilicemos el bus**, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosas.

Forma de pago:

1. **$70.000.oo para menores de 12 años** Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 259-300312-94

Nota: ¡Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. $140.000.oo para adultos en nuestro bus a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

3. $75.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova:

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 28 de junio a las 6:00pm.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

- **Cupo mínimo 12 participantes.**

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo

diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova No incluye:

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora y sitio de encuentro de la caminata ecológica Guatapé – Las Trincheras de Córdova:

Hora de encuentro: 6.30 a.m. , en toda la glorieta La Aguacatala costado sur Ver Mapa…

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida. ¡No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Regional a tomar la Autopista Medellín – Bogotá y ¡te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

¡Paramos a desayunar por el camino, por cuenta de cada participante!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es en ascenso y clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha/Sombrero
- Pantalón largo y camisa manga larga
- Bloqueador solar
- Linterna
- Pito
- Impermeable ¡Muy importante!
- Una muda extra y zapatos (Lo podemos dejar en el bus)
- 2 Bastones de trekking (Opcionales pero altamente recomendados)
- Botas para caminar que no estén nuevas (¡por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporrear y vas a retrasar a todo el grupo!!).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín, "si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral"
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más

amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.