

# Caminata Ecológica Santa Elena - Mirador Vereda Maso



## Información general

---

### Principales atractivos de la caminata ecológica Santa Elena-Mirador Vereda Maso:

- Camino de herradura
- El Parque Arví con su hábitat de flores, musgos, hongos, sarros, ranas, aves, mariposas y muchas otras especies que son de vital importancia para la conservación del bosque.
- Más de 500 especies de plantas vasculares entre árboles y arbustos.
- Una panorámica espectacular del Valle de Aburrá, sus Cerros, Boquerón y Veredas de Santa Elena.
- Una vista infinita sobre los copos de los árboles del Parque Arví.

### Especificaciones:

---

- **Nivel:** "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 8 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosque altoandino
- **Altitud:** 2.300 - 2.553 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Corregimiento de Santa Elena - Medellín - Antioquia
- **Recorrido:** La caminata inicia en la carretera de Santa Elena, comenzaremos un ascenso por unos rieles que se convierten en camino de herradura hasta llegar a una carreteable que nos conduce a la Torre de Incendios del Parque Arví, allí continuaremos por un suave descenso en medio al bosque hasta desembocar sobre una carretera que conduce a la Sede de la UN Estación Forestal Piedras Blancas, de nuevo nos internaremos en un sendero y atravesaremos un bosque nativo hasta llegar al Mirador de la Vereda Maso, que nos regalará una espectacular vista a 360 grados del Valle de Aburrá: Cerro de las 3 Cruces, Cerro del Padre Amaya, Boquerón y vereda Barro Blanco, Maso, El Placer. Y nos sentiremos como gigantes divisando los copos de los árboles del Parque Arví. Allí podremos disfrutar de nuestro almuerzo para proseguir en medio al verde del bosque nativo, en pequeños descensos y ascensos, disfrutando de musgos, vegetación y pequeñas quebradas, hasta el final de nuestra ruta.



**Se garantiza por lo menos:**

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata, de muchas horas, debería costar \$150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

## Fechas

---

Esta ruta la realizaremos el domingo 29 de julio de 2018.

Plazo de inscripción: a más tardar el viernes 27 de julio a las 6:00 pm.



## Precio y forma de pago

---

\$45.000.00 por expedicionario adulto

\$25.000.00 por expedicionario menor de 12 años

### Forma de pago:

**1. Si consignas en oficinas de Bancolombia** de la ciudad de Medellín \$45.000.00 (o \$25.000.00 para niños menores de 12 años) mediante consignación o transferencia a la cuenta:

AHORROS BANCOLOMBIA 2593 0031 294 Medellin

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

**2. \$50.000.00** para adultos a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

**3. \$30.000.00** para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

**4. \$55.000.00** para pagos de última hora hechos el mismo día de la salida

**5. Con descuento** si haces parte de COOSERVUNAL o FODUN (Cooperativa y Fondo de la Universidad Nacional de Colombia, pregunta en las oficinas de estas entidades)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

## ¿Cómo inscribirse?

---

**Plazo de inscripción:** a más tardar el viernes 27 de julio a las 6:00 pm.

---



Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción. Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida. Una vez realizado el pago para esta actividad, para confirmar su asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a **info@ecoglobalexpeditions.com** con el nombre de las personas inscritas, sus teléfonos y números de cédula para el seguro (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario, si nunca te has inscrito con nosotros: [FORMULARIO](#)

Importante: si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

## Incluye

---

### **La caminata ecológica Santa Elena-Mirador Vereda Maso incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Medellín.
- Guías locales. Ecoglobal Expeditions apoya las iniciativas y proyectos de ecoturismo locales de las regiones que visitamos!
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia - Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, etc. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirte por favor diligencia el formulario que encontrarás haciendo clic aquí: [FORMULARIO](#) si nunca lo has hecho en salidas anteriores.

## No incluye

---

### **No incluye:**

- Alimentación.
  - Permiso de ingreso.
  - Hidratación.
-

- Propinas.
- Gastos no estipulados.



## Itinerario

---

Hora y sitio de encuentro:

Hora de encuentro: 7:00 a.m. en la Universidad Nacional de Colombia, Sede Medellín, Núcleo El Volador, ubicado en la calle 59A No 63 - 20, cuya entrada vehicular es por el sector de la Iguaná, abajo de la 65, en la portería.

Si quieres dejar tu vehículo en la Universidad, lo podemos organizar y debes enviarnos el dato de placa, nombre del conductor y número de cédula **a más tardar el miércoles anterior a la caminata** para solicitar los permisos.

**PUNTUAL** Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida

---

No importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Vamos al centro y tomamos la vía a Santa Elena, te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

## Recomendaciones

---

### Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (2 litros, es clima templado)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (*por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!!*).
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

### Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Medellín (no le llevemos basuras a los pueblos)
- Los desechos biodegradables (entiéndase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables" no los dejemos en el camino ni donde se puedan ver, se ven feo, tenemos dos opciones: o los regresamos a Medellín como haremos con los demás desechos o los ponemos donde no se vean
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata
- Atendamos las recomendaciones de los guías