

Capurganá, un paraíso por descubrir - 4 o 5 días



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre con nuestra expedición a Capurganá, un paraíso por descubrir:

- Disfrutar de las hermosas playas de arena dorada.
- Bucear o snorklear entre peces tropicales y corales multicolores.
- Adentrarte en la espesura selvática para descubrir cascadas de aguas cristalinas
- Sumérgirte en la Magia Natural de Capurganá con la **Caminata a la Piscina de los Dioses**.
- Conocer **Sapzurro y Las Miel**: Un Día de Aventuras Fronterizas.
- **Playa Soledad y el Aguacate**. Un Remanso de Paz Virgen y Aislado en el Corazón del Caribe Colombiano.
- Adéntrate en la Mágica Selva del Darién en la **Reserva Natural El Cielo**.

Especificaciones:

- **Duración:** 4 días y 3 noches
- **Nivel de esfuerzo:** "CERRO" (2 en una escala de 1 a 5) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 4 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles...](#) Imagina despertar cada mañana en tu propia cabaña privada, rodeada del verde intenso de la selva y el aroma vivificante de flores tropicales. En el Tacarcuna Lodge, cada una de nuestras sencillas pero acogedoras cabañas está diseñada para familias aventureras de hasta 5 integrantes. Disfruta de aire acondicionado, baño privado y una hamaca en la terraza donde relajarte luego de explorar los tesoros naturales de Capurganá.
- NO Contamos con agua caliente.
- No hay buena señal de operadores telefónicos. En algunos lugares por la zona hay señal de Claro, Movistar y Tigo.
- NO contamos con internet, ni tenemos televisión ni radio. ¡Solo naturaleza!
- **Tiempo de recorrido:** caminatas 2 a 3 horas
- **Distancias recorridas durante las caminatas:** 1 a 5 kilómetros.
- **Ecosistema:** selva húmeda tropical, manglares y costa pacífica.
- **Clima:** cálido húmedo con una temperatura promedio de 27°C
- **Elevación:** nivel del mar.
- **Ubicación:** Resguardado en el rincón noroccidental de Colombia, muy cerca de la frontera con Panamá, se encuentra Capurganá - un auténtico paraíso caribeño inmerso en la exuberante selva del Darién

Este apacible pueblo de apenas 1,500 habitantes es el destino soñado para viajeros en busca de aventuras al natural. Con temperaturas tropicales que oscilan entre los 68°F y 90°F, Capurganá invita a sumergirse en sus aguas turquesa y explorar la vasta riqueza biológica de sus manglares y bosques vírgenes.

Lejos del bullicio y las grandes urbes, Capurganá se siente como un edén olvidado en el tiempo. Sus playas de fina arena blanca combinan a la perfección con el verdor infinito de la selva circundante. Además de disfrutar del maravilloso mar Caribe, podrás sumergirte en la mágica cultura local a través de las coloridas artesanías elaboradas por la comunidad nativa. Por las noches, la alegría contagiosa de los lugareños se une a los sonidos de la naturaleza, creando un ambiente auténticamente caribeño.

En Capurganá, la vida discurre apaciblemente al ritmo de sus tres principales actividades: el turismo ecológico, la pesca artesanal y la agricultura de subsistencia con cultivos como plátano, yuca y frutales tropicales.



¿Por qué ir a Capurganá, un paraíso por descubrir?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo Responsable ACOTUR
- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nosotros apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando operadores y baquianos locales para el apoyo de la expedición (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)
- Porque hemos ensayado y hemos encontrado el mejor alojamiento en la zona:
- Con más de cuatro décadas dedicadas al turismo eco-amigable en esta región, el Tacarcuna Lodge es pionero y líder en ofrecer experiencias inigualables en el Caribe colombiano. Aquí la privacidad y la tranquilidad reinan supremas gracias a sus cabañas independientes diseminadas en un vasto jardín tropical.
- Después de un día de aventuras, relájate en la piscina más grande de la zona o deléitate con los sabores típicos del Caribe en el espacioso restaurante. En el Tacarcuna, cada detalle ha

sido diseñado para que vivas la máxima inmersión en el espíritu natural y desconectado de este rincón remoto de Colombia.

- Porque sabemos que uno de los ingredientes más importantes en un viaje de aventura es la alimentación: Una imponente maloca de techo de palma recrea el hogar ancestral de los indígenas Kuna que antaño habitaron estas tierras. Es aquí donde nuestro restaurante India Kuna te sumergirá en la auténtica experiencia gastronómica del Caribe colombiano. Deleita tus sentidos con los sabores más exquisitos de Capurganá, preparados con técnicas tradicionales y los ingredientes más frescos que ofrece esta generosa tierra tropical. Déjate cautivar por los aromas, colores y texturas de cada plato mientras disfrutas de la hospitalidad genuina de un entorno mágico.

NOTA: Este destino lo operamos en alianza y en equipo con prestadores de servicios locales, no solo por la seguridad que nos ofrecen para nuestros clientes, sino también por temas de sostenibilidad (que no es solo ambiental sino también social). El apoyo a las comunidades y a los operadores locales es fundamental para nosotros y es el eje de nuestra política de sostenibilidad.

Nuestros aliados los hemos seleccionado cuidadosamente a través de los años y hemos diseñado los itinerarios a partir del conocimiento mutuo del destino. Nosotros conocemos de primera mano estos lugares desde hace muchos años, sabemos de sus posibilidades, atractivos, distancias, condiciones logísticas, ambientales, culturales, geográficas y sociales y ellos son quienes conocen mejor que nadie la región y sus costumbres y juntos hacemos el mejor equipo.

Fechas

Prográmate para vivir la experiencia en Capurganá, un paraíso por descubrir:

Esta expedición la puedes realizar en cualquier época del año con tu grupo familiar o de amigos, conformando un grupo privado. En este caso el precio dependería del número de personas que conformen tu grupo. Comunícate con nosotros a nuestro correo: info@ecoglobalexpeditions.com para asesorarte.

¡Te lo organizamos cuando quieras!



Precios y formas de pago

Precios 2025 y formas de pago para Capurganá, un paraíso por descubrir:

NOTAS:

- Precios para niños de 4 a 11 años
- **Nota importante acerca del transporte hasta el lugar de inicio:** Nuestras expediciones comienzan en el lugar indicado según el itinerario propuesto. Por este motivo en la gran mayoría no incluimos en el precio el valor del traslado (terrestre o aéreo) desde tu ciudad de residencia hasta a ciudad donde inicia la expedición. Si has adquirido por tu cuenta un ticket aéreo o terrestre para asistir a esta expedición y la empresa transportadora (aerolínea o empresa de transporte terrestre) cancela el viaje o lo aplaza o si hay atrasos significativos debido al clima, a aspectos técnicos de las aeronaves o vehículos, situaciones de los aeropuertos, terminales de transporte o carreteras, pilotos o conductores, etc, que te impiden llegar a la hora de inicio de la expedición, esto se consideran **riesgos propios del viaje que el cliente asume** y en ningún caso los imprevistos del viaje del cliente se trasladan ni al hotel ni a Ecoglobal Expeditions. Es muy importante que comprendas que es una situación en la que Ecoglobal Expeditions no tiene ninguna responsabilidad.

Recuerda que si no te presentas en la hora y fecha establecidos, sin avisarnos con la suficientes antelación, esta situación se toma como "No Show" y en principio no podemos hacer ninguna devolución de dinero, debido a que hemos adelantado todo un trabajo previo administrativo y de logística para garantizar el buen desarrollo de la expedición (ejemplo: hemos comprado toda la comida para todas las personas, hemos reservado alojamiento y transportes internos, hemos contratado guías locales, hemos adquirido seguros, hemos reservado y pagado permisos a Parques Nacionales, etc.).

Importante también que tengas en cuenta que en casos particulares sí compramos tickets para los clientes, por solicitud expresa de ellos mismos, en este caso Ecoglobal Expeditions actúa como facilitador y puente entre el cliente y la aerolínea o empresa de transporte terrestre que presta el servicio. Este servicio adicional que el operador ofrece no lo responsabiliza en ningún momento por los atrasos en el itinerario provocados por el clima u otro tipo de situaciones ajenas a la voluntad del operador. No existe ninguna relación contractual entre el operador y el cliente en cuanto a este servicio.

PRECIOS 2025 PLAN PARAÍSO CARIBE POR PERSONA SIN TIKETES

	Cuádruple / Quintuple	Triple	Doble	Sencilla	Niño (4 a 11 años)
3 noches 4 días	\$ 1,030,000	\$ 1,140,000	\$1,240,000	\$1,790,000	\$ 870,000
4 noches 5 días	\$ 1,330,000	\$ 1,470,000	\$1,610,000	\$2,330,000	\$ 1,090,000

Forma de pago: Un primer abono del 50% de la siguiente forma:

1. El precio indicado arriba ya incluye un descuento por pago de contado mediante consignación o transferencia a la cuenta bancaria que te informaremos oportunamente.

o en cualquiera de los almacenes **14 OCHOMILES** de Bogotá

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y ¡realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. El descuento indicado arriba no aplica si deseas cancelar con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Wetravel. Comunícate con nosotros para enviarte el link de pago a tu correo electrónico.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)



¿Cómo inscribirse?

Separa tu cupo con el 50% lo antes posible para garantizar tus cupos. ¡Ojo, no lo dejes para el

último momento, el cupo es limitado! *Para confirmar tu asistencia es necesario que nos escribas un correo electrónico a info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas inscritas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación)*

Cupo limitado: La única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción antes de las fechas límite (comúnicate con nosotros para saber las fechas límite)

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

Incluye

En nuestro programa Capurganá, un paraíso por descubrir, se incluye:

- Traslado aeropuerto – hotel – aeropuerto Capurganá
- Recepción y manejo de equipaje.
- Refresco de bienvenida.
- Alojamiento en cabañas con aire acondicionado, baño privado y terraza con hamaca.
- Desayuno, almuerzo y cena.
- Excursión en lancha a Sapzurro y caminata a la Miel. (Incluye almuerzo)
- Excursión en lancha a Playa soledad y el aguacate (Incluye almuerzo)
- Caminata a la “Reserva Natural el Cielo”. **(incluida en el plan de 4 noches)**
- Caminata a la piscina de los dioses y recorrido por Capurganá.
- Piscina y servicio de toallas playeras.
- Guías locales (Ecoglobal Expeditions apoya a las comunidades y las iniciativas y los proyectos ecoturísticos de las regiones que visitamos)
- Tarjeta de asistencia (seguro de viajes)

No incluye

En nuestro programa Capurganá, un paraíso por descubrir, no se incluye:

- Vuelo desde Medellín - Capurganá - Medellín
- Si viajas en avión, recomendamos tomar el vuelo de Satena que sale del aeropuerto Olaya Herrera hacia el aeropuerto Nareiza Navas de Capurganá. (1 vuelo diario Lunes a viernes)
- Transporte en Bus y lancha Medellín - Necoclí - Capurganá - Medellín
- Transporte en lancha Necoclí - Capurganá - Necoclí
- Traslados aéreos o terrestres desde tu ciudad de origen hacia y desde Medellín en caso que sea necesario.
- Alojamiento en Medellín, en caso que sea necesario pasar la noche anterior al viaje (te podemos recomendar opciones de alojamiento en Medellín)
- Gastos por cancelación de vuelos.
- Hidratación
- Propinas
- Gastos personales
- Souvenirs
- Gastos no especificados
- Otras actividades no incluidas en el itinerario
- Precio impuestos 2024:
 - Tasa portuaria (\$5.000 por persona)
 - Ingreso a parques naturales (\$10.000 por persona)
 - Impuesto turístico de la Miel (\$4.000 por persona)



Itinerario

Nota: el siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas o con imprevistos que se presenten. No todas las fechas son iguales, el orden de las actividades cambia según la mareas.

Las caminatas son opcionales.

Día 1

- Si viajas en avión, recomendamos tomar el vuelo de Satena que sale del aeropuerto Olaya Herrera hacia el aeropuerto Nareiza Navas de Capurganá. (1 vuelo diario Lunes a viernes)
- Un integrante del staff estará esperándonos para llevarnos hasta el Ecolodge

- Acomodación en la cabaña
- Almuerzo.
- Es el momento para Sumergirnos en la Magia Natural de Capurganá con la **Caminata a la Piscina de los Dioses**.
- Imagina emprender un sendero que te transporta a un mundo de encantos caribeños. En esta inolvidable experiencia de 2 horas, recorreremos las pintorescas calles de Capurganá, un pueblito costero colombiano donde el tiempo parece haberse detenido. Admiraremos las humildes pero coloridas casas, la iglesia y los risueños lugareños que dan vida a este pequeño edén tropical.
- El verdadero éxtasis nos espera al final del camino: la mágica Piscina de los Dioses. Una piscina natural tallada en la roca por las olas del mar, donde las aguas turquesas del Caribe se funden con la exuberante selva que la rodea. Un paraíso terrenal privado, nuestro propio jacuzzi caribeño al aire libre regalado por la naturaleza. Demonos un chapuzón refrescante y dejemos que la belleza prístina de este entorno rejuvenezca nuestra alma.
- Esta caminata es el pretexto perfecto para explorar lo mejor de Capurganá de una manera auténtica y relajada.
- Al finalizar el día tomaremos la cena en el hotel.

Día 2

- Después del desayuno, realizaremos la excursión a **Sapzurro y Las Miel**: Un Día de Aventuras Fronterizas.
- Preparémonos para una experiencia extraordinaria que nos transportará a los confines más recónditos y prístinos del Caribe colombiano.
- Nuestra excursión de día completo nos llevará primero en una emocionante travesía en lancha rápida, surcando las cristalinas aguas turquesa rumbo a Sapzurro, un poblado idílico rodeado de imponentes montañas selváticas.
- El verdadero deleite aguarda cruzando la frontera con Panamá a pie por un sendero de ensueño. Tras una caminata de media hora, nos maravillaremos con La Miel, un auténtico paraíso terrenal con playas vírgenes de arenas blancas bañadas por un mar de aguas turquesas tan puras que rozan la perfección. Nos sumergeremos en sus bahías solitarias y déjemonos acariciar por las olas mientras sentimos la brisa cálida del Caribe besando nuestro rostro.
- Al mediodía, retornaremos en lancha a Sapzurro para saborear un almuerzo típico y pasar la tarde relajados en sus tranquilas playas. Una oportunidad inigualable de experimentar lo mejor de dos naciones, culturas y entornos naturales en una sola aventura.
- ¡Esta excursión también se puede hacer caminando!
- Cena

Día 3

- En la mañana, luego del desayuno nos dirigiremos hacia **Playa Soledad y el Aguacate**. Un

Remanso de Paz Virgen y Aislado en el Corazón del Caribe Colombiano

- Sumergámonos en una aventura hacia los confines más inexplorados de la Costa Caribeña. Abordaremos una emocionante travesía en lancha rápida que nos llevará a un verdadero paraíso terrenal: Playa Soledad. Dejando atrás las aguas turquesas, pasaremos junto al islote El Peñón de los Pájaros, un santuario natural intacto donde las aves marinas anidan libremente.
- El verdadero deleite nos aguarda al arribar a Playa Soledad después de solo 30 minutos de travesía. Una franja interminable de arenas blancas inmaculadas nos dará la bienvenida, bañada por aguas cristalinas de un azul hipnótico. A nuestro alrededor, una espesa selva virgen creará un paisaje idílico de ensueño, sumamente privado y aislado del mundo exterior.
- Aquí el tiempo parece detenerse y la belleza prístina de la naturaleza reinará suprema. Extendamos nuestra toalla, tomemos un chapuzón refrescante o simplemente contemplemos la perfección del entorno dejando que una paz incomparable inunde nuestra alma. Playa Soledad es el escape definitivo para reconectar con lo esencial lejos de las multitudes.
- Cena

Día 4

- En la mañana tomaremos el desayuno y terminaremos de empacar nuestro equipaje.
- Y nos trasladamos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a tu ciudad de origen

Actividad opcional, incluida en el plan de 5 días 4 noches:

Adentremos en la Mágica Selva del Darién en la **Reserva Natural El Cielo**.

Imagina sumergirte en el corazón de una de las selvas más biodiversas del planeta: el mítico Darién colombiano. Nuestra excursión de 4 horas nos guiará por hermosos senderos que serpentean entre los gigantes verdes de la reserva El Cielo. Un verdadero edén terrenal donde nuestros sentidos se deleitarán con la exuberancia de la naturaleza virgen.

Contemplaremos la majestuosidad de los árboles nativos milenarios que se elevan hacia las alturas, mientras escuchamos el arrullo de cristalinas cascadas fluyendo a nuestro alrededor. Refréscaremos nuestro cuerpo y alma en una piscina natural tallada por la misma madre tierra, un verdadero oasis de paz en medio de la selva. ¡Y silencio!, pues este es el hábitat de osos perezosos, monos aulladores, aves multicolores y mariposas de alas iridiscentes que podremos avistar en nuestra travesía.

Ya sea recorriendo los senderos a pie o cabalgando en un caballo, esta caminata es una oportunidad inigualable de conectar con lo más puro de la naturaleza colombiana.

Notas:

* Opcional, Costo adicional se reservar directamente en el hotel:

- Inducción de Buceo en Capurganá
- Excursión a las Islas de San Blas. Sumérgete en el Misterio de la Antigua Cultura Kuna en un Paraíso Insular
- Se Testigo de una Maravilla Milenaria: El Desove de las Grandiosas Tortugas Caná. (Entre Abril y Mayo)

Recomendaciones

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions a la Serranía de la Lindosa en San José del Guaviare son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

Esta es una expedición de aventura a uno de las regiones más apartadas y remotas del país. Los expedicionarios deben estar dispuestos a caminar bajo el sol, por los terrenos agrestes y selváticos.

- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.
- No consumir el agua de los grifos del hotel, no cepillarse los dientes con esta agua, aunque es potable, nosotros, los de la ciudad, no estamos acostumbrados y nos puede caer mal! El hotel provee agua en garrafones para llenar tu Cantimplora, Termo o Camelback y la puedes usar para cepillarte los dientes.
- Vacunarse previamente contra la fiebre amarilla y el tétano
- No llevar elementos de uso privativo de las fuerzas armadas (ropa camuflada)
- Esta expedición es una salida ecológica a un sitio en medio de la naturaleza, por lo tanto no se debe llevar ni consumir sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas y abstenerse de tomar licor en exceso.
- No llevar joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa)
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo
- Siempre que te metas al mar, camines en playas o sus alrededores, debes tener puestos los zapatos. Puede haber vidrios.
- El equipaje debe ser liviano y preferiblemente un solo morral o maletín en lugar de 2 ó 3 maletines de mano pequeños

- Empacar todo en bolsas plásticas
- En Capurganá no hay cajeros electrónicos
- El Hotel no tiene internet (WiFi)
- A las caminatas y los recorridos se puede llevar hidratación y dulces, galletas, chocolates y/o frutas (algunas cosas muy básicas se pueden conseguir en las tiendas del pueblo antes de salir)
- Si se requiere algún medicamento especial por favor llévalo y en caso de tener alergias por favor hazlo saber.
- Ten en cuenta que estaremos hospedados en un lugar muy remoto. Nuestros anfitriones harán todo lo que esté a su alcance por atendernos lo mejor posible, dentro de las condiciones propias del lugar y de su cultura.
- Queremos que durante nuestra visita a estos territorios lejanos, remotos y muchas veces olvidados, todos: guías, coordinadores y turistas, contribuyamos a la economía de estas regiones y pequeños pueblos, comprando en las tiendas, almacenes, panaderías y restaurantes sus productos y mercancías (como dulces, chocolates, refrescos, golosinas, frutas, etc.) y adquiriendo artesanías locales. Es un pequeño apoyo a través del cual incluimos a estas comunidades en la cadena de valor del turismo. En caso de que te guste consumir entre comidas alimentos muy sofisticados o de dietas especiales (almendras, chocolates sin azúcar, semillas secas o frutas deshidratadas por ejemplo), que no podrás conseguir en las tiendas de los pueblos, te recomendamos llevarlas contigo. ¡Gracias por adherirte a esta iniciativa, esto se llama turismo sostenible!
- NO recojas conchas, ni compres artesanías hechas con estas o decoradas con partes de animales como pieles, plumas, etc.



Qué llevar:

- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios y por favor, regresemos a casa todos los desechos inorgánicos que llevamos en nuestro morral «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Cantimplora, Termo o Camelback, evitemos las botellas de plástico o PET
- Mínimo una muda de ropa de lycra (pantalón y camiseta de manga larga) Prácticamente todo el día estaremos en actividad y la lycra es lo mejor en estos casos, te protege del sol y seca muy rápido, el algodón se demora mucho en secar si se moja, por la humedad.
- Puedes reemplazar la lycra por pantalón suelto con varios bolsillos, igual la camisa manga larga con bolsillos pero con tela de fácil secado
- ¡No llevar nada de algodón para las actividades de día, si se moja no se seca en los 4 o 5 días!
- Durante la noche en el hotel: 1 pantalón y una camisa manga larga suelta para evitar zancudos, otros tenis secos y siempre con medias, puedes reemplazarlo por sandalias con correas de velcro
- Vestido de baño
- Toalla de rápido secado (las utilizadas para natación son muy apropiadas)
- Zapatos que se puedan mojar y un par de zapatos tenis o sandalias adicionales. Siempre que te metas al mar, camines en playas o sus alrededores, debes tener puestos los zapatos. Puede

haber vidrios.

- Cuatro (4) pares de medias
- Pito
- Cachucha o sombrero de ala ancha
- Gafas para el sol con piola de amarre (opcionales)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Repelente contra insectos
- Bloqueador solar y labial
- Impermeable (poncho o cortavientos)
- Bolsas secas o en su defecto plásticas multiusos
- Careta o gafas para nadar y snorkel (opcional)
- Cámara fotográfica (protegida siempre de la humedad, la sal y la arena)
- Linterna pequeña
- Cargadores y baterías de repuesto
- Binoculares (opcional)
- Mecato (si tienes alguna preferencia por mecato "especial", llévalo)
- Dinero en efectivo (De baja denominación) para pagar actividades adicionales, hidratación, propinas, souvenirs y gastos personales. En la zona no hay bancos ni cajeros automáticos.
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS)
- Incluye en tu equipaje una bolsa ecológica para depositar los residuos generados durante tu estadía y puedas regresarte con ellos, y si fumas guarda el filtro también. ¡Para contribuir y no dejar basuras en el lugar! ¡No dejemos rastros!
- Lleva varias bolsas para empacar tu ropa mojada
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia (medicinas personales) todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Atención: el peso máximo permitido en los vuelos es de 10 kilos.