Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto

Información general

¡Cupos agotados para el domingo 3 de noviembre de 2024!

Principales atractivos de la Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto:

- El Embalse de Chuza (El mas grande de Cundinamarca)
- Observación de orquídeas, bromelias, gaques
- Posible avistamiento del venado cola blanca y del oso andino

Especificaciones:

- **Nivel:** “CERRO” (Nivel 2 en una escala de 1 a 5) Ver niveles…
- **Tiempo de recorrido:** 2 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 2 kms aproximadamente
- **Clima:** Frío predominante
- **Ecosistema:** Bosque Alto Andino y Páramo
- **Altitud:** 3.500 – 3.600 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Fómeque – Cundinamarca
- **Recorrido:** Iniciaremos el recorrido en la zona de camping del PNN Chingaza hasta llegar a un puente en el que atravesaremos un río para luego ingresar a un bosque alto andino bastante maduro donde podremos observar orquídeas, bromelias, gaques, algunas aves y muy arriba un gran nido de Oso andino entre las ramas de los arboles, al llegar a la cumbre de la montaña haremos una parada en un mirador donde observaremos también el Embalse de Chuza (El más grande de Cundinamarca y con mayor capacidad de almacenamiento de agua en Chingaza), en este punto almorzamos para luego descender y continuar apreciando las bondades de este maravilloso escenario. Continuamos con el descenso y al entrar en algunos relictos de bosque alto andino habrán posibilidades observar algunos venados cola blanca y con esto finalizar el recorrido.

Visitando el PNN Chingaza – Suasie Corto, garantizas por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $150.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 3 de noviembre de 2024 **¡Cupos agotados!**

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto: a más tardar el miércoles 30 de octubre de 2024 a las 4:00 p.m. o hasta agotar cupos

Precio y forma de pago

$170.000.oo por expedicionario

(extranjeros No residentes en Colombia deben hacer un pago adicional de $40.000.oo por ingreso al PNN Chingaza)

$150.000.oo por expedicionario menor de 12 años o expedicionario adulto en su propio vehículo (Si vas en vehículo propio en Chingaza debes efectuar el pago de $19.000 adicionales correspondientes al parqueadero en Chingaza)

Nota importante: Una vez efectuado el pago y la inscripción no se hacen devoluciones por absolutamente ningún motivo.

Forma de pago:

---

1. $170.000.oo (o $150.000.oo para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá

Nota: Aproveche los canales electrónicos y realice el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!!

2. $175.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Si eres adulto:

Paga con PayU

3. $155.000.oo para menores de 12 años o adulto en su propio vehículo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU

4. $210.000.oo para adultos extranjeros No residentes en Colombia a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU

5. No se aceptan pagos de última realizados en efectivo el mismo día de la caminata

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

Paul Carrión R.

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto: a más tardar el miércoles 25 de septiembre de 2024 a las 4:00 p.m. o hasta agotar cupos

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- **Tarifa de ingreso al PNN Chingaza.**
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Guías locales.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y**

cada una de las salidas que realices con nosotros.

No incluye

La Caminata Ecológica PNN Chingaza – Suasie Corto, no incluye:

- $19.000 de parqueadero para quienes van en su propio vehículo
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa…

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la vía a la Calera y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

Punto de encuentro para quienes llegan en su propio carro: La Calera sobre la vía en los restaurantes

También puedes seguirnos en tu vehículo desde la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa…

¡Pararemos a desayunar en el camino antes de iniciar la caminata!

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable.
- Ropa abrigada. (No jeans)
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas **(por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!)**
- Bastones de senderismo (opcional pero altamente recomendados)
- Pito
- Documentos personales (cédula, carné EPS)

- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.
- Ten en cuenta que está prohíbido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.