

Conociendo Nariño «Tierra de fe»



Información general

Lo que quedará en tu memoria para siempre en la ruta Conociendo Nariño

- La arquitectura republicana de los templos ubicados en el centro de la ciudad de Pasto
- La laguna de la Cocha con su isla
- Las casas en madera de influencia Suiza ubicadas en la vereda El Puerto
- El Santuario de las Lajas y su teleférico

Especificaciones:

- **Duración:** 4 días y 3 noches
- **Nivel de esfuerzo:** 2,5 entre «CERRO» y “PÁRAMO” (5 en escala de 1 a 5, o sea exigente) [Ver Niveles...](#)
- **Nivel de confort:** 3 - 4 en una escala de 1 a 5. [Ver Niveles](#) En pasto puedes elegir entre el

hotel Carnaval Plaza (nivel 3) o el hotel Cuellar que es uno de los mejores. Durante los recorridos utilizaremos lanchas de madera y camperos y en general la alimentación es casera campesina y tradicional de la región.

- **Clima:** Frío.
- **Ecosistema:** Bosques de niebla, paramo.
- **Ubicación:** Departamento de [Nariño](#) en el sur de país



Ideal si te gusta:

- Internarte en territorios remotos
- El montañismo
- El clima frío

¿Por qué ir con EcoGlobal Expeditions?

- Porque Ecoglobal Expeditions es miembro de la Asociación Colombiana de Turismo



Responsable ACOTUR

- Porque asumimos la organización total de la expedición y cuidando cada detalle, de su seguridad y bienestar
- Porque nosotros apoyamos el desarrollo turístico de la región contratando baquianos locales para el apoyo de la expedición y guías indígenas de las comunidades que visitamos (ellos son quienes mejor conocen la región, sus gentes y sus paisajes)

Fechas

Prográmate para hacer parte de la ruta Conociendo Nariño:

Esta expedición la puedes realizar en cualquier época del año con tu grupo familiar o de amigos, conformando un grupo privado. En este caso el precio dependería del número de personas que conformen tu grupo. Comunícate con nosotros a nuestro correo: info@ecoglobalexpeditions.com para asesorarte.



Precio y forma de pago

- **Hotel Cuéllar acomodación doble: \$0 por persona**
- **Hotel Carnaval Plaza acomodación doble \$0 por persona**

Grupo mínimo: 1 expedicionario para el recorrido Conociendo Nariño, tierra de la fe

Forma de pago:



Para confirmar tu inscripción debes hacer un abono del 50%, el saldo se debe pagar una semana antes de la salida

1. Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta de Bancolombia que te informaremos una vez te comuniquemos con nosotros para inscribirte

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta!

2. En cualquiera de los almacenes [14 OCHOMILES](#) de Bogotá

3. Con tarjeta de crédito o débito a través del servicio de Pagos Online comunicándote con nosotros.

[¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí...](#)

¿Cómo inscribirse?

Para reservar tu cupo en la ruta Conociendo Nariño debes hacer un abono del 50%, el saldo se debe pagar una semana antes de la salida.

Por favor escríbenos a: info@ecoglobalexpeditions.com con el nombre de las personas interesadas y sus teléfonos (el número telefónico es muy importante para poder informar en caso de cualquier cambio en la programación).

Incluye

En nuestro programa de la ruta Conociendo Nariño, se incluye:

- Todos los transportes terrestres descritos en el itinerario
- Alojamiento como se describe en el itinerario
- 4 almuerzos, 3 desayunos
- Tarifas de ingreso a los destinos visitados
- Asesoría y guía turística especializada
- Guías indígenas y baquianos locales (Ecoglobal Expeditions apoya las comunidades, las

- iniciativas y los proyectos eco turísticos de las regiones que visitamos).
- Seguros de viaje

No incluye

En nuestro programa de la ruta Conociendo Nariño, no se incluye:

- Transporte Aéreo desde tu ciudad de origen
- Impuestos turísticos si en el momento de la vista son implementados por los entes territoriales
- Desayuno día 1, Cenas
- Hidratación
- Propinas
- Gastos no estipulados
- Suvenirs
- Bebidas adicionales
- Llamadas locales, nacionales o internacionales
- Otras actividades no incluidas en el itinerario

Itinerario

Notas: El siguiente itinerario es de carácter informativo y puede variar sin previo aviso de acuerdo con las condiciones climáticas, itinerarios de los vuelos o con imprevistos que se presenten.

Día 1

Pasto, la Ciudad Sorpresa (Nariño)

- Arribamos a San Juan de Pasto la ciudad sorpresa de Colombia, iniciamos nuestro city tour con un recorrido por los templos ubicados en el centro histórico de la ciudad, en ellos encontraremos arquitectura de tipo republicano, imágenes de tiempo de la colonia, talla en madera y pinturas de arte quiteño.
- Almuerzo
- Por la cantidad de templos ubicados en el centro de la ciudad, a Pasto también se le llama “La ciudad Teológica de Colombia” visitaremos los templos de: La catedral de Pasto, San Juan, Cristo Rey, La Merced
- Para conocer la parte histórica y cultural de la ciudad recorreremos la plaza de Nariño, el

Museo del Carnaval

- En la parte gastronómica se participa de la elaboración de un helado artesanal, el famoso “helado de paila”.
- En la noche haremos un paseo por los templos de la ciudad un recorrido a pie (visita a los monumentos).
- Alojamiento y cena por cuenta de cada participante

Día 2

Santuario Nuestra Señora de las Lajas

- Después del desayuno, emprendemos un viaje de aproximadamente dos horas desde la ciudad de Pasto a la ciudad de Ipiales, durante el recorrido se narrara al visitante diferentes aspectos de la historia, cultura y geografía del pueblo pastuso.
- Se continua el viaje hacia la República del Ecuador donde haremos el cruce de la frontera
- Visitaremos las antiguas casa de aduanas y llegaremos hasta el cementerio de Tulcán en el que encontraremos piezas únicas esculpidas en arboles de cipre, terminamos la jornada recorriendo la zona comercial y retornamos a la ciudad de Pasto.
- Regresamos a Ipiales para el almuerzo y en la tarde vamos al Santuario, una vez llegado al lugar recorreremos la zona comercial del corregimiento de las Lajas, descendemos al Santuario donde se encuentra la imagen de la mestiza o Señora de las Lajas, podremos hacer un encuentro espiritual con nosotros mismos, orar, asistir a la celebración de la eucaristía, deleitarnos con la impactante arquitectura del Santuario, realizar pequeñas caminatas que nos llenan de energía y renovación, disfrutar del paisaje en el cual está ubicado el santuario, o simplemente contemplar el milagro de Dios en el abismo, siempre acompañados de guías expertos quienes detallaran la historia de la imagen y del santuario.
- Alojamiento y cena por cuenta de cada participante

Día 3

Laguna de la Cocha

- Después del desayuno, saldremos de Pasto por la carretera que traslada al departamento del Putumayo, allí se encuentra ubicado el segundo lago más grande de Colombia mejor conocido como “Laguna de la Cocha” un lugar lleno de encanto, magia, energía y belleza natural, ubicada a 40 minutos de Pasto.
- Visitamos la vereda el Puerto, sitio ideal para una caminata observando sus casas elaboradas en madera de influencia suiza adornadas con hermosas flores en sus balcones que embellecen el paisaje escenario perfecto para los amantes de la fotografía.
- Continuamos el viaje a una casa campesina llena de calor humano, la familia campesina nos hace un recorrido por una reserva de la sociedad civil autosostenible, en ella encontramos nacimientos de agua, cultivos orgánicos, la huerta casera, los criaderos de cuyes y animales de

granja, al finalizar el recorrido nos ofrecen un refrigerio típico de la zona elaborado por la familia con productos de la misma reserva; de esta visita se destaca que los alimentos a consumir son todo orgánicos y cultivados por los campesinos quienes en el turismo han encontrado una fuente de ingresos lo que les permite en la actualidad preservar el medio ambiente y abandonar practicas muy lesivas como es la extracción de carbón vegetal, durante esta visita podremos compartir y vivenciar un día tradicional de la familia campesina, es una experiencia maravillosa para conocer un poco del campo y la ruralidad nariñense.

- Almuerzo
- Posteriormente navegamos en lancha por la laguna hasta llegar al parque más pequeño que tiene Colombia Isla La Corota, recorreremos su bello sendero y nos explicarán los ecosistemas existentes, la flora, fauna, al finalizar el camino nos compartirán un bello mito de la creación y formación de la laguna.
- Alojamiento y cena por cuenta de cada participante

Día 4

Compras - salida al aeropuerto

- Vamos de compras al centro comercial Bombona en la ciudad de Pasto y seguimos enseguida a conocer los templos doctrineros que se ubican en los corregimientos de San Fernando, y Cabrera.
- Almorzamos un plato típico de la región y nos dirigimos al aeropuerto.

Recomendaciones

Para recorrer la ruta Conociendo Nariño, ten presente:

La mayoría de las personas que viajan con Ecoglobal Expeditions son amantes fervientes de la naturaleza, son viajeros descomplicados y “todo terreno”, pacientes, tolerantes, colaboradores y entusiastas. Les gusta viajar en grupo porque encuentran en esta experiencia una oportunidad para aprender de los demás, hacer amigos y compartir las experiencias durante el viaje.

Pensando en ello, hemos querido proponer un listado de “[Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)” que ayude a los viajeros a tener una experiencia más rica y agradable durante las excursiones. El listado lo encuentras haciendo clic aquí: [Buenas Prácticas de Viaje en Grupo](#)

- No llevar elementos de uso privativo de las fuerzas armadas (ropa camuflada).
- No llevar ni consumir sustancias tóxicas, psicoactivas o alucinógenas y abstenerse de tomar licor en exceso.
- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios.
- No llevar joyas u objetos de valor (el Rolex y los aretes de Cartier por favor déjalos en tu casa).
- Durante las caminatas no te separes del grupo, no te adelantes, no te quedes atrás solo.
- Queremos que durante nuestra visita a estos territorios lejanos, remotos y muchas veces olvidados, todos: guías, coordinadores y turistas, contribuyamos a la economía de estas regiones y pequeños pueblos, comprando en las tiendas, almacenes, panaderías y restaurantes sus productos y mercancías (como dulces, chocolates, refrescos, golosinas, frutas, etc.) y adquiriendo artesanías locales. Es un pequeño apoyo a través del cual incluimos a estas comunidades en la cadena de valor del turismo.
- En caso de que te guste consumir entre comidas alimentos muy sofisticados o de dietas especiales (almendras, chocolates sin azúcar, semillas secas o frutas deshidratadas por ejemplo), que no podrás conseguir en las tiendas de los pueblos, te recomendamos llevarlas contigo.
- ¡Gracias por adherirte a esta iniciativa, esto se llama turismo sostenible!

Qué llevar:

- Dentro de lo posible llevar la menor cantidad de envolturas, latas o vidrios y por favor, regresemos a casa todos los desechos inorgánicos que llevamos en nuestro morral «si lo llevas en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Cantimplora, Termo o Camelback, evitemos las botellas de plástico o PET
- Ropa de algodón para clima frío, ojalá de manga larga (No llevar ropa en exceso)
- Poncho impermeable o cortavientos
- Tenis cómodos para caminar
- Pito
- Cachucha o sombrero de ala ancha
- Gafas para el sol con piola de amarre (opcionales)
- Morral pequeño para usar en las caminatas
- Elementos de aseo personal en pequeñas cantidades
- Repelente contra insectos
- Bloqueador solar
- Cámara fotográfica (protegida siempre de la humedad, la sal y la arena)
- Linterna pequeña
- Binoculares
- Cargadores y baterías de repuesto
- Dinero en efectivo para alimentación, hidratación, propinas, souvenirs y gastos personales
- Documentos personales (identificación, carnet de la EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín



ECOGLOBAL EXPEDITIONS
www.ecoglobalexpeditions.com

para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

- Si requieres algún medicamento especial por favor llévalo y en caso de tener alergias por favor hazlo saber.