Caminata Ecológica Cascada Supatá

Información general

¡Cupos agotados para el domingo 2 de febrero de 2025!

Principales atractivos en la caminata ecológica Cascada Supatá:

- Cascada Supatá
- Camino real
- En el municipio de Supatá existen diferentes unidades paisajisticas, entendiéndose la unidad como la zona o región que presenta características especificas que la hacen fácilmente diferenciable de otras por aspectos como la topografía, la vegetación, la geomorfología y otras.

Especificaciones de la caminata ecológica Cascada Supatá:

- **Nivel:** "PÁRAMO" (3 en una escala de 1 al 5) Ver niveles…
- **Tiempo de recorrido:** 4 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 9 km aproximadamente
- **Clima:** Templado
- **Ecosistema:** Bosque húmedo montano bajo
- **Altitud:** 1.850 – 2.250 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipio de Supatá al occidente de Bogotá
- **Recorrido:** La caminata inicia en el parque principal de Supata, se atraviesa la calle comercial hasta llegar ala plaza de eventos para luego llegar a unos jardines muy florecidos donde se realizaremos la presentación, recomendaciones y calentamiento.
  Despues pasaremos por una quebrada, y tomaremos un sendero donde podremos observar muchas mariposas y saltamontes anaranjados y verdes, luego iremos por un camino más ancho y con mucho bosque y un hermoso camino real (el que comunicaba a Supatá con Subachoque por el cerro el tablazo) a lado y lado del camino podremos observar, tocar y oler algunas plantas como el Balso, Moradita y Lechero. Seguiremos en un suave ascenso para llegar a un camino veredal con fincas ganaderas al lado y lado y más adelante nos adentraremos a la montaña por el mismo sendero donde podremos observar bosque andino primario y secundario y si miramos a la derecha podremos apreciar flores rosadas y moradas de siete cueros. Continuaremos por el bosque andino para iniciar un descenso y llegar a la cascada donde

podremos tomar fotos, apreciar su caprichosa formación rocosa. El camino de regreso es por la misma ruta de ingreso.

En la caminata ecológica Cascada Supatá, se garantiza por lo menos:

• Litros y litros de aire puro
• Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
• Verde, mucho verde para relajar el espíritu
• Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
• Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes, ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar $200.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

Fechas

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 2 de febrero de 2025 **¡Cupos agotados!**

Plazo de inscripción para la Caminata Cascada Supatá: a más tardar el viernes 31 de enero de 2025 a las 5:00 pm o hasta agotar cupos.

Precio y forma de pago

$110.000.oo por expedicionario adulto en el bus

$70.000.oo por expedicionario menor de 12 años

NOTA: Estamos comprometidos con el medio ambiente, utilicemos el bus, es la alternativa más ecológica para los desplazamientos. La emisión de gases es mucho menor. El uso masivo del vehículo privado colapsa la ciudad y la hace más sucia y más ruidosa.

Forma de pago:

1. $110.000.oo (o $70.000.oo para menores de 12 años) Mediante consignación o transferencia a nuestra cuenta Bancolombia Ahorros 1005 0204 706

o en cualquiera de los almacenes 14 OCHOMILES de Bogotá. Importante: ¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!

Nota: Aprovecha los canales electrónicos y realiza el pago a través de una transferencia bancaria a nuestra cuenta

2. $115.000.oo a través del servicio de Pagos Online de manera segura:

Paga con PayU

3. $75.000.oo para menores de 12 años a través del servicio de PayU de manera segura:

Paga con PayU

4. No se aceptan pagos de última hora realizados en efectivo el mismo día de la caminata.

Importante: si no diligencias el formulario, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!!

¿No te aguantas las ganas de caminar con nosotros? Ahora Ecoglobal Expeditions te ofrece un pasaporte con el cual puedes pagar por anticipado tus caminatas y obtener beneficios. Clic aquí para ver toda la información de esta oportunidad: **Pasaporte Ecoglobal Expeditions**

¿Qué hago si realicé la consignación y me inscribí pero no puedo asistir? Ver respuesta aquí…

¿Cómo inscribirse?

Plazo de inscripción para la Caminata Cascada Supatá: a más tardar el viernes 31 de enero de 2025 a las 5:00 pm o hasta agotar cupos.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar tu cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo limitado, la única forma que tenemos para reservar y asegurar su cupo es a través de la consignación del valor de la inscripción.

Normalmente los cupos se agotan desde el miércoles o jueves anterior a la salida.

Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata**: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

Incluye

La Caminata Ecológica Cascada Supatá, incluye:

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

No incluye

La Caminata Ecológica Cascada Supatá, no incluye:

- Costos de parqueadero.
- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

Itinerario

Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa…

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

Salimos por la Calle 80 y te podemos recoger en la ruta si nos avisas

También puedes seguirnos en tu vehículo desde la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la Cl 85 Ver mapa…

Pararemos a desayunar por el camino antes de iniciar la caminata (por cuenta de cada participante).

Recomendaciones

Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches).
- Líquido (**1,5 litros**).
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Ropa abrigada, vamos para un páramo
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas **(por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!)**
- Pito
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina, granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son "biodesagradables", no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.
- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más

amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.