

# Caminata Ecológica El Navegante – Camino de Cielo – Montecillo – Guatavita



## Overview

---

**¡Cupos agotados para el domingo 12 de noviembre!**

**Principales atractivos de la Caminata Ecológica El Navegante – Camino de Cielo – Montecillo – Guatavita:**

- Caminata exigente solo para expertos
- Camino de Cielo con sus bosques de pino canadiense y Robles hasta el páramo
- Panorámica inigualable del embalse de Tominé
- Ascenso exigente a Montecillo cerro tutelar de Guatavita

## Especificaciones:

- **Nivel:** “NEVADO” (Nivel 5 en una escala de 1 a 5) [Ver niveles...](#)

- **Tiempo de recorrido:** 6 horas aproximadamente
- **Kilómetros:** 16 km aproximadamente
- **Clima:** Frío
- **Ecosistema:** Bosques de pinos canadienses, robles y páramo
- **Altitud:** 2.600 – 3.150 – 2.890 – 3.200 – 2.700 m.s.n.m.
- **Ubicación:** Municipios de Sesquilé y Guatavita al Sur Oriente de Bogotá
- **Recorrido:** Iniciamos a la altura del embalse Tominé entre Sesquilé y Guatavita, ascendemos al páramo (un Monserrate) y tomamos caminos y carreteables por detrás de Montecillo, subimos Montecillo (otro Monserrate) para descender finalmente a la población de Guatavita.



### Se garantiza por lo menos:

- Litros y litros de aire puro
- Varios kilómetros a pie para tonificar tus músculos, aliviar el dolor de espalda y fortalecer las articulaciones
- Verde, mucho verde para relajar el espíritu
- Sol para que se forme vitamina D en la piel y se pueda fijar el calcio y el fósforo en tus huesos
- Ejercicio cardiovascular para quemar calorías y así perder peso, fortalecer el corazón y que este no tenga que esforzarse tanto para distribuir la sangre, incrementar la capacidad pulmonar, reducir el riesgo de presión alta, diabetes,

ataques al corazón y colesterol alto, mejorar el sueño, reducir el estrés (mejor dicho esta caminata de cuatro horas debería costar \$250.000 que es lo que cobra un especialista por una hora!! jaja!)

## Dates

---

Esta ruta la realizaremos:

- Domingo 12 de noviembre de 2023 **¡Cupos agotados!**

**Plazo de inscripción para la Caminata Ecológica El Navegante – Camino de Cielo – Montecillo – Guatavita: a más tardar el viernes 11 de noviembre de 2023 a las 3:00 p.m. o hasta agotar cupos**



## Price

---

**\$95.000.00 por expedicionario adulto (Esta caminata no tiene opción de ir en su propio vehículo)**



Cupo mínimo 12 participantes.

Obligatorio diligenciar este formulario para todas las caminatas en todas las fechas, inclusive si ya lo diligenciaste para una caminata anterior. **Personas que no lo diligencien no serán admitidas el día de la caminata: FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

Importante: **¡Si no nos avisas que vas, aunque hayas hecho el pago, es como si no estuvieras inscrito!**

## What's included

---

**La Caminata Ecológica El Navegante – Camino de Cielo – Montecillo – Guatavita, incluye:**

- Transporte expreso en buses de turismo.
- Asesoría y guías especializados acompañantes desde Bogotá.
- Seguro de viajes. Para nosotros es muy importante la seguridad, por ello, para cada participante adquirimos un seguro de viajes de Colasistencia – Suramericana que cubre eventos tales como asistencia médica por accidente, traslado medico de emergencia, indemnizaciones, asistencia legal, **cubrimiento y tratamiento en caso de dar positivo para Covid-19**. Para poder adquirir el seguro es necesario contar con su nombre completo y número de cédula. En el momento de inscribirse por favor diligencie el formulario que encontrará haciendo clic aquí: **FORMULARIO es obligatorio diligenciarlo para ésta y cada una de las salidas que realices con nosotros.**

## What's not included

---

**La Caminata Ecológica El Navegante – Camino de Cielo – Montecillo – Guatavita, no incluye:**

- Alimentación.
- Hidratación.
- Propinas.
- Gastos no estipulados.

## Itinerary

---

### Hora de encuentro:

7:00am en la Avenida Calle 85 con Autopista Norte, dos cuadras arriba de la paralela sobre la CI 85 [Ver mapa...](#)

PUNTUAL Por favor, por respeto a los caminantes somos muy puntuales con la hora de la salida, no importa si llegas 10 ó 15 minutos antes!

¡Salimos por la calle Autopista Norte y te podemos recoger en la ruta si nos avisas!

**¡Pararemos a desayunar en el camino antes de iniciar la caminata!**

## Travel tips

---

### Cada participante debe llevar:

- Almuerzo (se recomienda uno o varios sánduches)
- Líquido (1,5 litros)
- Dulces / chocolates / maní / bocadillos / energéticos.
- Cachucha
- Bloqueador solar
- Impermeable
- Una muda extra (opcional)
- Botas para caminar que no estén nuevas (**por favor no camines con tenis CONVERSE, ni "pisahuevos", ni con zapaticos de tacón o baletas, ni sandalias o zapatos destapados, porque te vas a resbalar y te vas a caer y te vas a aporriar y vas a retrasar a todo el grupo!**)
- Bastones de senderismo (opcional pero altamente recomendados)
- Pito
- Documentos personales (cédula, carné EPS)
- Aunque todos nuestros guías tienen conocimientos en primeros auxilios y llevan un botiquín para casos de emergencia, todo buen caminante debe llevar sus medicinas y un pequeño botiquín personal.

### Recomendaciones:

- Las basuras que produzcamos durante el viaje, las regresamos a Bogotá, «si lo llevase en tu morral, puede regresar en tu morral»
- Los desechos biodegradables (léase cáscaras de naranja, mandarina,

granadilla, banano; corazones de manzana, pepas de aguacate, etc.) también son “biodesagradables”, no los dejemos en los lugares que visitamos. Primero son basura y por lo tanto se ven feo y ensucian la naturaleza, segundo se convierten en comida para animales silvestres que no tienen por qué consumirlos y son dañinos para ellos y tercero no se degradan tan rápido como piensas, una cascara de banano puede durar hasta 2 años sin descomponerse y mucho más si es en un páramo. Entonces los regresamos a nuestra ciudad de origen como haremos con los demás desechos.

- Dejemos todo lo vegetal y animal que encontremos en el camino en su lugar: el musgo, las orquídeas y flores en general, los helechos, las semillas, las hojas, los insectos, las ranas, las serpientes, etc.
- Caminemos por los senderos.
- Respetemos el silencio de nuestros compañeros de caminata.
- Atendamos las recomendaciones de los guías.
- Utilicemos en lo posible baterías recargables para nuestras cámaras y linternas, pues son más amigables con el medio ambiente.
- Seamos amables con los habitantes de la zona que recorremos y respetemos sus valores culturales, religiosos y políticos.
- Debemos dejar los broches y portones del camino, como los encontremos (abiertos o cerrados)
- Debemos así mismo respetar la propiedad privada, pidiendo permiso para el ingreso a predios o para tomar frutas de los árboles.
- Evitemos hacer mucho ruido o usar altavoces o escuchar música a alto volumen para no perturbar los ecosistemas visitados y a nuestros compañeros de viaje.
- No debemos hacer quemas ni fogatas, se podría producir un incendio forestal.
- No está permitido durante nuestros recorridos el consumo de licor y otras sustancias alucinógenas, esto podría poner en riesgo tu salud y el desarrollo de la actividad.
- Ten en cuenta que está prohibido el ingreso y uso de plásticos de un solo uso en las Áreas del Sistema de Parques Nacionales Naturales con vocación ecoturística, con excepción de los plásticos de un solo uso destinados a propósitos y usos médicos, por razones de asepsia e higiene. Solo podrán ingresar elementos reutilizables.